

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSD IDAMAN KOTA  
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung mangkurat

Disusun Oleh:

Akbar Muhammad Ilham

1810913310008



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juni, 2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Banjarbaru, 13 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'A' followed by a series of loops and a final vertical stroke.

Akbar Muhammad Ilham

**Karya Tulis Ilmiah**

**Gambaran Tingkat Kecemasan Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di  
RSD Idaman Kota Banjarbaru**

Dipersiapkan dan di susun oleh

**Akbar Muhammad Ilham**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 13 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



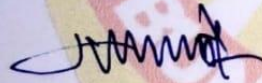
**Noor Diani, Ns, M.Kep., Sp.Kep.MB**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Eka Santi, Ns., M. Kep**

Pembimbing Pendamping



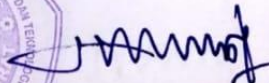
**Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.**



**Irfan Maulana, Ns, M.Kep.,Sp.KMB**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Agianto, S.Kep.,Ns., M.N.S., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 Di RSD Idaman Kota Banjarbaru”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di fakultas kedokteran universitas lambung mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

Kedua pembimbing ibu Noor Diani, Ns., Sp.Kep.MB dan bapak Agianto, S.kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Eka Santi Ns., M.Kep dan Irfan Maulana, Ns., M.Kep, Sp. KMB yang memberi kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah mejadi semakin baik. Kedua orang tercinta, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2023



Akbar Muhammad Ilham

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan Rahmat dan Karunia Nya serta telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSD Idaman Kota Banjarbaru”. Adapun maksud dari pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada yang teristimewa yaitu kedua orang tua dan keluarga besar yang tak pernah lelah dan putus asa dalam mendoakan, menafkahi, melimpahkan cinta kasih sayang dan selalu memberikan dukungan serta semangat yang luar biasa kepada penulis. Penulis juga menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, serta selama masa perkuliahan, penulis banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Tugas akhir ini saya persembahkan untuk orang tua, keluarga, guru, teman, sahabat dan semua pihak yang bertanya “kapan sidang?”. “kapan wisuda?”, “kapan nyusul”, dan lainnya. kalian adalah alasanku segera menyelesaikan tugas akhir ini. Dan juga terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah sangat hebat mampu bertahan di dunia perkuliahan dan berjuang melewati proses skripsi ini hingga akhir

2. Kepada ayah dan ibu tercinta, kata-kata tak akan pernah cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan kami kepada kalian, pahlawan sejati dalam hidup ini, kami menyadari bahwa kalian adalah tiang yang kokoh, penyemangat yang tak tergantikan, dan sumber cinta yang tak pernah berhenti mengalir.
3. Kepada Rizky Irhamni, terima kasih selalu hadir dengan ide-ide kreatif dan terkadang gila yang membuat kami terkekeh sepanjang waktu. Kamu adalah sumber inspirasi dan keceriaan yang tak ternilai harganya. Tanpa kamu, skripsi ini mungkin hanya akan berisi tumpukan teori yang membosankan.
4. Kepada ka Rahma kamu adalah pemberi energi tak terbatas dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir dengan humor yang segar dan berbakat dalam memecahkan situasi-situasi tegang dengan lelucon konyol. Dalam perjalanan skripsi ini, kita telah menemukan bahwa tawa adalah obat terbaik untuk mengatasi stres.
5. Semua sahabat-sahabat saya Aspril Fernando, Ahmad Azhar, Imam Setiawan, Ridho AC, Hidayaturrahman, Rahman dan Ahmad Munir yang selalu ada untuk diajak mabar dan mendengarkan keluh kesah serta selalu membantu memberikan solusi untuk setiap masalah yang ada.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan Extensor (PS.Kep Angkatan 2018) semoga kesuksesan menghampiri kita semua.

7. Kekasih tersayang Cindiani, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya dalam menyelesaikan skripsi, terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat dan doanya untuk kesuksesan penulisan skripsi ini, serta semua pihak yang membantu saya dalam penelitian ini baik secara langsung ataupun tidak langsung. Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan bagi penulis khususnya. Penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini.

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSD IDAMAN KOTA BANJARBARU

Ilham, Muhammad Akbar

**Latar Belakang** : Diabetes mellitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan. Hal ini yang menyebabkan sebagian besar penderita mengalami beberapa reaksi psikologis yang negatif diantaranya adalah marah, merasa tidak berguna, kecemasan yang meningkat dan depresi. Konflik psikologis seperti stres, depresi dan kecemasan.

**Tujuan** : untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di RSD Idaman Banjarbaru.

**Metode** : Penelitian deskriptif kuantitatif. Responden berjumlah 68 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling*. Waktu penelitian pada bulan Januari – Februari. Instrument yang digunakan berupa kuisisioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) alat ukur ini sudah merupakan standar internasional. *Hamilton Anxiety Rating Scale*.

**Hasil** : Menunjukkan gambaran tingkat kecemasan pada pasien diabetes mellitus di RSD Idaman banjarbaru dari 68 responden terdapat 6 responden (8.8%) tidak ada kecemasan, 20 responden (29.4%) kecemasan ringan, 21 responden (30.9%) kecemasan sedang, 20 responden (29.4%) kecemasan berat, 1 responden (1.5%) kecemasan sangat berat.

