

**STUDI DESKRIPTIF *SELF VERIFICATION* DALAM  
PERGAULAN TEMAN SEBAYA PADA SISWA  
SMA NEGERI 1 KUSAN HILIR**

**SKRIPSI**



**M SULTAN AGIL ARIF**

**NIM 1810123310015**

**KEMENTERIAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**STUDI DESKRIPTIF *SELF VERIFICATION* DALAM  
PERGAULAN TEMAN SEBAYA PADA SISWA  
SMA NEGERI 1 KUSAN HILIR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**M SULTAN AGIL ARIF**

**NIM 1810123310015**

**KEMENTERIAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**STUDI DESKRIPTIF *SELF VERIFICATION* DALAM**  
**PERGAULAN TEMAN SEBAYA PADA SISWA**  
**SMA NEGERI 1 KUSAN HILIR**

**M SULTAN AGIL ARIF**  
**1810123310015**

Ditetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I,

  
**Dr. Ali Rachman, M. Pd**  
**NIP. 19760427 200801 1 011**

Dosen Pembimbing II,

  
**Akhmad Sugianto, S.Pd., M. Pd**  
**NIP. 19890504 201903 1 017**

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

  
**Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd**  
**NIP. 19800702 200501 2 004**

**LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI**

Skripsi oleh M Sultan Agil Arif  
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 11 Januari 2024

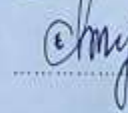
Dewan Penguji

**Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd**  
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

**Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 19920806 201803 2 001



Sekretaris

**Dr. Ali Rachman, M.Pd**  
NIP. 19760427 200801 1 011



Penguji I

**Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 19890504 201903 1 017



Penguji II

**Faisal Rachman, S.Pd., M.Pd**  
NIP. 19850917 200803 1 000



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



**Dr. Nina Permata Sari, S.Psi, M.Pd**  
NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M Sultan Agil Arif  
NIM : 181023310015  
Tempat/tanggal lahir : Pagatan, 11 Maret 1999  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Studi Deskriptif Self Verification Dalam Pergaulan Teman Sebaya Pada Siswa Sma Negeri 1 Kusan Hilir**" beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 11.7.2024  
Hormat Saya



M Sultan Agil Arif  
NIM 1810123310015

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

Jika kamu tidak mengikuti apa yang ada dihatimu, kamu mungkin akan berakhir menghabiskan sisa waktumu dengan berharap pada sesuatu yang sudah lewat.

### **Persembahan:**

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dan penelitian ini dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Ibu Syamsiah Mustafa dan Bapak Muh Arif Tutu yang saya sayangi dan selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa jenjang kuliah ini dan juga dalam pembuatan serta penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya yaitu Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd dan Bapak Akhmad Sugianto, M.Pd yang sudah membimbing dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini dan tidak lupa juga skripsi ini juga dipersembahkan untuk para dosen bimbingan dan konseling yang sudah membantu dalam mengarahkan penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk sekolah tempat penelitian saya, SMA Negeri 1 Kusan Hilir, terutama Bapak dan Ibu yang sudah membantu dalam lancarnya pembuatan skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk teman-teman saya serta sahabat-sahabat saya yang sangat mendukung terutama dalam motivasi untuk penyelesaian skripsi ini dan tentunya untuk para teman seperjuangan bimbingan dan konseling angkatan 2018 yang selalu mendukung dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini serta dapat selesai dengan baik.

Terima kasih untuk semua yang sudah mendukung baik materi, tenaga, pikiran, doa serta motivasi untuk saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak.

## ABSTRAK

**M Sultan Agil Arif.** 2023. *Studi Deskriptif Self Verification Dalam Pergaulan Teman Sebaya Pada Siswa SMA Negeri 1 Kusan Hilir.* Pembimbing: (1) Dr.Ali Rachman, M.Pd (2) Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd.

**Kata Kunci:** *Self Verification*, Pergaulan, Teman Sebaya

Siswa di Sma Negeri 1 kusan hilir memiliki kebiasaan dalam bergaul dengan teman sebayanya di sekolah, yaitu memberikan pendapat mengenai sikap serta kebiasaan yang dilakukan temannya yang lain atau dikenal sebagai *self verification*. Kebiasaan ini terjadi karena siswa sering melakukan hubungan dan interaksi disekitarnya. Maka, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self verification* pada siswa Sma Negeri 1 kusan hilir.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan penelitian deskriptif. Pengumpulan data menggunakan instrument angket *self verification* dengan *skala liktert*, dengan jumlah populasi 215 siswa. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini *sampling* jenuh dan menggunakan sampel sebanyak 215 siswa.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self verification* pada siswa XII di Sma Negeri 1 kusan hilir termasuk dalam kategori tinggi. Hal ini dikarenakan semua indikator dalam angket *self verification* yaitu memandang diri sebagai seorang yang stabil, memahami perasaan yang sedang dialaminya, berperan dengan baik dan sesuai di lingkungan masyarakat, memberikan *self verification* terhadap orang lain dan mengontrol perasaan psikologis yang dialami individu mendapatkan skor yang tinggi. Peneliti menyarankan guru BK untuk memberikan layanan BK dengan tema *self verification* untuk membantu siswa mengembangkan kemampuan tersebut. Kemudian, untuk siswa diharapkan dapat meningkatkan kemampuan tersebut agar dapat membantu temannya yang lain untuk memiliki kemampuan tersebut.

