

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI
REMAJA DI SMA NEGERI 1 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh

Mariatul Fitriyah

1910913320013



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Mei, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

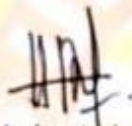
Mariatul Fitriyah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 29 Mei 2023

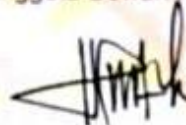
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping




Eka Santi, Ns., M.Kep



Riehl Firdausi, Ns., M.Kep

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., MNS., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar keserjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 29 Mei 2023

Mariatul Fitriyah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala atas seluruh rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yakni Ayah saya (H. Ibrahimi) dan Ibu saya (H. Erliyana), dan kedua kaka saya (Wahyudi dan Winardi) yang telah memberikan kasih sayang, support, dan doa kepada saya setiap proses yang saya lalui dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada dosen pembimbing Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep. dan Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep. yang selama ini telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Teman-teman seangkatan yang mengambil skripsi di departemen keperawatan jiwa yang telah memberikan bantuan, dukungan dan masukan dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sahabat dan teman-teman saya yang selalu menemani, mendampingi, dan memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi dan informasi yang lebih banyak terkait karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Swt membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi khalayak orang banyak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing, Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep. dan Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep. yang sudah berkenan memberikan saran, masukan, serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kemudian penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada kedua dosen penguji Ibu Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Ibu Rieh Firdausi, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik, saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Keluarga, rekan peneliti, asisten peneliti, guru-guru pihak sekolah dan semua pihak lainnya yang memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis memiliki harapan bahwa penelitian ini akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 29 Mei 2023

Mariatul Fitriyah

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA SMA NEGERI 1 BANJARMASIN

Fitriyah, Mariatul

Latar belakang : Remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa. Perubahan masa remaja melibatkan tiga aspek, biologis, kognitif, dan sosial-emosional. Remaja tidak terlepas dari permasalahan, yang dapat bersumber dari berbagai macam faktor, baik internal maupun eksternal, Masa remaja sebagai masa "*storm and stress*". Remaja perlu adanya dukungan. Dukungan yang paling penting didapatkan dari sosial keluarga, untuk membangun efikasi diri agar terhindar dari stres.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pada remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin sebanyak 1.025 dan dengan sampel 258 responden, yang dihitung dengan menggunakan rumus stratified random sampling. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Adanya hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pada remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin. Nilai r menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri memiliki hubungan positif sebesar 0,760.

Kesimpulan : Mayoritas remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin memiliki dukungan sosial keluarga yang buruk dan efikasi diri yang rendah.

Kata Kunci : Remaja Pertengahan, Dukungan Sosial Keluarga, Efikasi Diri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT WITH SELF-EFFICIENCY IN ADOLESCENTS OF SMA NEGERI 1 BANJARMASIN

Fitriyah, Mariatul

Background : Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. Changes during adolescence involve three aspects, biological, cognitive, and social-emotional. Teenagers are inseparable from problems, which can come from various factors, both internal and external. Adolescence is a period of "storm and stress". Teenagers need support. The most important support is obtained from family social, to build self-efficacy to avoid stress.

Objective: To determine the relationship between family social support and self-efficacy in adolescents at SMA Negeri 1 Banjarmasin.

Method : This type of research is descriptive quantitative. The research population for adolescents at SMA Negeri 1 Banjarmasin was 1,025 and with a sample of 258 respondents, which was calculated using the stratified random sampling formula. Data collection using a questionnaire.

Results: There are differences in proportions or there is a relationship between family social support and self-efficacy in adolescents at SMA Negeri 1 Banjarmasin. The r value indicates that family social support with self-efficacy has a positive relationship of 0.760.

Conclusion: The majority of adolescents in SMA Negeri 1 Banjarmasin have poor family social support and low self-efficacy.

Keywords: Middle Adolescence, Family Social Support, Self-Efficacy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN	i
PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Pelayanan keperawatan	8
1.4.3 Bagi Responden	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Remaja	10
2.1.1 Definisi Remaja	10
2.1.2 Batasan Usia Remaja.....	10
2.1.3 Karakteristik Masa Remaja.....	11
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja	12
2.1.5 Ciri-Ciri Remaja	13
2.2 Konsep Dukungan Sosial Keluarga.....	14
2.2.1 Definisi dan Fungsi Keluarga	14
2.2.2 Definisi Dukungan Keluarga	15
2.2.3 Dukungan Sosial Keluarga	15
2.2.4 Jenis-Jenis Dukungan Sosial Keluarga.....	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Keluarga	16
2.2.6 Bentuk Dukungan Sosial	18
2.2.7 Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	18
2.2.8 Alat ukur Dukungan Sosial Keluarga	19
2.3 Konsep Efikasi Diri.....	19
2.3.1 Definisi Efikasi Diri	19
2.3.2 Aspek Efikasi Diri.....	21
2.3.3 Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Efikasi Diri.....	21
2.3.4 Ciri-Ciri Efikasi Diri.....	22

2.3.5	Klasifikasi Efikasi Diri.....	23
2.3.6	Dampak Efikasi Diri	25
2.3.7	Fungsi Efikasi Diri.....	25
2.3.8	Alat Ukur Efikasi Diri.....	27
2.3.9	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	28
2.4	Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		31
3.1	Kerangka Konsep	31
3.2	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Rencana/Desain Penelitian.....	34
4.2	Populasi dan Sampel	34
4.2.1	Populasi.....	34
4.2.2	Sampel dan <i>Sampling</i>	34
4.3	Instrumen Penelitian	36
4.3.1	Kuesioner Data Demografi.....	36
4.3.2	Kuesioner Dukungan Keluarga	37
4.3.3	Kuesioner Efikasi Diri.....	38
4.4	Uji Validitas dan Reliabilitas	40
4.5	Variabel Penelitian	40
4.5.1	Variabel Independen.....	40
4.5.2	Variabel Dependen.....	40
4.6	Definisi Operasional.....	41
4.7	Prosedur Penelitian.....	42
4.7.1	Tahap Persiapan	42
4.7.2	Tahapan Pelaksanaan Penelitian	43
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	45
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	45
4.7.2	Pengolahan Data.....	45
4.9	Cara Analisis Data	46
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian	47
4.10.1	Tempat Penelitian.....	47
4.10.2	Waktu Penelitian.....	47
4.11	Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN		49
5.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	49
5.1.1	Usia	49
5.1.2	Jenis Kelamin	49
5.1.3	Kelas	50
5.1.4	Jumlah Saudara	51
5.2	Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	51
5.3	Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	52
5.4	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin	53
BAB 6 PEMBAHASAN		55
6.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	55
6.1.1	Usia	55
6.1.2	Jenis Kelamin	56

6.1.3 Saudara.....	56
6.2 Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	57
6.3 Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	61
6.4 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin	65
6.5 Keterbatasan Peneliti.....	67
BAB 7 PENUTUP.....	68
7.1 Simpulan.....	68
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Banjarmasin	36
Tabel 4. 2	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial keluarga	37
Tabel 4. 3	Kategori Skor Dukungan Sosial Keluarga.....	38
Tabel 4. 4	Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri	39
Tabel 4. 5	Definisi Operasional	41
Tabel 5. 1	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Usia (n=258).....	49
Tabel 5. 2	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis kelamin (n=258)	49
Tabel 5. 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas (n=258)....	50
Tabel 5. 4	Distribusi Karakteristik responden Berdasarkan Saudara	51
Tabel 5. 5	Distribusi Tingkat Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	51
Tabel 5. 6	Distribusi Indikator Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin.....	51
Tabel 5. 7	Distribusi Tingkat Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin	52
Tabel 5. 8	Distribusi Indikator Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin	52
Tabel 5. 9	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri pada Remaja di SMA Negeri 1 Banjarmasin	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Remaja	30
Gambar 3. 1	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Efikasi Diri Remaja.....	32

DAFTAR SINGKATAN

GSES	: <i>General Self-Efficacy Scale</i>
PSS-FA	: <i>Perceived Social Support from Family</i>
SEE	: <i>Self-efficacy For Exercise</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuesioner *Perceived Social Support-Family (PSS-Fa)*.
- Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner *General Self-Efficacy Scale (GSES)*
- Lampiran 6 Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Surat Lulus Protokol Etik
- Lampiran 10 Izin Penelitian
- Lampiran 11 Bimbingan
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Kuesioner Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Hasil *Random Picker*
- Lampiran 16 Tabulasi Data Excel
- Lampiran 17 Hasil Skoring Dukungan Sosial Keluarga
- Lampiran 18 Hasil Skoring Efikasi Diri
- Lampiran 19 Uji Turnitin
- Lampiran 20 Uji *Typo*
- Lampiran 21 Uji Format