



**KORELASI LINGKAR PERUT DENGAN TINGKAT
KEPARAHAN OSTEOARTRITIS LUTUT
PADA PASIEN PEREMPUAN DI RSUD
DR. H. MOCH. ANSARI SALEH**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi
Sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Tsalsa Rohmatul Jannah Mujiningtyas
2010911220039

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Januari 2024

PENGESAHAN SKRIPSI

**KORELASI LINGKAR PERUT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN
OSTEOARTRITIS LUTUT PADA PASIEN PEREMPUAN
DI RSUD DR. H. M. ANSARI SALEH**

Tsalsa Rohmatul Jannah Mujiningtyas, NIM: 2010911220039

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Jumat, Tanggal 05 Januari 2024

Pembimbing I

Nama: dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S
NIP : 197406052001121002

Pembimbing II

Nama: dr. Hendra Wana Nur'amin, M.Sc, Sp.PD
NIP : 199102142019031014

Penguji I

Nama: Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM
NIP : 196111201988021002

Penguji II

Nama: dr. Nur Qamariah, M.Kes, Sp.THT-KL
NIP : 197107281997022001

Banjarmasin, 17 Januari 2024
Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 Desember 2023



Tsalsa Rohmatul Jannah Mujiningtyas

ABSTRAK

KORELASI LINGKAR PERUT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN OSTEOARTRITIS LUTUT PADA PASIEN PEREMPUAN DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH

Tsalsa Rohmatul Jannah Mujiningtyas

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit inflamasi kronik pada sendi sinovial, disertai kerusakan pada kartilago sendi dan tulang. Pengukuran lingkaran perut dilakukan untuk menentukan obesitas abdomen atau sentral. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa semakin besar lingkaran perut maka semakin tinggi tingkat keparahan OA. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini dipilih dengan cara *simple random sampling* dengan total responden sejumlah 30 orang yang kemudian akan dianalisis dengan menggunakan uji Spearman. Data profil lingkaran perut menunjukkan sebanyak 23 pasien (76,67%) memiliki lingkaran perut >80 cm dan sebanyak 7 pasien (23,33%) memiliki lingkaran perut \leq 80 cm. Data profil tingkat keparahan osteoarthritis lutut menunjukkan sebanyak 17 pasien (56,67%) mengalami OA lutut grade 1, grade 2 sebanyak 7 pasien (23,33%), grade 3 sebanyak 5 pasien (16,67%), dan grade 4 sebanyak 1 pasien (3,33%). Hasil analisis korelasi Spearman menunjukkan tidak terdapat korelasi bermakna antara lingkaran perut dengan tingkat keparahan osteoarthritis lutut pada pasien perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh ($p=0,563$).

Kata-kata kunci: osteoarthritis lutut, lingkaran perut, perempuan

ABSTRACT

CORRELATION OF ABDOMINAL CIRCUMFERENCE WITH THE SEVERITY OF KNEE OSTEOARTRITIS IN FEMALE PATIENTS AT RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH

Tsalsa Rohmatul Jannah Mujiningtyas

Osteoarthritis (OA) is a chronic inflammatory disease of the synovial joints, accompanied by damage to the joint cartilage and bones. Abdominal circumference measurements are carried out to determine abdominal or central obesity. Several studies show that the larger the abdominal circumference, the higher the severity of OA. This research is an analytical observational study with a cross-sectional research design. The sample in this study was selected using simple random sampling with a total of 30 respondents who would then be analyzed using the Spearman test. Abdominal circumference profile data showed that 23 patients (76.67%) had abdominal circumference > 80 cm and 7 patients (23.33%) had abdominal circumference ≤ 80 cm. Data on the severity profile of knee osteoarthritis showed that 17 patients (56.67%) had grade 1 knee OA, 7 patients (23.33%) had grade 2, 5 patients (16.67%) had grade 3, and 1 patients (3.33%) had grade 4. The results of Spearman's correlation analysis showed that there was no significant correlation between abdominal circumference and the severity of knee osteoarthritis in female patients at RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh ($p=0,563$).

Keywords: *knee osteoarthritis, abdominal circumference, female*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KORELASI LINGKAR PERUT DENGAN TINGKAT KEPARAHAN OSTEOARTRITIS LUTUT PADA PASIEN PEREMPUAN DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S dan dr. Hendra Wana Nur'amin, M.Sc, Sp.PD yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM dan dr. Nur Qamariah, M.Kes, Sp.THT-KL yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Direktur rumah sakit, kepala dan staf seksi penelitian dan pengembangan, para dokter dan bapak/ibu perawat yang bertugas di Poliklinik Saraf dan Poliklinik Penyakit Dalam, serta kepala dan staf instalasi rekam medis dan manajemen kesehatan RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua tercinta saya yaitu bapak Mujiman dan Almh. Ibu Sri Jatiningsih, Almh. mbah Siti Romlah, mbak Desy Nur Azizi Mujiningtyas, mbak Isnaini Lailatul Adha Mujiningtyas, adik Muhammad Surya Romadhon, mas Dadang Farista Ariananta dan keponakan saya Dzuhairi Aswin Ariananta yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung saya.
7. Rekan penelitian saya Ahmad Candra Aulia dan Maulana Nur Rajib yang sudah banyak membantu dalam penelitian saya dan teman-teman saya yaitu Andini Bena Maulidya, Dea Inthay Wulan, Evana Lathifah, Hadijah, Nurul Izzah, Siti Rabiatul Adabiah, dan Sukma Dina Zakia yang telah memberikan semangat dalam menuliskan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Osteoarthritis Lutut.....	6
B. Lingkar Perut.....	9

C. Korelasi Lingkar Perut dengan Osteoarthritis Lutut.....	11
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Hipotesis.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN.....	17
A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
C. Instrumen Penelitian.....	19
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional.....	19
F. Prosedur Penelitian.....	21
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	22
H. Cara Analisis Data.....	23
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Karakteristik Umum Pasien Osteoarthritis Lutut di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	24
B. Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut.....	29
BAB VI PENUTUP.....	34
A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36

LAMPIRAN.....	42
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	4
4.1	Definisi Operasional Penelitian Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	20
5.1	Karakteristik Umum Pasien Osteoarthritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	24
5.2	Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoarthritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoartritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	15
3.2 Kerangka Konsep Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoartritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	16
4.1 Skema Prosedur Penelitian Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoartritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	22
5.1 Korelasi Lingkar Perut dengan Tingkat Keparahan Osteoartritis Lutut pada Pasien Perempuan di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Laik Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	43
2. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian di Poliklinik Saraf.....	44
3. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian di Poliklinik Penyakit Dalam.....	45
4. Rekapitulasi Pengambilan Data Penelitian.....	46
5. <i>Output</i> SPSS.....	47
6. Dokumentasi.....	48

DAFTAR SINGKATAN

OA	: Osteoarthritis
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
IL	: Interleukin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KL	: Kellgren dan Lawrence
Lansia	: Lanjut usia
Manula	: Manusia lanjut usia
MMPs	: Matrix Metallo Proteinase
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RLPP	: Rasio lingkaran pinggang dan panggul
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TIMPs	: <i>Inhibitor Matrixmetallo Proteinase</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>