

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA PUTRI MENGHADAPI MASA PUBERTAS
DI MTS AL FALAH PUTRI LANDASAN ULIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Dwi Hartatik
I1B114207



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA PUTRI MENGHADAPI MASA PUBERTAS
DI MTS AL FALAH PUTRI LANDASAN ULIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Dwi Hartatik
11B114207



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI MENGHADAPI MASA PUBERTAS DI MTS AL FALAH PUTRI LANDASAN ULIN

Dipersiapkan dan disusun oleh

DWI HARTATIK

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Januari 2019


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



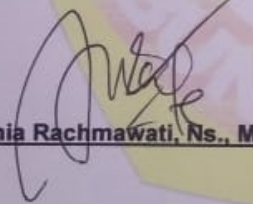
Rusdi Rusli, S. Psi., M.Psi

Anggota Dewan Penguji Lain

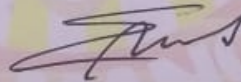


Eka Santi, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



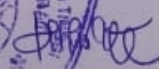
Kurnia Rachmawati, Ns., MNsc



Emmelia Astika Fitri Damayanti, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA PUTRI MENGHADAPI MASA PUBERTAS DI MTS AL FALAH PUTRI LANDASAN ULIN

Dwi Hartatik

Latar Belakang: Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Pada akhir masa anak-anak ini terjadi perubahan dan perkembangan fisik, kognitif dan psikososial sebagai tanda individu mengalami pubertas. Pengetahuan dapat mempengaruhi penyesuaian diri dalam menghadapi masa pubertas.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan penyesuaian diri remaja putri menghadapi masa pubertas di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain pendekatan *cross sectional*, responden dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportional stratified random sampling* berjumlah 276 siswi dengan instrumen berupa kuesioner pengetahuan dan penyesuaian diri.

Hasil: Tingkat pengetahuan tentang masa pubertas baik sebanyak 155 siswi (56,2%), pengetahuan cukup 116 siswi (42%) dan pengetahuan kurang 5 siswi (1,8%). Penyesuaian diri positif remaja putri menghadapi masa pubertas 167 siswi (60,5%) dan penyesuaian diri negatif 109 siswi (39,5%). Analisis data menggunakan uji *chi square test* didapatkan nilai *p value* 0,001 ($p < 0,05$), terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan penyesuaian diri remaja putri menghadapi masa pubertas di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin.

Diskusi: Pengetahuan berpengaruh terhadap penyesuaian diri remaja dalam menghadapi masa pubertas. Disarankan kepada sekolah menyediakan jam pembelajaran bimbingan dan konseling terkait materi tentang pubertas.

Kata-kata kunci: pengetahuan, penyesuaian diri, pubertas

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF LEVEL KNOWLEDGE WITH ADOLESCENT ADAPTATION FACING PUBERTY IN MTS. AL FALAH PRINCESS LANDASAN ULIN

Dwi Hartatik

Background: Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. At the end of the childhood there are changes and physical, cognitive and psychosocial development as a sign that individuals experience puberty. Knowledge can affect self-adjustment in the face of puberty.

Objective: To know the relationship of level knowledge with adolescent adaptation facing puberty in MTs. Al Falah Princess Landasan Ulin.

Methods: Analytical observational study with cross sectional approach design, respondents in this study used a proportional stratified random sampling technique totaling 276 female students with instruments in the form of knowledge and adaptation questionnaires.

Result: The level of knowledge about puberty was good as many as 155 female students (56.2%), enough knowledge 116 female students (42%) and less knowledge of 5 female students (1.8%). Positive self-adjustment of female adolescents facing puberty 167 female students (60.5%) and negative self-adjustment 109 female students (39.5%). Data analysis used chi square test obtained p value 0.001 ($p < 0,05$), there was a relationship of level knowledge with adolescent adaptation facing puberty in MTs. Al Falah Princess Landasan Ulin.

Discussion: Knowledge affects adolescent adapting to puberty. It is recommended that schools provide hours of guidance and counseling related to material about puberty.

Keyword: knowledge, puberty, self-adjustment

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan tingkat pengetahuan dengan penyesuaian diri remaja putri menghadapi masa pubertas di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin”

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor Helmi, dr., Sp. OT, K-SPINE, MM, FICS dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing Bapak Rusdi Rusli, S. Psi., M.Psi dan Ibu Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc yang banyak memberikan wawasan keilmuan, saran dan perbaikan yang benar-benar bermanfaat untuk penyelesaian KTI ini.

Kedua dosen Penguji Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep dan Ibu Emmelia Astika Fitri Damayanti, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Kedua orang tua yang tidak pernah lelah memberikan dukungan moril dan materi kepada peneliti .

Semua teman-teman seperjuangan di PSIK 2014, pihak sekolah MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin dan rekan penelitian yang selalu mendoakan serta memberikan semangat untuk kebaikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihanannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan kita. Amin.