## **ABSTRACT**

**M Sultan Agil Arif.** 2023. *Descriptive Study of Self-Verification in Peer Interactions among Students at SMA Negeri 1 Kusan Hilir.* Supervisors: (1) Dr. Ali Rachman, M.Pd (2) Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd.

**Keyword:** *Self Verification, Interaction, Peer*

Students at SMA Negeri 1 Kusan Hilir have a habit of hanging out with their peers at school, namely giving opinions about the attitudes and habits of other friends, also known as self-verification. This habit occurs because students often have relationships and interactions around them. So, this research aims to find out self-verification in students at SMA Negeri 1 Kusan Hilir.

This research uses a quantitative approach with descriptive research. Data collection used a self-verification questionnaire instrument with a Likert scale, with a population of 215 students. The sampling technique in this research was saturation sampling and used a sample of 215 students.

The results of this research show that the self-verification of XII grade students at SMA Negeri 1 Kusan Hilir is included in the high category. This is because all the indicators in the self-verification questionnaire, namely viewing oneself as a stable person, understanding the feelings one is experiencing, acting well and appropriately in the community, providing self-verification to others, and controlling the psychological feelings experienced by the individual, get a high score. Researchers suggest guidance and counseling teachers provide guidance and counseling services with the theme of self-verification to help students develop this ability. Then, students are expected to be able to improve these abilities so that they can help other friends to have them.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “*Studi Deskriptif Self Verification Dalam Pergaulan Teman Sebaya Pada Siswa Sma Negeri 1 Kusan Hilir*” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Sarjana-1) pada Program Studi Bimbingan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd sebagai pembimbing I dan Akhmad Sugianto, M. Pd sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak **Prof. Dr. Ahmad, S.E..M.Si** Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs. M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.

3. Bapak Nuryadi, S.Pd., M.A selaku Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari,S.Psi., M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
6. Kepala SMAN 1 Kusan Hilir yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Bapak/Ibu Guru Sekolah di Sekolah Tempat Penelitian yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Seluruh Siswa/Siswi/Mahasiswa/Mahasiswi yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.

10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin

Banjarmasin, 11 Januari 2024



M Sultan Agil Arif  
181012331015

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian .....	10
C. Batasan Penelitian.....	10
D. Tujuan Penelitian .....	11
E. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	13
A. Pergaulan Teman Sebaya.....	13
1. Pengertian Pergaulan.....	13
2. Pengertian Teman Sebaya .....	15
3. Pengertian Pergaulan Teman Sebaya .....	17
4. Fungsi Teman Sebaya .....	19
5. Pengaruh Teman Sebaya .....	20
B. Self Verification.....	20
1. Pengertian Self Verivication .....	20
2. Tujuan Self Verification.....	21
3. Bagaimana Individu Melakukan <i>Self Verification</i> .....	22
4. Prinsip Dasar Self Verification .....	23
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	24
D. Kerangka Berpikir.....	32
1. Bagan Kerangka Berpikir.....	32
2. Deskripsi Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN .....	34

A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	34
1.	Pendekatan Penelitian .....	34
2.	Jenis Penelitian.....	35
B.	Setting Penelitian .....	36
1.	Tempat Penelitian.....	36
2.	Waktu Penelitian .....	36
3.	Latar Penelitian .....	36
C.	Jenis dan Sumber Data.....	36
1.	Jenis data .....	36
2.	Sumber Data.....	37
D.	Populasi dan Sampel.....	38
1.	Populasi .....	38
2.	Sampel.....	39
E.	Teknik Penarikan Sampel .....	40
F.	Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	40
1.	Jenis Instrumen.....	41
2.	Prosedur Pengumpulan Data .....	41
G.	Pemeriksaan Keabsahan Data .....	43
1.	Uji Validitas.....	43
2.	Uji Reliabilitas.....	43
H.	Teknik Analisis Data.....	44
1.	Statistik deskriptif .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>47</b>
A.	Prosedur Penelitian .....	47
B.	Paparan Data dan Hasil Penelitian.....	51
C.	Hasil Penelitian .....	57
D.	Pembahasan.....	61
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>67</b>
A.	Kesimpulan .....	67
B.	Saran .....	67
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>74</b>