

**GAMBARAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN CUCI  
TANGAN 5 MOMEN DI RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA  
MARTAPURA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Maulidya Putridhila Asrofin  
1910913220030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juni, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN CUCI  
TANGAN 5 MOMEN DI RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA  
MARTAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Maulidya Putridhila Asrofin**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 16 Juni 2023

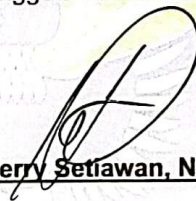
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes.**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Herry Setiawan, Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping



**Eka Santi, Ns., M.Kep.**



**Windy Yuliana Budianto, Ns., M.Biomed**

Karya tulis ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, segala puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala Tuhan yang maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan baik. Sebuah kebanggaan sudah bisa sampai dititik ini. Semoga ilmu yang saya dapatkan bisa membawa manfaat, kebaikan dan juga keberkahan untuk kita semua. Pada kesempatan ini saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan yang maha Esa yaitu Allah Subhanahu wa ta'ala, tempat saya berkeluh kesah, mengadu, memohon, dan meminta kemudahan dalam menulis karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya, bapak Yudhi Asrofin dan ibu Parjilah. Terima kasih banyak karena telah mendukung dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih juga karena telah memberikan kasih sayang kepada saya dan membesarkan saya sampai sekarang.
3. Kakak saya, Oktama Putradhila Asrofin, terima kasih karena telah mendukung saya dan menjadi ojek buat saya.
4. Teman-teman saya yaitu Nisa, Erike, Cahya, Maya, Abi, Rizi, Karu, Pahmi dan Syarif. Lalu Agyz dan juga Latifah. Terima kasih karena telah mendukung saya menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Asisten penelitian saya Liza Trie Octiza Agyzty, Zahtan Abi Rabdi Hamka dan Rismayanti. Terima kasih karena telah membantu saya mendapatkan data penelitian tanpa mengeluh walau sebenarnya lelah.
6. Teman satu bimbingan saya, khususnya Laila Munada dan Cahya Mustika Putri.

7. Dan yang terakhir dan paling spesial, terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah mampu sampai dititik ini. Walau tidak mudah, tapi ternyata bisa dan berhasil. Terima kasih karena sudah mau bertahan sampai saat ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan selalu mau berusaha. Terima kasih karena bisa diandalkan dan selalu ada. Terima kasih sudah berjuang. Terima kasih banyak.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Juni 2023

Maulidya Putridhila Asrofin

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan Cuci Tangan 5 Momen Di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Kedua dosen pembimbing, yaitu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes. dan Eka Santi, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dosen penguji yaitu Herry Setiawan, Ns, M.Kep dan Windy Yuliana B., Ns, M.Biomed yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, teman-teman, keluarga, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 12 Juni 2023

Penulis

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEPATUHAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN CUCI TANGAN 5 MOMEN DI RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA

Asrofin, Maulidya Putridhila

**Latar Belakang:** Kepatuhan perawat dalam melaksanakan 5 momen cuci tangan menjadi hal yang sangat penting karena dapat mencegah dan mengurangi penyebaran infeksi di pelayanan kesehatan.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran kepatuhan perawat dalam pelaksanaan cuci tangan 5 momen di ruang rawat inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.

**Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *stratified random sampling* dan 111 perawat sampel. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi kepatuhan perawat dalam cuci tangan 5 momen.

**Hasil:** Perawat di RSUD Ratu Zalecha Martapura yang patuh melaksanakan 5 momen cuci tangan sebanyak 81,1%. Penggunaan *handrub* lebih banyak digunakan oleh perawat yaitu sebanyak 64,3%.

**Diskusi:** Hasil penelitian menunjukkan mayoritas perawat di RSUD Ratu Zalecha Martapura patuh dalam mencuci tangan 5 momen. Dalam mencuci tangan, penggunaan *handrub* lebih sering digunakan daripada *hand wash*.

