

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP KELUARGA PASIEN DI RUANG
*INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUD ULIN BANJARMASIN***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Rahmi
2010913220001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA KELUARGA PASIEN DI RUANG
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUD ULIN BANJARMASIN**

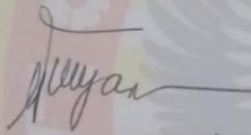
Dipersiapkan dan disusun oleh

Rahmi

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 20 Desember 2023

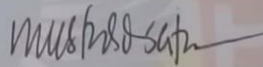
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



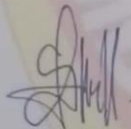
Tina Handayani Nasution, Ns., M. Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

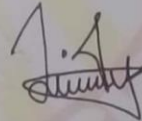


Novi Mustahdiati, Ns., M. Kep

Pembimbing Pendamping

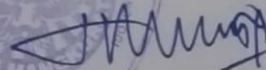


Eka Santi, Ns., M. Kep



Maulidya Septiany, Ns., M. Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S. Kep., Ns., M. N. S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya yang luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan saya dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktunya. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW. Semoga ilmu yang saya terima dan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua orang sehingga membawa keberkahan di dalamnya.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, karya tulis ini saya persembahkan kepada manusia hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikannya.

1. Dua manusia paling berjasa, manusia yang tiada hentinya selalu mendukung dan berdoa untuk kebaikan saya serta selalu memberikan rasa cinta dan kasih sayangnya, yaitu orang tua ku. Sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terima kasih yang tiada terhingga Rahmi persembahkan karya kecil ini kepada bapak dan mamak atas segala rasa dan perjuangan yang telah diberikan untuk Rahmi. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan mamak bahagia, karena Rahmi sadar sejauh ini Rahmi belum dapat memberikan apapun. Rahmi harap bapak dan mamak selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup Rahmi. *I love you to the moon and back.*
2. Abah dan mamak, Rahmi ucapkan terima kasih banyak atas doa serta rasa kasih sayang dan cinta yang telah diberikan untuk Rahmi. Karya tulis ini merupakan bukti perjuangan Rahmi menempuh pendidikan, semoga ini dapat

menjadi salah satu hal yang membuat abah dan mamak bangga terhadap Rahmi. Semoga abah dan mamak selalu sehat.

3. Evi Pebriani, adek aku. Terima kasih telah menjadi motivasi aku untuk menjadi kakak yang hebat sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga kamu menjadi manusia yang bisa lebih hebat dan lebih membanggakan.
4. Teman seperjuangan: Assyifa Lutfia Puteri, Renni Anggraini, Rizka Ananda Ungang, Riska Apriliyanti, dan Nur Fatma Rimbawati. Terima kasih banyak aku ucapkan atas segala bantuan dan segala dukungannya juga sudah mau direpotkan. Terima kasih telah kebersamai dari semester awal hingga akhir dan hingga nanti. Semoga kita sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.
5. *My love bestfriend*, Herry Bagaskara Maulana. Terima kasih atas motivasi dan dukungan secara tidak langsung. Terima kasih selalu ada saat lagi hancur dan butuh seseorang untuk menemani. Semoga kita sama-sama menjadi manusia yang sukses.
6. Keluarga bapak yang juga selalu mendukung Rahmi, terima kasih telah menerima Rahmi dengan baik dan atas semua yang telah diberikan untuk Rahmi. Semoga selalu sehat.
7. Ekinda Famelia, Ditha Sohani, Zakia Sari Zahra, Anggita Fani Patrecya, Novandi Eka R, dan Aidil Roni R, terima kasih atas segala semangat yang telah diberikan untuk aku. Semoga urusan kalian selalu lancar.
8. Rahmi, diri sendiri. Terima kasih banyak aku ucapkan atas segala perjuangan yang telah diberikan hingga titik ini, semoga kamu tidak akan pernah menyerah untuk selalu berjuang. Aku sangat bangga sama kamu *and i love you*.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Desember 2023



Rahmi

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Keluarga Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Ulin Banjarmasin” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Direktur serta Kepala Ruang ICU dari RSUD Ulin Banjarmasin dan RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
2. Keluarga pasien ICU RSUD Ulin Banjarmasin dan RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini
3. Kedua pembimbing, Tina Handayani Nasution, Ns., M. Kep dan Eka Santi, Ns., M. Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua dewan penguji Novi Mustahdiati Nasri, Ns., M. Kep dan Maulidya Septiany, Ns., M. Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik
5. Rekan penelitian dan semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungannya

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 13 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'Amf'.

