

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN IADL (*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING*) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
(STUDI KORELASI DI DESA PEKAUMAN DALAM, MARTAPURA TIMUR)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Helmalia Syalsa Yulina  
2010913120012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Mei, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN IADL (*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING*) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA  
(STUDI KORELASI DI DESA PEKAUMAN DALAM)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Helmalia Syalsa Yulina**

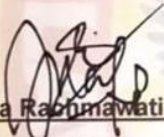
Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 30 Mei 2024


**Susunan Dewan Penguji**

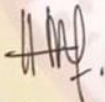
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc

Pembimbing Pendamping

  
Ema Dessy Naediwati, Ns., M.Kep

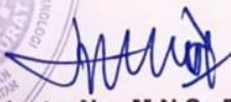
  
Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep

  
Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. atas segala Rahmat dan karunianya saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan baik. Terima kasih penulis sampaikan:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya rindukan (H. Helmiansyah dan Hj. Siti Hasanah) yang telah meninggalkan dunia ini lebih dulu, kedua kakak saya (Helsa dan Helna) atas dukungan materi, semangat dan doa yang diberikan kepada saya.
2. Kedua dosen pembimbing saya, yakni Ns. Kurnia Rachmawati, MNSc dan Ns. Dhian Ririn Lestari, M.Kep yang telah berkenan meluangkan waktu membimbing dan memotivasi saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.
3. Kedua dosen penguji saya Ns. Ema Dessy Naediwati, M.Kep dan Ns. Nana Astriana Hasibuan, M.Kes yang berkenan memberikan saran yang sangat bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada teman-teman karsinoma dan teman-teman trio bestie SMA saya yang senantiasa memberikan semangat kepada saya.
5. Yang terakhir, kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini meskipun sambil nangis...

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN IADL (*INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING*) DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA (STUDI KORELASI DI DESA PEKAUMAN DALAM, MARTAPURA TIMUR)

Helmalia Syalsa Yulina

**Latar belakang:** Seiring bertambahnya usia seseorang maka semakin menurun juga kemampuan fisiknya. Hal ini akan membuat pengaruh pada kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari yang lebih kompleks yaitu IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*). Kemandirian dalam IADL dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*) dengan kualitas hidup lansia di Desa Pekauman Dalam, Martapura Timur.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah metode *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Data kemandirian IADL diambil dengan kuesioner *Lawton IADL Scale* dan data kualitas hidup diambil dengan kuesioner WHOQOL-BREF serta dianalisis dengan uji korelasi *Somers'd*.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian IADL (*Instrumental Activity of Daily Living*) dengan kualitas hidup lansia di Desa Pekauman Dalam ( $p\text{-value} = 0,001$ ,  $\alpha = 0,05$ ).

**Diskusi:** Kemandirian dalam aktivitas sehari-hari termasuk ke dalam domain kemampuan fungsional dalam kualitas hidup sehingga kemandirian akan memicu meningkatnya kualitas hidup seorang lansia.

**Kata Kunci:** IADL, *Instrumental Activity of Daily Living*, Kualitas Hidup, Lansia

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN INDEPENDENCE LEVEL OF IADL (INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING) AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY (CORRELATION STUDY IN PEKAUMAN DALAM VILLAGE, EAST MARTAPURA)**

**Helmalia Syalsa Yulina**

**Background:** As a person gets older, their physical abilities also decrease. This will have an impact on the elderly's independence in more complex daily activities, namely IADL (Instrumental Activity of Daily Living). Independence in IADL can affect the quality of life of the elderly.

**Objectives:** To determine the relationship between the independence level of IADL (Instrumental Activity of Daily Living) and the quality of life of the elderly in Pekauman Dalam Village, East Martapura.

**Method:** This research design used correlation with a cross-sectional approach. The sampling technique used the consecutive sampling method with a sample size of 59 people. IADL independence data was taken using the Lawton IADL Scale questionnaire and quality of life data was taken using the WHOQOL-BREF questionnaire and analyzed using the Somers'd correlation test.

**Result:** There was a significant relationship between the independence level of IADL (Instrumental Activity of Daily Living) and the quality of life of the elderly in Pekauman Dalam Village ( $p$ -value = 0.001,  $\alpha$  = 0.05).

**Discussion:** Independence in daily activities is included in the domain of functional abilities in quality of life so that independence will affect the quality of life of an elderly person.

**Keywords:** IADL, Instrumental Activity of Daily Living, Quality of Life, Elderly

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di strata perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarnbaru, 30 Mei 2023



Helmalia Syalsa Yulina

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Lanjut Usia .....	9
2.1.1 Definisi Lanjut Usia (Lansia) .....	9
2.1.2 Karakteristik Lanjut Usia (Lansia) .....	9
2.1.3 Permasalahan yang Sering Dihadapi Lanjut Usia (Lansia) .....	10
2.2 Konsep Kemandirian Lanjut Usia (Lansia) .....	13
2.2.1 Definisi Kemandirian pada Lanjut Usia (Lansia) .....	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian .....	14
2.2.3 <i>Basic Activity of Daily Living</i> (BADL) .....	14
2.2.4 <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> (IADL) .....	15
2.2.5 Instrumen Pengukur Tingkat Kemandirian IADL pada Lanjut Usia (Lansia) .....	17
2.3 Konsep Kualitas Hidup .....	19
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup .....	19
2.3.2 Komponen Kualitas Hidup .....	19
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) .....	20

