

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK FREKUENSI  
AKTIVITAS FISIK PESERTA DIDIK SMPN 1 BANUA LAWAS  
KABUPATEN TABALONG**



**OLEH:**

**AULIA SIAGIAN**

**NIM : 1810122310012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salahsatu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana  
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU**

**2022**