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA KELUARGA DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) RSUD ULIN BANJARMASIN

Rahmi

Latar belakang: Pasien ICU mayoritas membutuhkan bantuan substansial dari keluarga dalam pemberian perawatan dan dukungan. Peran keluarga dalam merawat pasien dapat membuat keluarga cukup banyak mengalami kesulitan seperti kelelahan, rasa cemas, gangguan tidur, masalah sosial dan spiritual. Dampak negatif atau beban yang dirasakan oleh keluarga dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka sehingga berimbas terhadap pengambilan keputusan perawatan pasien

Tujuan: Mengetahui gambaran kualitas hidup pada keluarga pasien di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Ulin Banjarmasin

Metode: Penelitian ini menggunakan teknik analisis survei deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* pada 41 responden. Data diambil dengan kuesioner kualitas hidup (FAMQoL).

Hasil: Kualitas hidup keluarga pasien berada sedikit diatas rata-rata yaitu sebesar 49,68. Keluarga mengalami gangguan paling buruk pada aspek fisik dengan skor 10,68

Pembahasan: Selama merawat pasien ICU keluarga mengalami gangguan pada aspek fisik dikarenakan keluarga menunggu di ruang tunggu. Tetapi hal ini membuat keluarga berinteraksi dengan keluarga pasien lainnya sehingga aspek sosial keluarga masih dapat terjaga. keluarga dapat beradaptasi dan menerima kondisi pasien serta peran mereka sebagai pendukung. Hal ini dapat menjaga kualitas hidup pada keluarga

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Keluarga pasien, ICU

ABSTRACT

Quality of Life of the Patient's Family in the Intensive Care Unit (ICU) RSUD Ulin Banjarmasin

Rahmi

Background: *The majority of ICU patients require substantial assistance from family in providing care and support. The role of family in caring for patients can make families experience quite a lot of difficulties such as fatigue, anxiety, sleep disturbances, social and spiritual problems. The negative impact or burden felt by families can affect their quality of life, thus impacting on patient care decision making.*

Objectives: *The purpose of the research was to know the description of the quality of life of the patient's family in the ICU of RSUD Ulin Banjarmasin*

Method: *This research used descriptive survey analysis techniques. The sampling technique used consecutive sampling technique on 41 respondents. Data were collected using quality of life questionnaire (FAMQoL).*

Results: *The patient's family quality of life was slightly above average at 49,68. The family experienced the worst disturbance in the physical aspect with a score of 10,68*

Discussion: *While caring for ICU patients, the family experienced interference in the physical aspect because the family waited in the waiting room. But, this makes the family interact with other patient families so that the social aspects of the family can still be maintained. Families can adapt and accept the patient's condition and their role as supporters. This can maintain the quality of life in the family*

Keyword: *Quality of life, family caregiver, ICU*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Keluarga Pasien.....	9
1.4.2 Bagi Perawat ICU.....	9
1.4.3 Bagi Rumah Sakit.....	9
1.4.4 Bagi Pendidikan dan Penelitian Keperawatan	10
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kualitas Hidup	13
2.1.1 Definisi Kualitas Hidup	13
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	15
2.1.3 Dimensi Kualitas Hidup	17
2.1.4 Instrumen Kualitas Hidup <i>Family Caregiver (FAMQoL)</i>	18
2.2 Keluarga.....	19
2.2.1 Definisi Keluarga	19
2.2.2 Ciri – Ciri Keluarga	20
2.2.3 Jenis-Jenis Keluarga	21
2.2.4 Fungsi Keluarga	22
2.2.5 Tugas Keluarga.....	23
2.2.6 Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien.....	25
2.3 <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	26

