

**HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEJADIAN
KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Annisa Ulfah Febrianty
2010913220007



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SELF CARE MANAGEMENT DENGAN KEJADIAN
KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Annisa Ulfah Febrianty

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 12 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain



Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Endang Pertiwati, Ns., M.Kes.



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Aalamiin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala Tuhan yang maha Esa penguasa seluruh semesta alam atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya jua lah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Adapun ucapan terima kasih yang ingin penulis sampaikan atas dukungan yang luar biasa yang telah penulis terima selama perjalanan perkuliahan, yaitu kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah memberikan kekuatan, petunjuk, dan rahmat-Nya selama perjalanan penulisan karya tulis ilmiah ini. Saya menyadari sepenuhnya bahwa segala sesuatu yang saya capai adalah berkat karunia dan izin-Mu. Terima kasih, Ya Allah, karena Engkau memberikan kesempatan dan kemampuan bagi saya untuk menyelesaikan tulisan ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayahanda Taufikurrahman dan Ibunda Jariah, juga kepada saudari perempuan saya Zulfa Hafizah yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan ini. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan kesabaran yang telah diberikan. Dukungan dari kalian yang menjadi pendorong utama dalam setiap langkah saya di dunia perkuliahan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
3. Dosen pembimbing saya Ners Agianto, M.N.S., Ph.D., Ners Noor Diani, M.Kep., Sp.Kep.MB., dan Ners Endang Pertiwiwati, M.Kes. yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, serta kritik yang membangun.

Terima kasih atas waktu, perhatian, dan kerja keras yang diberikan untuk membimbing saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

4. Teman-teman satu bimbingan departemen keperawatan medikal bedah yaitu Renni Anggraini, Riska Apriliyanti, dan Muhammad Nur Fajri yang sudah berjuang bersama, saling memberikan dukungan, bertukar informasi, serta berbagai pengalaman selama proses penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Sahabat-sahabat terdekat saya, Nahdiya, Shifa Aulia Alfira, Novita Agustina, Diva Rahmatina A. K., dan Halimatus Sa'diah yang dengan setia memberikan semangat, doa, dan dukungannya. Terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dalam perjalanan panjang selama 6 tahun ini.
6. Teman kost dan teman-teman perkuliahan (*Costae*) yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas *support* dan doa kalian sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Terakhir, untuk aktor-aktor Korea, salah satunya Choi Woo Shik melalui drama maupun filmnya yang selalu menjadi motivasi untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Setiap peran yang dibawakan, setiap emosi yang di ungkapkan dalam setiap adegan, telah menginspirasi dan membantu saya melewati banyak hal, termasuk saat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas kebaikan kalian semua dan penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberikan inspirasi bagi yang membacanya. Sekali lagi, terima kasih yang tak terhingga kepada semua yang telah turut serta dalam perjalanan ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyampaikan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Desember 2023



Annisa Ulfah Febrianty

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Self Care Management* Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Terkhusus kedua orang tua saya Ayahanda Taufikurrahman dan Ibunda Jariah yang telah memberikan doa serta dukungan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji, Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and horizontal strokes, positioned to the right of the date.

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF CARE MANAGEMENT* DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan)

Febrianty, Annisa Ulfah

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan suatu kondisi jangka panjang akibat peningkatan kadar glukosa darah, dapat diminimalkan risikonya melalui *self care management*, yaitu pola makan sehat, aktivitas fisik, monitoring gula darah, terapi pengobatan, dan perawatan kaki. Pemahaman dan implementasi *self care management* menjadi kunci untuk menjalani hidup sehat serta mencegah risiko komplikasi serius pada penderita diabetes melitus.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *self care management* dengan kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional. Sampel penelitian sebanyak 40 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner SDSCA (*The Summary of Diabetes Self Care Activities*). Data dianalisis menggunakan *spearman's rank*.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan *p-value* $0,004 < 0,05$ dan koefisien korelasi (*r*) sebesar $-0,451$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan *self care management* dengan kejadian komplikasi pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan dengan keeratan hubungan cukup kuat dengan arah hubungan negatif.

Diskusi: *Self care management* pada penderita diabetes melitus memiliki peran penting dalam meminimalkan risiko terjadinya komplikasi karena kondisi kesehatan yang bisa dicegah atau dikendalikan dengan tindakan yang teratur. Diharapkan penderita dapat mempertahankan dan meningkatkan kemampuan *self care management* guna meminimalkan risiko terjadinya komplikasi.