**Diskusi** : bahwa kecemasan merupakan respon terhadap situasi tertentu yang mengancam dan juga hal yang normal.

**Kata-kata kunci**: Diabetes mellitus, Tingkat kecemasan responden.



## ABSTRACT

### THE DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS A MONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT IDAMAN BANJARBARU HOSPITAL

**Ilham, Muhammad Akbar**

**Background:** Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that cannot be cured. This is what causes most sufferers to experience some negative psychological reactions including anger, feeling useless, increased anxiety and depression. Psychological conflicts such as stress, depression and anxiety.

**Objective:** to describe the level of anxiety in patients with type 2 Diabetes Mellitus at RSD Idaman Banjarbaru.

**Method :** Quantitative descriptive research. Respondents amounted to 68 people. The sampling technique used consecutive sampling. Time of research in January – February. The instrument used the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. This measuring instrument is international standard. Hamilton Anxiety Rating Scale.

**Results:** Shows an overview of the level of anxiety in patients with diabetes mellitus at RSD Idaman Banjarbaru from 68 respondents there were 6 respondents (8.8%) no anxiety, 20 respondents (29.4%) mild anxiety, 21 respondents (30.9%) moderate anxiety, 20 respondents (29.4) % severe anxiety, 1 respondent (1.5%) very severe anxiety.

**Discussion:** that anxiety is a response to certain situations that are threatening and also normal.

**Key words:** Diabetes Mellitus, Respondent's level of anxiety.

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Perawat.....	5
1.4.2. Bagi Instansi Kesehatan.....	5
1.4.3. Bagi Peneliti.....	6
1.5. Keaslian Peneliti.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Diabetes Mellitus.....	8
2.1.1. Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2. Penyebab Diabetes Mellitus.....	9
2.1.3. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	9
2.1.4. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	10
2.1.. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	11
2.1.6. Pemeriksaan Penunjang.....	13

2.1.7. Manajemen Klinis.....	16
2.2. Kecemasan.....	19
2.2.1. Definisi Kecemasan.....	19
2.2.2. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	19
2.2.3. Tingkat Kecemasan.....	20
2.2.4. Faktor Penyebab Kecemasan.....	22
2.2.5. Cara Mengukur Kecemasan.....	24
2.2.6. Tatalaksana untuk pasien cemas.....	25
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>27</b>
3.1. Kerangka Konsep.....	28
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Rancangan Penelitian.....	29
4.2. Populasi dan Sampel.....	29
4.2.1. Populasi.....	29
4.2.2. Sampel.....	29
4.3. Instrumen Penelitian.....	30
4.4. Variabel Penelitian.....	32
4.5. Definisi Operasional.....	32
4.6. Prosedur Penelitian.....	34
4.6.1. Persiapan.....	34
4.6.2. Pelaksanaan.....	34
4.7. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	35
4.7.1. Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.7.2. Pengolahan Data.....	36
4.8. Analisis Data.....	37
4.9. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.10. Etika Penelitian.....	37
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
5.1. Hasil Analisis Univariat.....	39
5.1.1. Karakteristik Responden.....	39
5.2. Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes mellitus.....	40
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
6.1. Gambaran Karakteristik Responden.....	43
6.1.1. Jenis Kelamin.....	43

6.1.2. Umur.....	44
6.1.3. Pendidikan.....	45
6.1.4. Pekerjaan.....	45
6.1.5. Lama Menderita.....	46
6.2. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada pasien Diabetes mellitus.....	47
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
7.1. Simpulan.....	57
7.2. Saran.....	57
7.2.1. Bagi Perawat.....	57
7.2.2. Bagi Instansi Pelayanan.....	57
7.2.3. Bagi Peneliti.....	58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

3.1	Kerangka Konsep.....	28
4.1	Definisi Operasional.....	32
5.1	Rata rata umur responden di RSD Idaman Banjarbaru bulan Januari – Februari 2023 (n=68).....	41
5.2	Distribusi karakteristik Demografi Responden di poliklinik rawat jalan di RSD Idaman Banjarbaru Januari-februari 2023 (n=68).....	39
5.3	Gambaran tingkat kecemasan pasien Diabetes mellitus tipe 2 di RSD Idaman Banjarbaru bulan Januari – Februari 2023 (n=68).....	40
5.4	Tingkat kecemasan diabetes mellitus berdasarkan karakteristik responden di RSD Idaman Kota Banjarbaru.....	41

## DAFTAR SINGKATAN

DM :	Diabetes Mellitus.
IDDM :	<i>Insuline Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM :	<i>Non Insuline Dependent Diabetes Mellitus</i>
LDL :	<i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL :	<i>High Density Lipoprotein</i>
ADA :	<i>American Diabetes Association</i>
PG :	<i>Plasma Glucose</i>
FPG :	<i>Fasting Plasma Glucose</i>
OGTT :	<i>Oral Glucose Tolerance Test</i>
PGDH:	Pemantauan Glukosa Darah Sendiri
OHO:	<i>Obat Hipoglikemik Oral</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kelaikan Etik FK ULM
- Lampiran 4 Surat izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Surat Pernyataan
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar gejala kecemasan
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Output Program Analisis Data Statistik Karakter Responden Dan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 11 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Data Kuisisioner Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus
- Lampiran 13 Uji Turnitin
- Lampiran 14 Uji typo
- Lampiran 15 Uji Turnitin Manuskrip
- Lampiran 16 Manuskrip (Jurnal)