

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN SQUAT JUMP DENGAN  
BARRIER HOP TERHADAP PENINGKATAN POWER  
OTOT TUNGKAI PEMAIN BOLA VOLI  
SMKN 3 BANJARBARU**



**OLEH:  
YUDA IRWANSYAH  
NIM. A2D1 15009**

**TESIS**

Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Mendapatkan Gelar Magister  
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani (S2)  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI (S2)  
BANJARBARU  
2019**