Kata Kunci: diabetes melitus, manajemen *self care*, kejadian komplikasi

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF CARE MANAGEMENT AND COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH DIABETES MELITUS

(Study in the Working Area of the South Banjarbaru Community Health
Center)

Febrianty, Annisa Ulfah

Background: *Diabetes melitus is a long-term condition caused by elevated blood glucose levels that can be minimized in its risk through self-care management, encompassing healthy eating patterns, physical activity, blood sugar monitoring, medication therapy, and foot care. Understanding and implementing self-care management are crucial keys to leading a healthy life and preventing serious complications in diabetic patients.*

Objective: *To determine the relationship between self-care management and the occurrence of complications in diabetes melitus patients in the working area of the South Banjarbaru Community Health Center.*

Method: *This study employs a correlational design. The research sample consisted of 40 respondents selected through simple random sampling techniques. Data collection was performed using a SDSCA (The Summary of Diabetes Self Care Activities) questionnaire. The data were analyzed using Spearman's rank correlation.*

Results: *The research revealed a p-value of $0.004 < 0.05$ and a correlation coefficient (r) of -0.451 . Therefore, it can be concluded that there is a relationship between self-care management and the occurrence of complications in diabetes melitus patients in the working area of the South Banjarbaru Community Health Center, with a moderately strong correlation in a negative direction.*

Discussion: *Self-care management in diabetic patients plays a crucial role in minimizing the risk of complications stemming from health conditions that can be prevented or controlled through consistent actions. It is hoped that patients can maintain and enhance their self-care management abilities to minimize the risk of complications.*

Keywords: *diabetes melitus, self-care management, occurrence of complications*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi Penderita dan Keluarga	8
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Diabetes Melitus	13
2.1.1 Definisi	13
2.1.2 Patofisiologi	14
2.1.3 Klasifikasi	14
2.1.4 Faktor Risiko	15
2.1.5 Tanda dan Gejala	16
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Penatalaksanaan	20

2.2 Konsep <i>Self Care Management</i>	22
2.2.1 Pengertian Teori <i>Self Care</i>	22
2.2.2 <i>Self Care Management</i> pada Diabetes Melitus	23
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Self Care Management</i>	27
2.3 Kerangka Teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Rancangan Penelitian	34
4.2 Populasi dan Sampel	34
4.2.1 Populasi	34
4.2.2 Sampel	35
4.3 Instrumen Penelitian	36
4.4 Variabel Penelitian	38
4.4.1 Variabel Independen (Bebas)	38
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	38
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
4.5.1 Uji Validitas	39
4.5.2 Uji Reliabilitas	39
4.6 Definisi Operasional	40
4.7 Prosedur Penelitian	42
4.7.1 Tahap Persiapan	42
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	43
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	44
4.8.2 Pengolahan Data	45
4.9 Cara Analisis Data	47
4.9.1 Analisis Univariat	47
4.9.2 Analisis Bivariat	47
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	48
4.11 Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL	51
5.1 Analisis Univariat	51
5.1.1 Karakteristik Responden	51

5.1.2 <i>Self Care Management</i> pada Penderita Diabetes Melitus	52
5.1.3 Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus.....	53
5.2 Analisis Bivariat	54
BAB 6 PEMBAHASAN	56
6.1 Karakteristik Responden	56
6.2 <i>Self Care Management</i> pada Penderita Diabetes Melitus	61
6.3 Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus	63
6.4 Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus	66
6.5 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 7 PENUTUP	70
7.1 Kesimpulan	70
7.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner <i>Summary of Diabetes Self Care Activities</i>	38
Tabel 4.2 Definisi Operasional	40
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, dan Lama Menderita Diabetes Melitus (n=40)	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Care Management</i> Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=40) ...	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Komplikasi Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=40) ...	53
Tabel 5.4 Analisis Hubungan <i>Self Care Management</i> dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarbaru Selatan (n=40)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CRIFE	: <i>Continuous, Rhythmical, Interval, Progressive, Endurance training</i>
DF	: <i>Diabetik Foot</i>
DM	: Diabetes Melitus
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Questionnaire</i>
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemik Hiperosmolar Non Ketotik</i>
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self Care Activities</i>
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SMBG	: <i>Self-Monitoring of Blood Glucose</i>
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 3. Surat Rekomendasi Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Banjarbaru
- Lampiran 4. Izin Penggunaan Kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA)
- Lampiran 5. Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA)
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Surat Permohonan *Ethical Clearance* dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran ULM ke Komite Etik Penelitian FK ULM
- Lampiran 10. Surat Keterangan Kelaikan Etik Penelitian dari Komite Etik Penelitian FK ULM
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran ULM ke Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kota Banjarbaru
- Lampiran 12. Surat Keputusan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Banjarbaru Tentang Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Banjarbaru
- Lampiran 14. Lembar *Informed Consent* yang diisi Responden
- Lampiran 15. Lembar Instrumen Data Demografi yang diisi Responden
- Lampiran 16. Lembar Instrumen *Self Care Management* yang diisi Responden
- Lampiran 17. Lembar Instrumen Kejadian Komplikasi yang diisi Responden
- Lampiran 18. Hasil Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 19. Hasil Uji Statistik Penelitian
- Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 21. Lembar Catatan Bimbingan KTI
- Lampiran 22. Bukti Uji Plagiasi

Lampiran 23. Bukti Uji Typo