



**GAMBARAN FUNGSI KESEIMBANGAN PADA
PASIEN SKOLIOSIS DENGAN *TIMED UP AND GO*
TEST DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Madina Iasya
2010911320027

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN FUNGSI KESEIMBANGAN PADA PASIEN SKOLIOSIS
DENGAN *TIMED UP AND GO TEST* DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Madina Iasya, NIM: 2010911320027

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 19 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Azka Hayati, Sp.K.F.R.,K.R(K)

NIP : 198104302009032005

Pembimbing II

Nama: dr. Asnawati, M.Sc.

NIP : 197203051998032001

Penguji I

Nama: dr. Fathia Arsyiana, Sp.K.F.R., Ped.(K)

NIP : 197702142005012006

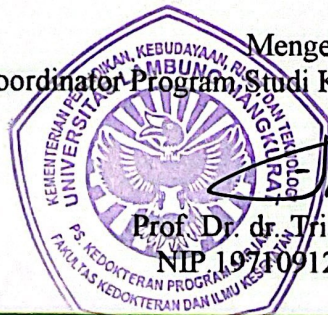
Penguji II

Nama: dr. Pagan Pambudi, M.Si., Sp.S

NIP : 197406052001121002

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes

NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam usulan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 12 Desember 2023



Madina Iasya

ABSTRAK

GAMBARAN FUNGSI KESEIMBANGAN PADA PASIEN SKOLIOSIS DENGAN *TIMED UP AND GO TEST* DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Madina Iasya

Keseimbangan postural merupakan salah satu faktor yang menentukan kemampuan seseorang untuk melakukan dan mempertahankan gerakannya. Salah satu penyakit yang dapat menyebabkan gangguan keseimbangan yaitu skoliosis. Skoliosis merupakan kelengkungan lateral tulang belakang yang lebih besar dari 10° yang diukur dengan menggunakan sudut Cobb pada radiografi postero-anterior (PA). Penelitian ini bersifat penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran fungsi keseimbangan pada pasien skoliosis di RSUD Ulin Banjarmasin. Pada penelitian ini pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini dinilai dengan *time up and go test* yang didapatkan 5 orang dengan usia 18-25 tahun, seluruhnya berjenis kelamin perempuan (100%) memiliki nilai TUG yang normal (6.10 – 12.55), dengan 3 orang (60%) di antaranya memiliki risiko tinggi.

Kata-kata kunci: skoliosis, keseimbangan, TUG

ABSTRACT

DESCRIPTION OF BALANCE FUNCTION IN SCOLIOSIS PATIENTS USING THE TIMED UP AND GO TEST AT ULIN RSUD BANJARMASIN

Madina Iasya

Postural balance is one of the factors that determines a person's ability to perform and maintain movement. One disease that can cause balance disorders is scoliosis. Scoliosis is a lateral curvature of the spine greater than 10° as measured using the Cobb angle on postero-anterior (PA) radiography. This research is descriptive research with a cross sectional approach with the aim of getting an overview of balance function in scoliosis patients at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin. In this research, sample selection used purposive sampling technique. The results of this study were assessed using a time up and go test which was obtained by 5 people aged 18-25 years, all of whom were female (100%) had normal TUG values (6.10 – 12.55), with 3 people (60%) of whom had high risk.

Keywords: *scoliosis, balance, TUG*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'Alamin Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN FUNGSI KESEIMBANGAN PADA PASIEN SKOLIOSIS DENGAN *TIMED UP AND GO TEST* DI RSUD ULIN BANJARMASIN”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Azka Hayati, Sp.K.F.R.,K.R(K) dan dr. Asnawati, M.Sc. yang berkenan memberikan saran, ilmu, waktu dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Fathia Arsyiana, Sp.K.F.R., Ped.(K) dan dr. Pagan Pambudi, M.Si., Sp.S yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Seluruh pihak di Poliklinik Instalasi Rehabilitasi Medik

6. Kedua orang tua penulis, saudara penulis kakak dan adik serta seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan siap membantu.
7. Rekan- rekan Penulis Sahabat dan kawan-kawan lainnya yang selalu memberikan dukungan dan doa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Skoliosis	6
B. <i>Timed Up and Go Test</i> (TUG).....	17

BAB III LANDASAN TEORI	19
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Instrumen Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	28
H. Cara Analisis Data	28
I. Waktu dan Tempat Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
BAB VI PENUTUP	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin	3
2.1	Klasifikasi Skoliosis	10
2.2	Rentang Nilai Normal TUG	18
4.1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin	25
4.2	Karakteristik Responden Penelitian Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i>	29
4.3	Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin ...	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Pengukuran Skoliosis Didasarkan pada Sudut Cobb	7
2.2	Klasifikasi Skoliosis	11
2.3	Penggunaan <i>Bracing</i> pada Pasien Skoliosis	14
3.1	Kerangka Teori Penelitian Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin	21
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin	22
4.1	Prosedur Penelitian Gambaran Fungsi Keseimbangan pada Pasien Skoliosis dengan <i>Timed Up and Go Test</i> di RSUD Ulin Banjarmasin	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Informasi Subjek Penelitian	40
2. <i>Informed Consent</i>	43
3. Lembar Pengisian Data Penelitian	44
4. Lembar Penilaian Uji	45
5. Surat Keterangan Kelaikan Etik FKIK ULM	46
6. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian RSUD Ulin	47
7. Surat Izin Penelitian RSUD Ulin	48
8. Dokumentasi Penelitian	49

DAFTAR SINGKATAN

CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
GRF	: <i>Ground Reaction Force</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PA	: Postero-Anterior
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
PTU	: <i>Postural Stability Test</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SED	: Sindrom Ehlers-Danlos
TUG	: <i>Timed Up and Go Test</i>