2.3.4 Instrumen Pengukur Kualitas Hidup .....	22
2.4 Hubungan Tingkat Kemandirian IADL dengan Kualitas Hidup pada Lansia .....	23
2.5 Kerangka Teori.....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>25</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	25
3.2 Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Rancangan Penelitian .....	29
4.2 Populasi dan Sampel .....	29
4.2.1 Populasi.....	29
4.2.2 Sampel.....	29
4.3 Instrumen Penelitian .....	30
4.4 Uji Instrumen.....	34
4.5 Variabel Penelitian .....	35
4.6 Definisi Operasional .....	35
4.7 Prosedur Penelitian.....	36
4.6.1 Tahap Persiapan.....	36
4.6.2 Tahap Pelaksanaan .....	37
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	38
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data .....	38
4.7.2 Teknik Pengolahan Data .....	39
4.9 Analisis Data .....	41
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
4.10.1Tempat Penelitian .....	41
4.10.2Waktu Penelitian .....	41
4.11 Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 5 HASIL .....</b>	<b>43</b>
5.1 Karakteristik Responden di Desa Pekauman Dalam .....	43
5.1.1 Usia Lansia .....	43
5.1.2 Jenis Kelamin Lansia .....	43
5.1.3 Pendidikan Lansia.....	44
5.1.4 Status Pernikahan Lansia .....	44
5.1.5 Living Arrangement Lansia.....	44



5.2	Tingkat Kemandirian IADL ( <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> ) Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	45
5.3	Tingkat Kualitas Hidup Lansia di Desa Pekauman Dalam .....	46
5.4	Hubungan Tingkat Kemandirian IADL ( <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> ) dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Pekauman Dalam	47
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>49</b>
6.1	Karakteristik Responden di Desa Pekauman Dalam .....	49
6.1.1	Usia Lansia .....	49
6.1.2	Jenis Kelamin Lansia .....	50
6.1.3	Pendidikan Lansia.....	51
6.1.4	Status Pernikahan Lansia .....	51
6.1.5	Living Arrangement Lansia.....	52
6.2	Tingkat Kemandirian IADL ( <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> ) Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	53
6.3	Tingkat Kualitas Hidup Lansia di Desa Pekauman Dalam .....	55
6.4	Hubungan Tingkat Kemandirian IADL ( <i>Instrumental Activity Daily Living</i> ) dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Pekauman Dalam, Martapura Timur.....	58
6.5	Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>		<b>61</b>
7.1	Simpulan.....	61
7.2	Saran .....	61
7.2.1	Bagi Pelayanan Pelayanan Kesehatan .....	61
7.2.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	62
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Lawton IADL Scale</i> .....	31
Tabel 4.2 Perhitungan WHOQOL-BREF.....	33
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Instrumen WHOQOL-BREF.....	34
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Uji <i>Cohen's Kappa</i> pada <i>Lawton IADL Scale</i> .....	35
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Uji <i>Cohen's Kappa</i> pada WHOQOL-BREF.....	35
Tabel 4.6 Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1 Rentang Usia Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	44
Tabel 5.2 Jenis Kelamin Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	44
Tabel 5.3 Pendidikan Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	45
Tabel 5.4 Status Pernikahan Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	46
Tabel 5.5 <i>Living Arrangement</i> Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	46
Tabel 5.6 Tingkat Kemandirian Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	46
Tabel 5.7 Total Kemampuan IADL pada Lansia Desa Pekauman Dalam.....	47
Tabel 5.8 Tingkat Kualitas Hidup Lansia di Desa Pekauman Dalam.....	47
Tabel 5.9 Rata-Rata Domain Kualitas Hidup Lansia Desa Pekauman Dalam...	48
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Kemandirian IADL ( <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> ) dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Pekauman Dalam, Martapura Timur.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Kemandirian IADL.....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Kemandirian IADL dengan Kualitas Hidup Lansia.....	27

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
BADL	: <i>Basic Activity of Daily Living</i>
DAFA	: <i>Direct Assessment of Functional Ability</i>
FAI	: <i>Frenchay Activity Index</i>
IADL	: <i>Instrumental Activity of Daily Living</i>
OARS-IADL	: <i>Older American Resources and Services-Instrumental Activity of Daily Living</i>
PADL	: <i>Personal Activity of Daily Living</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-100	: <i>World Health Organization Quality of Life-100</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life-BREF</i>
WHOQOL-OLD	: <i>World Health Organization Quality of Life-OLD</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Permohonan Etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
ULM

Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik (*Ethical Clearance*)

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Lembar Informasi (*Information Sheet*)

Lampiran 8. *Informed Consent*

Lampiran 9. Kuesioner Penelitian

Lampiran 10. Data Mentah Responden

Lampiran 11. Tabulasi Data Tingkat Kemandirian IADL (*Instrumental Activity of  
Daily Living*)

Lampiran 12. Tabulasi Data Kualitas Hidup

Lampiran 13. Hasil Analisis Persamaan Persepsi *Cohen's Kappa*

Lampiran 14. Analisis Univariat

Lampiran 15. Analisis Bivariat

Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan