

**FAKTOR–FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Mas Ardhea Pramesti Regita
1910913320028



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN DIET PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh


Mas Ardhea Pramesti Regita


Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 8 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB


**Windy Yulliana Budianto, Ns.,
M.Biomed**

Pembimbing Pendamping


Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep


Eka Santi, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Arjanto, Ns., MNS, Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah SWT Tuhan semesta alam yang atas karunia-Nya dan dukungan serta doa yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulis mengucapkan rasa syukur dan banyak terimakasih kepada :

1. Ayah, Ibu dan kedua adik saya (Masruddin, S.Sos., MMA, Marhamah, S.sos, Mas Reynaldhy Syaukani dan Mahyudin Rafsanjani), serta keluarga atas segala do'a, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan.
2. Ibu Noor Diani, Ns., M.Kep., S.Kep.MB dan Ibu Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat saya Emelia Agustina, Noorliyanti, Dinda Amalia Sayyidi, Khofifah Erga Salsabila, Desty Kartika Atni, Najahutami Wildan, Muhammad Norrizqie, yang selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan, memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini beserta kakak Rizky Irhamni, S.Kep., Ns yang membantu dalam melakukan perhitungan *food recall*.
4. Pihak rumah sakit dan responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk terlibat di dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula yang berlimpah serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 31 Mei 2023



Mas Ardhea Pramesti Regita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor–Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Ulin Banjarmasin”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

Kedua pembimbing Ibu Noor Diani, Ns., Sp.Kep.MB dan Dhian Ririn Lestari Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Kedua dosen penguji Windy Yuliana Budianto, Ns. M.Biomed dan Eka Santi, Ns., M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah menjadi semakin baik. Kedua orang tercinta, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 31 Mei 2023



Penulis

ABSTRAK

FAKTOR–FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Regita, Mas Ardhea Pramesti

Latar Belakang : Kepatuhan diet penderita diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin memiliki nilai tidak lebih dari 50%. Faktor-faktor berpengaruh sangat penting terhadap ketidakpatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 karena dapat berdampak negatif terhadap kesehatan jika makanan yang dikonsumsi tidak dikontrol.

Tujuan : Untuk mengetahui faktor–faktor yang memengaruhi kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode : Metode penelitian ini adalah *cross sectional* dengan teknik *consecutive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden rawat jalan di poliklinik sub penyakit dalam endokrin-metabolik, poliklinik kaki diabetes dan poliklinik geriatric di RSUD Ulin Banjarmasin. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin (*p value* 0,689), pendidikan (*p value* 0,548), pengetahuan (*p value* 1.000) dan dukungan keluarga (*p value* 0,210) terhadap kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2.

Pembahasan : Diantara 30 responden yang menunjukkan patuh terhadap diet diabetes melitus tipe 2 hanya 8 (26,7%) responden yang patuh. Perbedaan jenis kelamin, tingginya tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan serta baiknya dukungan keluarga tidak dapat memengaruhi seseorang patuh terhadap diet.

Kata Kunci : Faktor, kepatuhan diet, diabetes melitus tipe 2

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING DIET COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELITUS AT ULIN HOSPITAL, BANJARMASIN

Regita, Mas Ardhea Pramesti

Background: Compliance with the diet of people with diabetes melitus at the Ulin Hospital in Banjarmasin has a value of no more than 50%. These factors have a very important influence on dietary noncompliance in patients with type 2 diabetes melitus because they can have a negative impact on health if the food consumed is not controlled.

Objective: To determine the factors that influence dietary adherence in type 2 diabetes melitus patients at Ulin General Hospital, Banjarmasin.

Method: This research method was cross sectional with consecutive sampling technique. The sample in this study were 30 outpatient respondents at the endocrine-metabolic internal medicine polyclinic, diabetic foot polyclinic and geriatric polyclinic at Ulin General Hospital, Banjarmasin. Retrieval of data used a questionnaire and used the chi-square test.

Results: The results showed that there was no relationship between gender (p value 0.689), education (p value 0.548), knowledge (p value 1,000) and family support (p value 1.000) on dietary compliance in type 2 diabetes melitus.

Discussion: Among the 30 respondents who showed adherence to the type 2 diabetes melitus diet, only 8 (26.7%) respondents were obedient. Differences in gender, high level of education, level of knowledge and good family support cannot influence a person's adherence to a diet.

Keywords : Factors, dietary adherence, type 2 diabetes melitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penderita Diabetes Melitus	5
1.4.2 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Akademik.....	6
1.4.4 Peneliti Selanjutnya	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus	9
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	9
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	10
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	12
2.1.4 Gejala Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.5 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	16

2.1.7	Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.2	Kepatuhan Diet.....	18
2.2.1	Pengertian Kepatuhan Diet.....	18
2.2.2	Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	18
2.2.3	Faktor Yang Memengaruhi Dengan Kepatuhan Diet.....	20
2.2.4	Buku Foto Makanan.....	21
2.3	Kerangka Teori.....	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		34
3.1	Kerangka Konsep	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		37
4.1	Rancangan Penelitian.....	37
4.2	Populasi dan Sampel.....	37
4.2.1	Populasi.....	37
4.2.2	Sampel	37
4.3	Instrumen Penelitian	38
4.3.1	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
4.4	Variabel Penelitian.....	42
4.4.1	Variabel Bebas	42
4.4.2	Variabel Terikat	42
4.5	Definisi Operasional.....	43
4.6	Prosedur Penelitian	45
4.6.1	Persiapan	45
4.6.2	Pelaksanaan.....	45
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	46
4.8	Teknik Pengumpulan Data	46
4.7.1	Pengolahan Data	48
4.9	Analisa Data	50
4.10	Waktu dan Tempat Penelitian	50
4.11	Etika Penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN		53
5.1	Analisis Univariat	53
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian	53
5.1.2	Tingkat Pengetahuan Responden Penelitian	53

5.1.3	Tingkat Dukungan Keluarga Responden Penelitian	56
5.1.4	Tingkat Kepatuhan Diet Responden Penelitian.....	59
5.2	Analisis Bivariat	62
5.2.1	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	62
5.2.2	Hubungan Pendidikan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	63
5.2.3	Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	64
5.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	65
5.2.5	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin	66
BAB 6 PEMBAHASAN		66
6.1	Analisis Hasil Penelitian.....	67
6.1.1	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	67
6.1.2	Hubungan Antara Pendidikan dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	68
6.1.3	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	70
6.1.4	Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	71
6.2	Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	73
6.2.1	Keterbatasan	73
6.2.2	Hambatan.....	73
BAB 7 PENUTUP.....		74
7.1	Simpulan	74
7.2	Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN