

**KLASIFIKASI KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI
PESERTA DIDIK YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA
VOLLI DI SMP NEGERI 3 MARTAPURA TAHUN AJARAN 2022/2023**



Oleh :

**MUHAMMAD RIFA'I YUSUF
NIM. 1810122310068**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Muhammad Rifa'I Yusuf, NIM 1810122310068, 2023. “Klasifikasi Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Peserta Didik Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 3 Martapura Tahun Ajaran 2022/2023”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (Utama) Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd. Pembimbing: (Pendamping) Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui klasifikasi keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Martapura tahun ajaran 2022/2023.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif yaitu mengenai tingkat keterampilan dasar bola voli siswa artinya dalam penelitian ini peneliti hanya ingin menggambarkan kemampuan/tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa pada saat penelitian berlangsung tanpa pengujian hipotesis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan teknis tes dan pengukuran. Adapun populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Martapura yang berjumlah 20 orang. Sedangkan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah pemain siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Martapura yang berjumlah 20 orang. Dengan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan sampel jenuh.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa klasifikasi keterampilan dasar bermain bola voli siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 3 Martapura tahun ajaran 2022/2023 dengan kategori “Sangat Baik”, yaitu sebanyak 0 peserta didik (0%), kemudian untuk kategori “Baik” sebanyak 6 peserta didik (30%), selanjutnya pada kategori “Cukup” sebanyak 9 peserta didik (45%), kemudian pada kategori “Kurang” sebanyak 4 peserta didik (20%) dan yang terakhir untuk kategori “Sangat Kurang”, yaitu sebanyak 1 peserta didik (5%)..

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola voli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga bola voli di SMP Negeri 3 Martapura sebagian besar dalam kategori “Cukup”.

Kata Kunci: Tingkat Keterampilan Dasar, Bola Voli dan Peserta Ekstrakurikuler

ABSTRACT

Muhammad Rifa'I Yusuf, NIM 1810122310068, 2023. "Classification of Basic Volleyball Skills for Students Participating in Volleyball Extracurriculars at Martapura 3 Public Middle School for the 2022/2023 Academic Year". Physical Education Study Program Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Advisor: (Main) Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd. Advisor: (Companion) Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the classification of basic volleyball skills for male students participating in volleyball extracurricular activities at Martapura 3 Public Middle School for the 2022/2023 academic year.

This research includes descriptive research. Descriptive research is about the level of basic volleyball skills of students, meaning that in this study the researcher only wanted to describe the ability/level of basic skills in playing volleyball at the time the research took place without testing the hypothesis. The method used in this study is a survey method with technical tests and measurements. The population in this study were all male students who took part in volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 3 Martapura, totaling 20 people. While the samples in this study were male student players who took part in volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 3 Martapura, totaling 20 people. With the sampling technique that is using a saturated sample.

The research results obtained that the classification of basic volleyball skills for male students participating in volleyball extracurricular activities at Martapura 3 Public Middle School for the 2022/2023 academic year is in the "Very Good" category, namely 0 students (0%), then for the "Good" category. " as many as 6 students (30%), then in the "Enough" category as many as 9 students (45%), then in the "Less" category as many as 4 students (20%) and the last for the "Very Less" category, namely as many as 1 student (5%) ..

Based on the results of the research and discussion, this study concluded that the level of basic skills in playing volleyball for students participating in volleyball extracurricular sports at Martapura 3 Public Middle School were mostly in the "Enough" category.

Keywords: Basic Skill Level, Volleyball and Extracurricular Participants

Motto dan Persembahan

*“Jangan pernah merasa diri kita paling benar, karna belum tentu kita
pintar dimata orang lain”*

(MUHAMMAD RIFA'I YUSUF)

Karya ini saya persembahkan untuk:

Yang terkhusus untuk ke dua orang tua saya ayahanda **Sumijo**, ibunda **Suratmi**, adik **Ikmal Aprillian** dan seluruh **Keluarga, Kerabat** serta **teman-teman** semuanya. Saya ucapkan terima kasih untuk semuanya yang sudah banyak membantu.

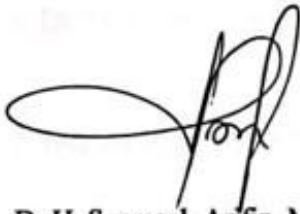
HALAMAN PERSETUJUAN

KLASIFIKASI KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI PESERTA
DIDIK YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER BOLA VOLI DI SMP
NEGERI 3 MARTAPURA TAHUN AJARAN 2022/2023

Oleh :

Muhammad Rifa'I Yusuf
NIM. 1810122310068

Pembimbing Utama



Dr.H. Syamsul Arifin, M.Pd.
NIP 196105031987031001

Pembimbing Pendamping



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.
NIP 199106032022031009

Mengetahui :

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Di hadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal, 16 Juni 2023

Dewan Penguji

- | | | |
|---------------------------------|--------------|--|
| 1. Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd. | (Ketua) |  |
| 2. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. | (Sekretaris) |  |
| 3. Drs. Perdinanto, M.Pd. | (Anggota) |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Rifa'I Yusuf
NIM	: 1810122310068
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Jurusan	: Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **Skripsi** yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari **Skripsi** ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 06 Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Rifa'I Yusuf
NIM: 1810122310068

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “*Klasifikasi Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Peserta Didik Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 3 Martapura Tahun Ajaran 2022/2023*”.

Maksud dan tujuan pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam jenjang perkuliahan Strata 1 Universitas Lambung Mangkurat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani. Dalam penulisan skripsi ini banyak sekali menemukan berbagai hambatan dan rintangan, tapi berkat bimbingan, pertolongan, nasihat serta saran dari semua pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

Walaupun begitu, penulis tahu masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis menerima berbagai saran dan kritik yang sifatnya membangun agar dimasa yang akan datang tulisan ini dapat menjadi lebih baik lagi. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM Banjarmasin.

