

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING* DAN *SHOOTING* FUTSAL
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**OLEH:
VERDI AGUSTIAN
NIM 1910122310011**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING* DAN *SHOOTING* FUTSAL
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**OLEH:
VERDI AGUSTIAN
NIM 1910122310011**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Verdi Agustian. NIM. 1910122310011. 2023, Model Latihan Kombinasi *Dribbling* dan *Shooting* Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama: Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing Pendamping: Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd. Dan Penguji Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian model latihan kombinasi *dribbling* dan *shooting* futsal pada ekstrakurikuler di SDN 4 Komet Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pengembangan menggunakan teori dari *borg and gall*. Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini adalah model latihan kombinasi *dribbling* dan *shooting* futsal untuk pemain SDN 4 Komet Kota Banjarbaru, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain futsal ekstrakurikuler SDN 4 Komet berjumlah 15 orang. Sedangkan yang menjadi sampel adalah seluruh populasi dengan teknik total sampling.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa model latihan kombinasi *dribbling* dan *shooting* pada ekstrakurikuler di SDN 4 Komet Kota Banjarbaru pada kategori “sesuai” atau memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 100%. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan kombinasi *dribbling* dan *shooting* futsal sesuai atau layak dan dapat diterapkan dalam melatih *dribbling* dan *shooting* pemain futsal untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci: Model, Latihan, Kombinasi, *Dribbling* dan *Shooting*, Futsal

ABSTRACT

Verdy Agustian. NIM. 1910122310011. 2023, Combination Training Model of Futsal Dribbling and Shooting in the Extracurricular of SDN 4 Komet, Banjarbaru City. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Advisor: Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Accompanying Advisor: Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd. And Examiner Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.

This study aims to determine the suitability of the combination training model of futsal dribbling and shooting in extracurricular activities at SDN 4 Komet, Banjarbaru City.

The method used in this study is a development method using the theory of Borg and Gall. The product produced in this study is a combination dribbling and shooting futsal training model for SDN 4 Komet players in Banjarbaru City. The population in this study was all extracurricular futsal players at SDN 4 Komet, totaling 15 people. While the sample is the entire population with total sampling technique.

From the research data that has been analyzed it is known that the extracurricular dribbling and shooting combination training model at SDN 4 Komet Banjarbaru City is in the "appropriate" category or obtains a percentage calculation result of 100%. The results of the study can be concluded that the combination training model of futsal dribbling and shooting is suitable or feasible and can be applied in training futsal players dribbling and shooting for elementary school students.

Keywords: Model, Exercise, Combination, Dribbling and Shooting, Futsal

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas dan jika kamu takut gagal, kamu tidak pantas untuk sukses“

Karya ini dipersembahkan kepada:

Ayahanda Harzuna, Ibunda Sumarniaty, dan Kakanda Vera Yuniandira yang mendukung, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dorongan moral dan dana.

Nurfa Puspita, Indah Mauliani, Ahmad Wildan Ramadhani, Ihyadi Almadani, I Gusti Kade Widiana, Badrudin, M. Surya, M. Irfansyah, Akmal Helmi Pralesti, dan M. Bagus Pratama selaku sahabat dan rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

MODEL LATIHAN KOMBINASI *DRIBBLING* DAN *SHOOTING* FUTSAL
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU

Oleh :

Verdi Agustian
NIM 1910122310011

Pembimbing Utama



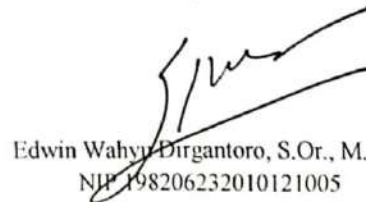
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 1991040920170210100

Pembimbing Pendamping



Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.
NIP 196107301988031001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 09 Juni 2023

Dewan Penguji

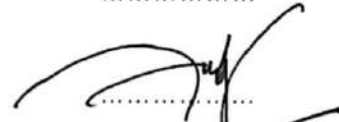
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

(Ketua)



Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

(Sekretaris)



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.

(Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Uma Rufi Kahri, M. Pd.
NIP. 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Verdi Agustian

NIM : 1910122310011

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benae-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan,



Verdi Agustian

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : Verdi Agustian
NIM : 1910122310011
Tempat, Tanggal lahir : Pasir Belengkong, 03 Agustus 2000
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Desa Pasir Belengkong, Rt.05, No.77,
Kec. Paser Belengkong, Kab. Paser,
Prov. Kalimantan Timur.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, Juni 2023
Pembuat pernyataan



Verdi Agustian
NIM. 1910122310011

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya jualah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "*Model Latihan Kombinasi Dribbling dan Shooting Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru*". Skripsi ini dibuat memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Peneliti berharap dan menyadari bahwa di dalam penyelesaian Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan masukan dari pembimbing I dan II, serta para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa menyampaikan ucapan terima kasih tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. AIFO Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

4. Prof. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd. Koordinator Prodi JPOK FKIP ULM Banjarbaru, yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Utama payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.

11. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pendamping yang telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
12. Dr. H. Sarmidi, M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
13. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
14. Hj. Rusmaniah, S.Pd., MT. sebagai Kepala Sekolah SDN 4 Komet Kota Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian.
15. Orang tua dan saudari tercinta Ayahanda Harzuna, Ibunda Sumarniaty dan Saudari Vera Yuniandira yang memberi semangat, bantuan dana dan do'anya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
16. Nurfa Puspita, Indah Mauliani, Ahmad Wildan Ramadhani, Ihyadi Almadani, I Gusti Kade Widiana, Badrudin, M. Surya, M. Irfansyah, Akmal Helmi Pralesti, dan M. Bagus Pratama, selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun penelitian payung ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala.

Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, Juni 2023

Verdi Agustian

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
LAMPIRAN	xvii
DOKUMENTASI LAPANGAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Hasil Guna Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teori.....	6
B. Penelitian Yang Relevan	13
C. Kerangka Berpikir	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Metode Penelitian.....	17
B. Prosedur Penelitian.....	19
C. Tempat Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian	26
F. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pengembangan Model	29
B. Model Yang Dikembangkan.....	32
C. Kelayakan Model	37
D. Uji Coba Produk.....	38

E.	Revisi Desain.....	40
F.	Pembahasan.....	41
BAB V	PENUTUP.....	44
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Saran.....	44
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN.....	49
	DOKUMENTASI LAPANGAN.....	77
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	88

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik <i>dribbling</i> dengan menggunakan <i>inside foot</i> , <i>outside foot</i> , dan <i>sole</i>	9
Gambar 2. 2 Teknik <i>Shooting</i> dengan menggunakan punggung kaki dan ujung sepatu atau ujung kaki.	10
Gambar 2. 3 Lapangan Futsal Internasional.....	11
Gambar 2. 4 Profil SDN 4 Komet Banjarbaru	13
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling</i> dan <i>Shooting</i> futsal.....	18
Gambar 4. 1 Model Latihan 1.....	32
Gambar 4. 2 Model Latihan 2.....	33
Gambar 4. 3 Model Latihan 3.....	34
Gambar 4. 4 Model Latihan 4.....	35
Gambar 4. 5 Model Latihan 5.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Subjek Uji Coba Ahli	25
Tabel 3. 2 Subjek Uji Coba Respon Pemain	25
Tabel 3. 3 Penilaian Dikotomi.....	27
Tabel 3. 4 Penilaian Skala Dikotomi.	28
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	30
Tabel 4. 2 kesimpulan uji ahli terhadap model latihan kombinasi <i>dribbling</i> dan <i>shooting</i>	37
Tabel 4. 3 Hasil analisis kuantitatif yang telah diujicobakan ke pemain	38
Tabel 4. 4 Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model Latihan Kombinasi <i>Dribbling</i> dan <i>Shooting</i>	39

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat pengantar DPMPTSP Banjarbaru	50
Lampiran 2. Surat DPMPTSP Banjarbaru	51
Lampiran 3. Surat Pengantar Dinas Pendidikan Banjarbaru	53
Lampiran 4. Surat Dinas Pendidikan Banjarbaru	54
Lampiran 5. Surat Pengantar SDN 4 Komet Kota Banjarbaru.....	55
Lampiran 6. Surat SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	56
Lampiran 7. Surat Undangan Penelitian (Pembimbing Utama).....	57
Lampiran 8. Surat Undangan Penelitian (Pembimbing Pendamping)	58
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Skripsi (Pembimbing Utama)	59
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Skripsi (Pembimbing Utama)	60
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi (Pembimbing Pendamping).....	61
Lampiran 12. Daftar Bimbingan Skripsi (Pembimbing Pendamping)	62
Lampiran 13. Angket Analisis Kebutuhan.....	63
Lampiran 14. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 1.....	65
Lampiran 15. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 2.....	67
Lampiran 16. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 3.....	69
Lampiran 17. Surat Kerangan Validasi Instrumen	71
Lampiran 18. Daftar Nama Sampel	72
Lampiran 19. Model Latihan.....	73

DOKUMENTASI LAPANGAN

	Halaman
Gambar 1 Survei Sekolah dan Observasi.....	78
Gambar 2 Foto Bersama Sampel, Pelatih, dan Petugas Pelaksanaan Test	79
Gambar 3 Berdoa dan Pengarahan Pelaksanaan Test.....	80
Gambar 4 Cek kehadiran sampel dan Pemanasan sebelum test	81
Gambar 5 Contoh Pelaksanaan Model 1 dan Pelaksanaan Model 1	82
Gambar 6 Contoh Pelaksanaan Model 2 dan Pelaksanaan Model 2	83
Gambar 7 Contoh Pelaksanaan Model 3 dan Pelaksanaan Model 3	84
Gambar 8 Contoh Pelaksanaan Model 4 dan Pelaksanaan Model 4	85
Gambar 9 Contoh Pelaksanaan Model 5 dan Pelaksanaan Model 5	86
Gambar 10 Foto Bersama Ahli Futsal	87

