

**EVALUASI PROSES PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN PEMULIHAN PADA IBU HAMIL
KEKURANGAN ENERGI KRONIS TAHUN 2023 DI
PUSKESMAS SEMANGAT DALAM**

Skripsi

Diajukan guna menyusun skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Minna Salsabilla
2010912320015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

EVALUASI PROSES PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS TAHUN 2023 DI PUSKESMAS SEMANGAT DALAM

Dipersiapkan dan disusun oleh

Minna Salsabilla

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 19 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Atikah Rahayu, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Fahrini Yulidasari., SKM., MPH

Pembimbing Pendamping



Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH



Anggun Wulandari, SKM., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 16 Januari 2024



Minna Salsabilla

ABSTRAK

EVALUASI PROSES PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PEMULIHAN (PMT-P) PADA IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS SEMANGAT DALAM

Minna Salsabilla

Ibu hamil membutuhkan zat gizi lebih banyak dibandingkan saat tidak hamil. Energi tambahan dipergunakan untuk pertumbuhan janin dan plasenta. Jika kebutuhan energi tidak terpenuhi akan menimbulkan masalah kesehatan yaitu Kekurangan Energi Kronis (KEK). Ibu hamil yang mengalami KEK akan berdampak buruk pada dirinya maupun bayinya. Data ibu hamil KEK di Puskesmas Semangat Dalam mengalami *fluktuatif*. Tujuan penelitian adalah mengevaluasi proses program PMT-P lokal ibu hamil KEK di Puskesmas Semangat Dalam. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain penelitian digunakan adalah studi kasus (*case study*). Subjek penelitian terdiri 14 informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Semangat Dalam. Hasil penelitian menunjukkan pada komponen perencanaan, persiapan & pelaksanaan, pemantauan, dan pencatatan & pelaporan yang dilaksanakan Puskesmas Semangat Dalam telah dilakukan sesuai dengan petunjuk teknis PMT-P lokal. Kesimpulan penelitian ini tidak hanya ibu hamil KEK yang mendapatkan PMT-P lokal, ibu hamil yang tidak KEK juga mendapatkan PMT-P lokal karena adanya dana berlebih dari desa. Saat pelaksanaan program PMT-P lokal terdapat kendala yang dialami. Saran yang dapat direkomendasikan yaitu melakukan pelatihan kepada kader pangan dan ibu hamil untuk dapat membuat makanan lokal serta jadwal pengantaran makanan dilakukan 2 kali dalam sehari.

Kata kunci: Evaluasi proses, PMT-P, Ibu hamil KEK

ABSTRACT

EVALUATION OF THE PROCESS OF THE SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM FOR RECOVERY (PMT-P) IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT PUSKESMAS SEMANGAT DALAM

Minna Salsabilla

Pregnant women require more nutrients than when they are not pregnant. The additional energy is used for the growth of the fetus and placenta. If the energy needs are not met, it can lead to health problems, namely Chronic Energy Deficiency (CED). Pregnant women experiencing CED can have negative impacts on both themselves and their babies. Data on pregnant women with CED at the Semangat Dalam Community Health Center (Puskesmas) fluctuates. The research aim is to evaluate the local Maternal and Child Health (MCH) program for pregnant women with CED at the Semangat Dalam Community Health Center. This study employs a qualitative research method with a case study design. The research subjects consist of 14 informants selected through purposive sampling. The study is conducted at the Semangat Dalam Community Health Center. The results indicate that the Semangat Dalam Community Health Center has implemented the planning, preparation and implementation, monitoring, and recording & reporting components of the local MCH program in accordance with technical guidelines. The conclusion of this research is that not only pregnant women with CED receive the local MCH program but also pregnant women without CED, due to excess funds from the village. During the implementation of the local MCH program, there are challenges faced. Recommendations include providing training to food cadres and pregnant women to prepare local meals, and scheduling food delivery twice a day.

Keyword: *Process Evaluation, PMT-P, Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Proses Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Semangat Dalam”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Ibu Laily Khairiyati, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M Ibu Anggun Wulandari, SKM, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Ibu Dr. Atikah Rahayu, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Ibu Nita Pujianti, S.Farm., Apt., MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Ibu Fahrini Yulidasari, SKM., MPH dan Ibu Anggun Wulandari, SKM., MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

6. Kedua orang tua, Ibu Hammah dan Bapak Muhammad Yusni, tante saya Noryana, serta adik saya tercinta, Faiz At Thoriq dan Sasya Adya Azzahra yang selalu memberikan dukungan paling maksimal, doa, dan bantuan finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini
7. Teman dekat saya yang selalu membantu, memberikan semangat serta saran dalam pembuatan skripsi ini yang sudah memberikan dukungan, do'a dan semangat dalam pembuatan skripsi ini dan juga rekan mahasiswa khususnya mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat FKIK angkatan 2020 yang telah memberikan dorongan semangat, doa serta bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 16 Januari 2024



Minna Salsabilla

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil	10
B. Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Pemulihan Ibu Hamil.....	13

C. Konsep Puskesmas	19
D. Konsep Evaluasi	21
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	24
A. Landasan Teori	24
B. Pertanyaan Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Instrumen Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Prosedur Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	32
H. Cara Analisis Data	34
I. Tempat dan Waktu Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Informan Penelitian	36
B. Hasil dan Pembahasan	38
BAB VI PENUTUP	68
A. Simpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Definisi Operasional Evaluasi Proses Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Semangat Dalam	29
5. 1 Karakteristik Informan Penelitian	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Azrul Azwar.....	25
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Evaluasi Proses Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Semangat Dalam	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Perizinan Kesbangpol Kabupaten Barito Kuala
2. Surat Perizinan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Barito Kuala
3. Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
4. Data Ibu Hamil KEK di Puskesmas Semangat Dalam
5. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
6. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
7. Pedoman Wawancara
8. Transkrip Wawancara
9. Dokumentasi Kegiatan