

**ADAPTABILITAS KARIER PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ULM  
DITINJAU DARI PERBEDAAN GENDER**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



**Oleh:**

**Nur Syifa**

**1810914120041**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2023**

Skripsi

**ADAPTABILITAS KARIER PADA MAHASISWA PSIKOLOGI ULM  
DITINJAU DARI PERBEDAAN GENDER**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Nur Syifa**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 20 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



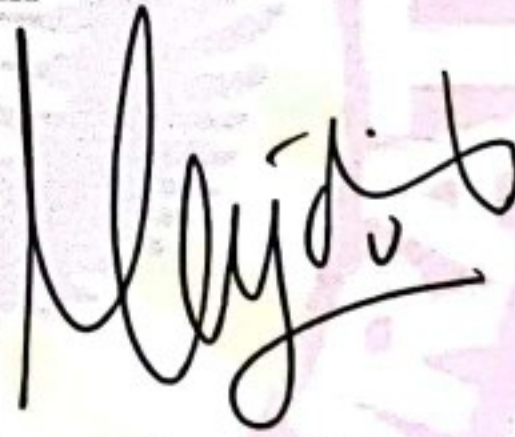
**Dr. Silvia Kristanti T. F. M. Psi., Psikolog**

**NIP. 198302172008122001**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Rika Vira Zwagery, M. Psi., Psikolog**  
**NIP. 198709012015042004**



**Meydisa Utami Tanau, M. Psi., Psikolog**  
**NIPPPK. 199105202023212044**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Nool Akbar, M. Psi., Psikolog**

**NIP. 198104212008121005**

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Desember 2023



Nur Syifa  
NIM. 18101914120041

## **ABSTRACT**

### **CAREER ADAPTABILITY AMONG PSYCHOLOGY STUDENTS OF UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT (ULM) IN TERMS OF GENDER DIFFERENCES**

Nur Syifa

*An increase in competition to get jobs requires fresh graduates to enhance their ability to adapt to work challenges and changes skillfully, which will continue throughout their careers. The factors that influence career adaptability include age, gender and work experience. The aim of this study is to investigate how large the gender differences (between male and female) of ULM Psychology students in their career adaptability. This study had a sample of 100 students consisting of 50 male students and 50 female students. Based on the results of the analysis using the T-test, it was found that the significance level was  $0.293 p > 0.05$ , which indicated that there was no difference in career adaptability between male and female students in the Department of Psychology, Universitas Lambung Mangkurat (ULM). The factor underlying the fact that there was no difference in career adaptability between male and female students included the desire to escape gender stereotypes, namely the desire of women being equal to men, being able to work freely and having a good career.*

*Keywords: differences, career adaptability, gender, students*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Psikologi ULM Ditinjau dari Perbedaan Gender**”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajaran beliau hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis ucapkan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pada pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan kesempatan, bimbingan, ilmu pengetahuan, dan fasilitas selama masa perkuliahan hingga masa penelitian skripsi ini.
3. Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, dan motivasi selama sejak awal perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febrina, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama yang telah memberikan membantu memberikan masukan, dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen penguji I, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog dan dosen penguji II, Ibu Meydisa Utami Tanau M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan masukan sehingga terciptanya skripsi yang lebih baik.
6. Para dosen, STAFF, dan seluruh civitas akademika PS Psikologi yang telah memberikan semangat dan dukungan selama perkuliahan.
7. Ibu (Siti Hasanah), kakak-kakak (Nurul dan Mujahid) yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Nadia Uswatun Hasanah, S. Psi., Nur Hestyqomah, Widyawati dan Ninda Febryna sahabat- sahabat yang telah memberikan semangat dan kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman Psikologi 2018 yang saling memberikan dukungan serta bantuan selama perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan do'a dan motivasi sehingga dapat skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan serta kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Banjarbaru, 20 Desember 2023

Penulis,

Nur Syifa

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iiiv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Adaptabilitas karir.....	10
2.1.1 Definisi Adaptabilitas karir.....	10
2.1.2 Faktor Adaptabilitas karir.....	12
2.1.3 Dimensi Adaptabilitas karir.....	12
2.2 <i>Gender</i> .....	14
2.3 Dinamika Adaptabilitas karir terhadap Perbedaan <i>Gender</i> .....	15
2.4 Landasan Teori.....	16
2.5 Hipotesis.....	18



BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	21
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.2 Konseptual dan Operasional Variabel.....	21
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Instrument Penelitian .....	23
3.4.2 Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.5 Analisis Data.....	27
3.5.1 Uji Asumsi Dasar .....	27
3.5.2 Uji Hipotesis .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.3 Hasil Penelitian .....	31
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	31
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	34
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis.....	35
4.4 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Saran .....	42
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian .....	42
5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Adaptabilitas Karir.....	23
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi Subjek Penelitian .....	29
Tabel 4. 2 Karakteristik Demografi Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4. 3 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	31
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	32
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi .....	33
Tabel 4. 6 Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4. 7 Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian Berdasarkan Subjek.....	33
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Saphiro-Wilk .....	34
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas.....	35
Tabel 4. 10 Hasil Sampel t-test.....	35
Tabel 4. 11 Group Statistic.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. <i>Inform Content</i> Penelitian.....	49
B. Skala Adaptabilitas Karir.....	50
C. Bukti Izin menggunakan Skala.....	51
D. Surat Kesiediaan Pembimbing Utama .....	52
E. Perhitungan G*power .....	53
F. Lembar Persetujuan Seminar Proposal .....	54
G. Lembar Bimbingan Skripsi .....	55
H. Lembar Pengesahan Proposal .....	56
I. Form Skrining Etika Penelitian .....	67
J. Surat Izin Uji Coba Penelitian .....	60
K. Data Uji Coba Skala Adaptabilitas Karir .....	61
L. Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Skala Penelitian .....	62
M. Surat Izin Penelitian .....	63
N. Screenshot Gform .....	64
O. Data Penelitian Adaptabilitas Karir .....	65
P. Analisis Data .....	68
Q. Statistik Deskriptif Adaptabilitas Karir .....	70
R. Dokumentasi .....	71
S. Uji Referensi .....	72
T. Sertifikat Uji Plagiasi .....	73
U. T Tabel .....	74