

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO PENYAKIT
JANTUNG KORONER PADA USIA \geq 40 TAHUN DI
INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Siti Ummi Kalsum
1710912320067



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2022

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG
KORONER PADA USIA \geq 40 TAHUN DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Siti Ummi Kalsum

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **16 Juni 2022**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)

Anggota Dewan Penguji Lain

Dian Rosadi, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping

Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH

Fakhriyah, S. Si. IT., MKM

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laili Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Juni 2022

Siti Ummi Kalsum

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA USIA \geq 40 TAHUN

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit penyebab kematian utama di negara maju maupun berkembang. Penyakit ini terutama disebabkan karena penyempitan arteria koronaria akibat proses aterosklerosis atau spasme atau kombinasi keduanya. Hasil survey yang dilakukan Departemen Kesehatan Republik Indonesia menyatakan prevalensi menunjukkan PJK menempati peringkat ke 3 penyebab kematian setelah stroke dan hipertensi. Fakta menunjukkan bahwa PJK menyumbang 40% dari seluruh kematian. Hasil Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa penyakit jantung koroner masih menduduki angka 1,5%. Penyakit kardiovaskular saat ini merupakan salah satu penyebab utama dari kematian di negara maju dan berkembang. Pendekatan atau jenis literature review yang digunakan oleh peneliti adalah scoping review. Scoping review adalah metode literature review yang sistematis dengan menggunakan tahapan-tahapan yang telah ditetapkan sebelumnya. Sumber data yang digunakan dalam literature review ini yaitu menggunakan database melalui Google Scholar dan PubMed. Faktor risiko yang diobservasi pada penelitian ini ada 25 faktor risiko yang diobservasi didapatkan 15 faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian penyakit jantung koroner pada di Indonesia, yaitu usia, riwayat keluarga penyakit jantung koroner, obesitas, *underweight*, hipertensi, dislipidemia, diabetes mellitus tipe 1, diabetes mellitus tipe 2, hiperkolesterol, kolesterol total, trigliserida, riwayat konsumsi pangan (pola makan), kebiasaan merokok, aktivitas fisik dan stres.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Indonesia, Faktor Risiko

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: RISK FACTORS FOR CORONARY HEART DISEASE IN AGES \geq 40 YEARS

Coronary heart disease (CHD) is a leading cause of death in both developed and developing countries. This disease is mainly caused by narrowing of the coronary arteries due to the process of atherosclerosis or spasm or a combination of both. The results of a survey conducted by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia stated that the prevalence showed that CHD was the third leading cause of death after stroke and hypertension. The facts show that CHD accounts for 40% of all deaths. The results of Riskesdas 2018 show that coronary heart disease is still at 1.5%. Cardiovascular disease is currently one of the leading causes of death in both developed and developing countries. The approach or type of literature review used by researchers is a scoping review. Scoping review is a systematic literature review method using predefined stages. The data source used in this literature review is using a database through Google Scholar and PubMed. The risk factors observed in this study were 25 risk factors. It was observed that 15 risk factors were associated with the incidence of coronary heart disease in Indonesia, namely age, family history of coronary heart disease, obesity, underweight, hypertension, dyslipidemia, type 1 diabetes mellitus, type 2 diabetes mellitus, hypercholesterolemia, total cholesterol, triglycerides, history of food consumption (diet), smoking habits, physical activity and stress.

Keywords: Coronary Heart Disease, Indonesia, Risk Factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan berkah serta hidayah-Nya karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Literature Review: Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Usia \geq 40 Tahun**”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana strata satu pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak maka skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Iwan Aflanie, dr, M.Kes., Sp.F., SH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
2. Ibu Laily Khairiyati, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Anggun Wulandari, SKM., M.Kes selaku UP Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
4. Ibu Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid) selaku Dosen Pembimbing Utama saya yang telah memberikan masukan, kritikan, saran dan memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
5. Ibu Hadrianti H. D. Lasari, SKM., MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping saya yang telah memberikan masukan dan memberikan semangat kepada saya untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.

6. Bapak Dian Rosadi, SKM., MPH selaku Dosen Penguji Utama saya yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
7. Ibu Fakhriyah, S. Si. T., MKM selaku Dosen Penguji Pendamping saya yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran untuk bisa menyelesaikan skripsi yang saya tulis ini.
8. Mama Umami yang selalu mensupport anaknya dalam keadaan apapun, memberikan masukan untuk anaknya agar tidak pernah berputus asa dalam kehidupan.
9. Teman – teman saya yang bernama Rena Hafizah selaku salah satu orang berjasa dalam penulisan skripsi ini, Siti Maulidah selaku salah satu orang yang menjadi pembimbing bayangan saya dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, teman – teman seperjuangan saya yang tidak bisa disebutkan satu – satu, rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 dan bestie saya yang selalu menjadi pendengar yang baik, terima kasih sebanyak – banyaknya saya ucapkan atas dorongan semangat, do'a dan bantuannya dalam proses penulisan skripsi hingga sampai dititik ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Jantung Koroner	5
B. <i>Theorytical Mapping</i>	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis <i>Literature Review</i>	41
B. Sumber Data	42
C. Kriteria Pemilihan (Inklusi dan Eksklusi)	42
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	43
E. Sintesis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	47
B. Pembahasan	59

BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	87
	B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <i>Theoretical mapping</i>	15
3.1 Strategi penentuan artikel menggunakan PECOT	43
3.2 Strategi penelusuran hasil artikel hasil pencarian	44
4.1 Karakteristik studi yang sesuai dengan kriteria inklusi	47
4.2 Faktor risiko penyakit jantung koroner di Indonesia menurut studi yang terinklusi (n=13)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Seleksi Artikel Penelitian/Jurnal Ilmiah	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Ekstraksi Data

Lampiran 2. Screen Shoot Pengumpulan Data

Lampiran 3. Halaman pertama setiap artikel setelah proses *screening*