**Kata kunci:** patuh, cuci tangan, 5 momen, perawat

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF NURSE COMPLIANCE IN THE IMPLEMENTATION OF 5 MOMENTS OF HAND HYGIENE IN THE INPATIENT ROOM OF RATU ZALECHA MARTAPURA HOSPITAL**

**Asrofin, Maulidya Putridhila**

**Background:** Nurse compliance in carrying out the 5 moments of hand hygiene is very important because it can prevent and reduce the spread of infection in health services.

**Objectives:** Knowing the description of nurse compliance in carrying out 5 moments of hand hygiene in the inpatient room of Ratu Zalecha Martapura Hospital.

**Method:** Quantitative research with a descriptive design. The sampling technique used is stratified random sampling and 111 sample nurses. The research instrument used the observance sheet of nurses' compliance in hand hygiene for 5 moments.

**Results:** Nurses at Ratu Zalecha Martapura Hospital who obeyed 5 moments of hand hygiene were 81.1%. The use of handrub is more widely used by nurses, namely as much as 64.3%.

**Discussion:** The research results show the majority of nurses at Ratu Zalecha Martapura Hospital adhere to 5 moment hand hygiene. In washing hands, use hand rub is more often used than hand wash.

**Key words:** obey, wash hands, 5 moments, nurse



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Rumah Sakit.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	5
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 <i>Hand Hygiene</i> .....	8
2.1.1 Pengertian <i>Hand Hygiene</i> .....	8
2.1.2 <i>Hand Hygiene</i> Menggunakan Sabun dan Air Mengalir .....	9
2.1.3 <i>Hand Hygiene</i> Menggunakan Alkohol ( <i>Alcohol-based Handrubs</i> ) .....	9
2.1.4 Indikasi Melakukan 5 Momen <i>Hand Hygiene</i> .....	10
2.1.5 Siklus Penularan Penyakit.....	11
2.1.6 Cara <i>Hand Hygiene</i> yang Benar.....	13
2.2 Kewaspadaan Standar .....	16
2.2.1 Pengertian Kewaspadaan Standar .....	16
2.2.2 Jenis-jenis Kewaspadaan Standar .....	16

2.3 Kepatuhan Perawat .....	17
2.3.1 Pengertian Perawat.....	17
2.3.2 Kepala Ruangan .....	17
2.3.3 PPJA.....	18
2.3.4 Perawat Pelaksana .....	19
2.3.5 Definisi Kepatuhan Perawat .....	19
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Perawat .....	20
2.3.7 Faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Perawat .....	21
2.4 Kerangka Teori .....	23
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>24</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	24
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Rancangan Penelitian.....	25
4.2 Populasi dan Sampel.....	25
4.2.1 Populasi .....	25
4.2.2 Sampel.....	26
4.3 Instrumen Penelitian .....	28
4.4 Uji Instrumen .....	29
4.5 Variabel Penelitian.....	31
4.6 Definisi Operasional.....	31
4.7 Prosedur Penelitian .....	32
4.7.1 Tahap Persiapan.....	32
4.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	33
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	35
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....	35
4.8.2 Teknik Pengolahan Data .....	35
4.9 Cara Analisis Data .....	37
4.9.1 Analisis Univariat .....	37
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.10.1 Tempat Penelitian.....	37
4.10.2 Waktu Penelitian.....	37
4.11 Etika Penelitian.....	37
<b>BAB 5 HASIL .....</b>	<b>40</b>
5.1 Karakteristik Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ratu Zalecha ...	40
5.2 Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan Cuci Tangan 5 Momen di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Ratu Zalecha Martapura .....	41
5.2.2 Kepatuhan Perawat Per Momen dalam Pelaksanaan 5 Momen Cuci Tangan di RSUD Ratu Zalecha Martapura .....	43

5.3 Pelaksanaan Cuci Tangan 5 Momen Menggunakan <i>Handwash</i> Dan <i>Handrub</i> Oleh Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	44
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
6.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	45
6.1.1 Usia .....	45
6.1.2 Pendidikan .....	46
6.1.3 Jenis Kelamin.....	46
6.2 Gambaran Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan 5 Momen Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura .....	48
6.3 Gambaran Penggunaan <i>Handwash</i> dan <i>Handrub</i> dalam Pelaksanaan 5 Momen Cuci Tangan di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	53
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
7.1 Simpulan .....	57
7.2 Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>