2.3.1	Definisi <i>Intensive Care Unit</i> (ICU).....	26
2.3.2	Tujuan <i>Intensive Care Unit</i> (ICU).....	27
2.3.3	Jenis-Jenis <i>Intensive Care Unit</i> (ICU).....	27
2.3.4	Kriteria Pasien <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	28
2.3.5	Dampak Perawatan Pasien di Ruang ICU Terhadap Keluarga.....	29
2.3.6	Cara Mengurangi Dampak yang Dirasakan Keluarga Pasien ICU	31
2.4	Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP		34
BAB 4 METODE PENELITIAN		37
4.1	Rancangan Penelitian	37
4.2	Populasi dan Sampel	37
4.2.1	Populasi	37
4.2.2	Sampel.....	37
4.3	Instrumen Penelitian.....	38
4.4	Validitas dan Reliabilitas.....	40
4.4.1	Validitas.....	40
4.4.2	Reliabilitas.....	41
4.5	Variabel Penelitian	41
4.6	Definisi Operasional	42
4.7	Prosedur Penelitian	45
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	47
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	47
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	48
4.9	Analisis Data	49
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
4.11	Etika Penelitian	50
BAB 5 HASIL.....		52
5.1	Karakteristik Keluarga Pasien ICU RSUD Ulin Banjarmasin	52
5.2	Kualitas Hidup Keluarga Pasien ICU	54
BAB 6 PEMBAHASAN		58
6.1	Karakteristik Responden	58
6.1.1	Usia.....	58
6.1.2	Jenis Kelamin.....	59
6.1.3	Pekerjaan.....	60
6.1.4	Pendidikan	62
6.1.5	Agama.....	63
6.1.6	Suku.....	65
6.1.7	Status Pernikahan	66
6.1.8	Hubungan Dengan Pasien	67

6.1.9	Lama Rawat Inap Pasien	68
6.2	Kualitas Hidup Keluarga Pasien di Ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin	70
6.2.1	Kualitas Hidup : Aspek Fisik	70
6.2.2	Kualitas Hidup : Aspek Psikologis	73
6.2.3	Kualitas Hidup : Aspek Sosial.....	74
6.2.4	Kualitas Hidup : Aspek Spiritual.....	76
6.2.5	Kualitas Hidup Keseluruhan	78
6.3	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 7 PENUTUP		81
7.1	Kesimpulan	81
7.2	Saran	82
7.2.1	Bagi Rumah Sakit dan Perawat ICU.....	82
7.2.2	Bagi Keluarga Pasien ICU.....	82
7.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya	83

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	40
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner FAM-QOL	40
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner FamQoL.....	41
Tabel 4. 4 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 5 Daftar Kode pada Penelitian	48
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Lama Rawat	52
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pekerjaan, Pendidikan, Agama, Suku, Status Pernikahan, Hubungan dengan Pasien, dan Lama Rawat Pasien.....	53
Tabel 5. 3 Distribusi Hasil Persepsi Keluarga Terhadap Kondisi yang Dirasakan Pada Aspek Kualitas Hidup Saat Menunggu Pasien.....	55
Tabel 5. 4 Distribusi Kualitas Hidup Keluarga yang Menunggu Pasien ICU.....	55

DAFTAR SINGKATAN

FAMQoL	= <i>Family Caregiver Quality of Life</i>
HRQoL	= <i>Health Related Quality of Life</i>
ICU	= <i>Intensive Care Unit</i>
IRT	= Ibu Rumah Tangga
No.	= Nomor
No. Rspd	= Nomor Responden
QoL	= <i>Quality of Life</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
ULM	= Universitas Lambung Mangkurat
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	= <i>World Health Organization Quality of Life</i>
WHOQOL-BREF	= <i>World Health Organization Quality of Life Brief</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Perizinan Penggunaan Kuesioner FamQoL

Lampiran 5 Surat Permohonan Layak Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan ULM

Lampiran 6 Surat Izin Uji Validitas di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh

Lampiran 7 Surat Layak Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM

Lampiran 8 Surat Layak Etik RSUD Ulin Banjarmasin

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin

Lampiran 10 Terjemahan Kuesioner FAMQoL

Lampiran 11 Lembar Informasi (*Information Sheet*)

Lampiran 12 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 13 Lembar Data Karakteristik Responden

Lampiran 14 Kuesioner FAMQoL

Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Kuesioner Fam-QoL

Lampiran 16 Tabulasi Data Karakteristik Responden

Lampiran 17 Tabulasi Data Skor Kualitas Hidup

Lampiran 18 Hasil SPSS

Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Data dan Pemberian *Reward*

Lampiran 20 Uji Turnitin

Lampiran 21 Uji Typo