

# **HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA**

**(Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU)  
Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nisa Islami Putri SR  
2010913120015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DENGAN  
KUALITAS HIDUP LANSIA**

(Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi  
Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan)

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Nisa Islami Putri SR**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 13 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

Lola Ilona Elfani K, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'aalamin, segala puji dan syukur serta terimakasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Sungguh tidak menyangka dapat menyelesaikan skripsi ini, tentunya selama pendidikan tak sedikit keluh kesah yang dirasakan. Banyak tangis yang ditumpahkan dari mahasiswa baru hingga mahasiswa akhir. Semoga ilmu yang saya terima dan karya tulis yang saya buat ini dapat bermanfaat bagi diri saya sendiri maupun semua orang dan membawakan keberkahan di dalamnya.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada orang – orang baik yang telah di takdirkan untuk kebersamai saya selama ini, antara lain:

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai dan sayangi, Bpk Safrudin Noor dan Ibu Raudah atas segala doa dan dukungan material yang diberikan.
2. Kepada adik saya satu-satunya Muhammad Yamin Hadi Mulyo.
3. Pembimbing pertama saya, Ibu Dr. Herawati, Ns, M.Kep dan pembimbing kedua saya, Ners Dhian Ririn Lestari, M.Kep yang telah memberikan banyak arahan dan masukan yang sangat membangun untuk karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada dua sahabat saya yang selalu kebersamai saya dari awal penyusunan proposal hingga selesainya skripsi ini, Annisa Intan Sulistyani (caca) dan Annisa Rizky Saputri (puput).
5. Teman-teman COSTAE (PSKEP 2020), khususnya teman satu bimbingan dan departemen, serta teman satu tempat penelitian.

6. Terakhir kepada *my self*, Nisa Islami Putri SR, terima kasih sudah kuat sampai saat ini. Jangan mudah puas dan teruslah belajar, ini bukan akhir dari perjalanan kita, tapi merupakan awal dari realita.

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah yang saya tulisa ini tidak mengambil alihan tulisan atau plagiat dan pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Desember 2023

Nisa Islami Putri SR

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah swt. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan)” dengan baik dan sesuai dengan waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak/orang, diantaranya:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M.kes. dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Kedua Pembimbing, ibu Dr. Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ns.Dhian Ririn Lestari, S.Kep., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Tak lupa juga.
3. Kedua dewan penguji Ners Lola Illona Elfani Kausar., S.Kep., M.Kep dan Ners Maulidya Septiany, S.Kep., M.Kep yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
4. Ketua Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan responden dalam pelaksanaan penelitian.

5. Rekan penelitian dan semua pihak yang memberikan bantuan dan dukungannya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 28 November 2023

**Penulis**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT NYERI SENDI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA (Studi di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan)

SR, Nisa Islami Putri

**Latar Belakang:** Nyeri sendi merupakan rasa sakit yang tidak nyaman yang menimbulkan keterbatasan dalam pergerakan sendi ketika melakukan aktivitas maupun beristirahat. Rasa nyeri tersebut dapat menurunkan kualitas hidup lansia.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara tingkat nyeri sendi dengan kualitas hidup lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel Penelitian sebanyak 53 orang lansia. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

**Hasil:** Hasil penelitian hubungan antara tingkat nyeri sendi dengan kualitas hidup lansia didapatkan nilai *p value* 0.000 dan  $r = -.693$ .

**Pembahasan:** Rasa nyeri sendi pada lansia jika tidak diberikan penanganan maka akan memengaruhi kualitas hidup lansia.

**Kata Kunci:** Kualitas Hidup, Lansia, Nyeri Sendi



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN JOINT PAIN LEVEL AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY**

**(Study in Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU)  
Budi Sejahtera Province South Kalimantan)**

**SR, Nisa Islami Putri**

**Background:** Joint pain is an uncomfortable feeling of discomfort that causes limitations in joint movement when doing activities or resting. This pain can reduce the quality of life of the elderly.

**Purpose:** Knowing the relationship between the level of joint pain and the quality of life of the elderly at Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Province South Kalimantan.

**Method:** This research used quantitative research with a purposive sampling technique. The research sample was 53 elderly people. Collecting of data used a questionnaire Test analysis using the Spearman correlation test.

**Result:** There is relationship between the level of joint pain and the quality of life for the elderly with a p value of 0.000 and  $r = -.693$ .

**Discussion:** If joint pain is not treated in the elderly, it will affect the quality of life elderly.

**Keywords:** Quality of Life, Elderly, Joint Pain

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	5
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1    Tujuan Umum.....	6
1.3.2    Tujuan Khusus .....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1    Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
1.4.2    Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3    Manfaat Bagi Peneliti Lain .....	7
1.5    Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1    Lansia.....	10
2.1.1    Pengertian Lansia.....	10
2.1.2    Karakteristik Usia Lansia .....	10
2.1.3    Teori Proses Menua .....	11
2.1.4    Perubahan Fisiologis Lansia.....	16
2.1.5    Tugas Perkembangan Lansia .....	23
2.2    Nyeri Sendi.....	24
2.2.1    Pengertian Nyeri Sendi.....	24
2.2.2    Etiologi Nyeri Sendi .....	24
2.2.3    Faktor yang Memengaruhi Nyeri Sendi.....	25
2.2.4    Jenis – Jenis Penyakit Nyeri Sendi pada Lansia.....	27