Banjarbaru, Januari 2019

Dwi Hartatik

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Responden	6
1.4.2 Bagi Pihak Sekolah atau Komunitas.....	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Akademik.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	10
2.1.3 Masa Remaja Sebagai Perubahan.....	12
2.2 Pubertas	13
2.2.1 Pengertian Pubertas	13
2.2.2 Penyebab Pubertas	14
2.2.3 Periode Masa Pubertas.....	16
2.2.4 Tahap-Tahap Pubertas.....	17
2.2.5 Perubahan Pada Masa Pubertas.....	18
2.3 Penyesuaian Diri.....	21
2.3.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	21
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri.....	21
2.3.3 Penyesuaian Diri Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	23
2.3.4 Penyesuaian Diri Terhadap Perubahan Psikologis Pada Masa Pubertas.....	26
2.4 Pengetahuan.....	27
2.4.1 Deskripsi.....	27
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	28
2.4.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	28
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan.....	29

2.4.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	29
2.4.6	<i>Sex Education</i>	30
2.4.7	Tujuan <i>Sexs Education</i>	32
2.4.8	Manfaat <i>Sexs Education</i>	33
2.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penyesuaian Diri Remaja Dalam Menghadapai Masa Pubertas	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		36
3.1	Kerangka Konsep	36
3.2	Hipotesis	38
BAB 4 METODE PENELITIAN		39
4.1	Rancangan Penelitian	39
4.2	Populasi dan Sampel	39
4.3	Instrumen Penelitian	41
4.4	Variabel Penelitian	46
4.5	Definisi Operasional	46
4.6	Prosedur Penelitian	46
4.6.1	Tahap Persiapan	46
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	47
4.6.3	Tahap Penyelesaian Penelitian atau Pembuatan Laporan	50
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	50
4.7.1	Pengumpulan Data	50
4.7.2	Pengolahan Data	50
4.8	Cara Analisa Data	52
4.9	Etika Penelitian	52
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	53
4.10.1	Tempat Penelitian	53
4.10.2	Waktu Penelitian	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN		54
5.1	Gambaran Tempat Penelitian	54
5.2	Analisis Univariat	54
5.2.1	Karakteristik Responden	54
5.2.2	Tingkat Pengetahuan Tentang Masa Pubertas	55
5.2.3	Penyesuaian Diri Remaja Putri Mengahdapi Masa Pubertas	56
5.3	Analisis Bivariat	58
BAB 6 PEMBAHASAN		59
6.1	Tingkat Pengetahuan Tentang Masa Pubertas	59
6.2	Penyesuaian Diri Remaja Putri Mengahdapi Masa Pubertas	63
6.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas di MTs Al Falah Putri Landasan Ulin	64
6.4	Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7 PENUTUP		68
7.1	Simpulan	68
7.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Jumlah sampel di di MTs Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2017/2018.....	41
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas	42
Tabel 4.3	Kisi-Kisi Kuesioner Penyesuaian Diri Menghadapi Masa Pubertas.....	44
Tabel 4.4	Variabel dan Definisi Operasional.....	46
Tabel 5.1	Karakteristik Responden di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2018/2019.....	55
Tabel 5.2	Frekuensi Pengetahuan Tentang Masa Pubertas di MTs Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2018/2019 .	56
Tabel 5.3	Rata-Rata Komponen Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas di MTs Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2018/2019	56
Tabel 5.4	Frekuensi Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2018/2019.....	57
Tabel 5.5	Rata-Rata Komponen Kuesioner Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas di MTs Al Falah Putri Landasan Ulin Tahun Ajaran 2018/2019.....	57
Tabel 5.6	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penyesuaian Diri Remaja Putri Menghadapi Masa Pubertas di MTs. Al Falah Putri Landasan Ulin.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke Madrasah Tsanawiyah Al Falah Putri Landasan Ulin
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Madrasah Tsanawiyah Al Falah Putri Landasan Ulin
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke MTs Miftahul Aula Cempaka
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari MTs Miftahul Aula Cempaka
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Banjarbaru ke Madrasah Tsanawiyah Al Falah Putri Landasan Ulin
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Madrasah Tsanawiyah Al Falah Putri Landasan Ulin
- Lampiran 9 Surat Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Informasi Untuk Responden
- Lampiran 11 Lembar Informasi Untuk Responden dari Peneliti
- Lampiran 12 *Informed Consent*
- Lampiran 13 *Informed Consent* dari Responden
- Lampiran 14 Data Demografi
- Lampiran 15 Data Demografi dari Responden
- Lampiran 16 Lembar Kuesioner
- Lampiran 17 Hasil Uji *Expert* Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas
- Lampiran 18 Hasil Uji *Expert* Kuesioner Penyesuaian Diri dalam Menghadapi Masa Pubertas

- Lampiran 19 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas
- Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penyesuaian Diri dalam Menghadapi Masa Pubertas
- Lampiran 21 Lembar Kuesioner dari Responden
- Lampiran 22 Rekapitulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 23 Rekapitulasi Data Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas
- Lampiran 24 Rekapitulasi Data Kuesioner Penyesuaian Diri dalam Menghadapi Masa Pubertas
- Lampiran 25 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Tentang Masa Pubertas
- Lampiran 26 Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kuesioner Penyesuaian Diri dalam Menghadapi Masa Pubertas
- Lampiran 27 Hasil Univariat
- Lampiran 28 Hasil Bivariat
- Lampiran 29 Dokumentasi Penelitian