2.2.5	Dampak Nyeri Sendi.....	32
2.2.5	Alat Ukur Tingkat Nyeri.....	32
2.3	Kualitas Hidup .....	36
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup .....	36
2.3.2	Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup .....	37
2.3.3	Dimensi – Dimensi Kualitas Hidup.....	40
2.3.4	Alat Ukur Kualitas Hidup.....	42
2.4	Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Kualitas Hidup Lansia .....	44
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>47</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	47
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	51
4.2	Populasi dan Sampel.....	51
4.2.1	Populasi .....	51
4.2.2	Sampel .....	51
4.3	Instrumen Penelitian .....	53
4.4	Variabel Penelitian.....	59
4.5	Definisi Operasional.....	59
4.6	Prosedur Penelitian .....	61
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	63
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	63
4.7.2	Teknik Pengolahan Data .....	64
4.8	Cara Analisis Data.....	66
4.8.1	Analisis Univariat .....	66
4.8.2	Analisis Bivariat .....	66
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
4.9.1	Tempat Penelitian.....	67
4.9.2	Waktu Penelitian.....	67
4.10	Etika Penelitian.....	67
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL .....</b>	<b>69</b>
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian dan Cara Penelitian.....	69
5.2	Karakteristik Responden.....	70
5.1.1	Usia Lansia.....	70
5.1.2	Jenis Kelamin .....	71
5.1.3	Tingkat Nyeri Sendi .....	71
5.1.4	Kualitas Hidup .....	72

5.1.5 Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Kualitas Hidup Lansia .....	73
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>91</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>101</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Kisi-kisi kuesioner WHOQOL-BREF.....	56
Tabel 4. 2 Skoring.....	57
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Individu .....	58
Tabel 4. 4 Definisi Operasional Penelitian .....	60
Tabel 5. 1 Rentang Usia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan.....	70
Tabel 5. 2 Jenis Kelamin Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi.....	71
Tabel 5. 3 Tingkat Nyeri Sendi Lansia .....	72
Tabel 5. 4 Tingkat Kualitas Hidup .....	72
Tabel 5. 5 Hasil analisis bivariat hubungan tingkat nyeri sendi dengan kualitas hidup Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan .....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan sendi saat osteoarthritis lutut .....	29
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i> .....	36
Gambar 2. 3 <i>Verbal Rating Scale</i> .....	33
Gambar 2. 4 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	33
Gambar 2. 5 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> .....	34
Gambar 2. 6 Kerangka Teori Penelitian .....	46
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	49
Gambar 4. 1 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale (WBFPRS)</i> .....	54

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
Risikedas	: Riset Kesehatan Dasar
PPRSLU	: Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
WHO	: World Health Organization
BPS	: Badan Pusat Statistik
Bidang Kesmas	: Bidang Kesehatan Masyarakat
KKG	: Keperawatan Komunitas, Keluarga dan Gerontik
WOMAX	: <i>The Western Ontario and Mc Master Universities Arthritis Index</i>
WBFPRS	: <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
PSKep	: Program Studi Keperawatan
FK	: Fakultas Kedokteran
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
SF-12	: <i>Short Form 12-Item</i>
SF-36	: <i>Short Form 36-Item</i>
SF-6D	: <i>Short Form 6-Dimensions</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHOQOL-100	: World Health Organization <i>Quality of Life-100 items</i>
WHOQOL-BREF	: World Health Organization <i>Quality of Life-BREF</i>
UU	: Undang-Undang
RI	: Republik Indonesia

RA : *Reumathoid Arthritis*  
OA : Osteoarthritis  
AMA : American Medical Association



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 4. Data Perkembangan Kesehatan Lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 5. *Lembar Informed Consent*
- Lampiran 6. Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penilaian Kognitif MMSE (*Mini Mental State Exam*)
- Lampiran 8. Lembar Alat Ukur Tingkat Nyeri Sendi WBFPRS (*Wong Baker Faces Pain Rating Scale*)
- Lampiran 9. Lembar Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF
- Lampiran 10. Tabel *Raw Score to Transformed Scores*
- Lampiran 11. Surat permohonan *Ethical Clearance* FK ULM
- Lampiran 12. Surat Layak Etik FK ULM
- Lampiran 13. Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan
- Lampiran 15. Tabulasi Data Kognitif MMSE (*Mini Mental State Exam*)
- Lampiran 16. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 17. Tabulasi Data Tingkat Nyeri
- Lampiran 18. Tabulasi Data Kualitas Hidup
- Lampiran 19. Tabulasi Distribusi Data Kualitas Hidup
- Lampiran 20. Tabulasi Data Kualitas Hidup Lansia Setiap Domain

Lampiran 21. Tabulasi Total Data Kualitas Hidup

Lampiran 22. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 23. Analisis Univariat Karakteristik Responden

Lampiran 24. Analisis Univariat Tingkat Nyeri Sendi Lansia

Lampiran 25. Analisis Univariat Kualitas Hidup Lansia

Lampiran 26. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Kualitas  
Hidup Lansia

Lampiran 27. Hasil Uji *Plagiasi*

Lampiran 28. Hasil Uji *Typo*