3. Prof. Dr. Deasy Arisanty, S.Si., M.Sc. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Dr. Dharmono, M.Si. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
5. Dr. Ali Rachman S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
6. Drs. Perdinanto, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru dan sekaligus menjadi dosen penguji yang memberikan masukan - masukan demi sempurnanya karya tulis ini.
7. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
8. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Dr. H.Syamsul Arifin, M.Pd. Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
11. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
12. SMP Negeri 3 Martapura yang ada di Kabupaten Banjar, terima kasih telah memberikan izin penelitian dan dukungan kepada peneliti.

13. Kepada kedua Orang Tua Tercinta, Ayah saya Sumijo, Ibu saya Suratmi dan adik saya Ikmal Aprillian yang telah mendoakan serta memberikan dukungan moral dan membantu dalam biaya perkuliahan sehingga tugas akhir skripsi dapat diselesaikan.
14. Kepada seluruh teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti doakan Semoga amal ibadah semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini dapat ganjaran yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Banjarbaru, 06 Juni 2023
Peneliti

Muhammad Rifa'I Yusuf

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO dan PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	9
1. Hakikat Keterampilan	9
2. Hakikat Permainan Bola Voli	11
3. Hakikat Teknik Permainan Bola Voli	12
4. Hakikat Ekstrakurikuler Bola Voli.....	15
5. Pengertian Klasifikasi	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	18
C. Kerangka Berpikir.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Metode Penelitian	21
E. Populasi dan Sampel	22

F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data.....	24
H. Teknik Analisis Data.....	30
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	46
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55
LAMPIRAN DATA.....	74
DOKUMENTASI PENELITIAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Norma Pengkategorian.....	31
Tabel 4.1 Hasil Tes Keterampilan Dasar Passing Bawah	32
Tabel 4.2 Statistik Dalam SPSS Passing Bawah.....	32
Tabel 4.3 Hasil Distribusi Frekuensi Keterampilan Dasar Passing Bawah	33
Tabel 4.4 Hasil Tes Keterampilan Dasar Passing Atas.....	35
Tabel 4.5 Statistik Dalam SPSS Passing Atas	36
Tabel 4.6 Hasil Distribusi Frekuensi Keterampilan Dasar Passing Atas	36
Tabel 4.7 Hasil Tes Keterampilan Dasar Servis	38
Tabel 4.8 Statistik Dalam SPSS Servis	39
Tabel 4.9 Hasil Distribusi Frekuensi Keterampilan Dasar Servis.....	39
Tabel 4.10 Hasil Tes Keterampilan Dasar Smash.....	40
Tabel 4.11 Statistik Dalam SPSS Smash	41
Tabel 4.12 Hasil Distribusi Frekuensi Keterampilan Dasar Smash.....	42
Tabel 4.13 Hasil Klasifikasi Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli ...	43
Tabel 4.14 Statistik Dalam SPSS Keterampilan Dasar	44
Tabel 4.15 Hasil Distribusi Frekuensi Keterampilan Dasar.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Kepala Dinas Pendidikan Kab. Banjar.....	56
Lampiran 2. Surat Izin Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Banjar.....	57
Lampiran 3. Surat Izin Kepala SMPN 3 Martapura Kab. Banjar	58
Lampiran 4. Surat Balasan Dari SMPN 3 Martapura Kab. Banjar	59
Lampiran 5. Surat Undangan Kepada Pembimbing Utama	60
Lampiran 6. Surat Undangan Kepada Pembimbing Pendamping.....	61
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	62
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama.....	63
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	64
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	65
Lampiran 11. Formulir Tes Keterampilan Dasar Bola Voli	66
Lampiran 12. Petunjuk Pelaksanaan Tes Passing	67
Lampiran 13. Petunjuk Pelaksanaan Tes Servis Atas	69
Lampiran 14. Petunjuk Pelaksanaan Tes Smash.....	71
Lampiran 15. Petugas Tes Keterampilan Dasar Bola Voli	73
Lampiran 15. Data Mentah Hasil Tes Keterampilan Dasar Bola Voli ..	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Tes Passing Bawah.....	24
3.2 Tes passing atas.....	26
3.3 Penilaian servis.....	27
3.4 Penilaian smash.....	29
4.1. Diagram Batang Hasil Keterampilan Dasar Passing Bawah.....	34
4.2 Diagram Batang Hasil Keterampilan Dasar Passing Atas	37
4.3 Diagram Batang Hasil Keterampilan Dasar Servis	40
4.4 Diagram Batang Hasil Keterampilan Dasar Smash	43
4.5 Diagram Batang Hasil Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli	46

Dokumentasi Penelitian

Gambar 1. Alat Tes	80
Gambar 2. Pengarahan Dari Peneliti	80
Gambar 3. Berdoa Sebelum Memulai Tes	81
Gambar 4. Peneliti Membagikan Formulir Tes	81
Gambar 5. Pemanasan Bagian Kepala	82
Gambar 6. Pemanasan Bagian Tangan.....	82
Gambar 7. Pemanasan Bagian Kaki.....	83
Gambar 8. Peneliti Memberikan Contoh Passing Bawah	83
Gambar 9. Sampel Melakukan Passing Bawah	84
Gambar 10. Sampel Lainnya Melakukan Passing Bawah	84
Gambar 11. Kemudian Sampel Putri Melakukan Passing Bawah	85
Gambar 12. Sampel Putri Melakukan Passing Bawah.....	85
Gambar 13. Peneliti Memberikan Contoh Passing Atas	86
Gambar 14. Sampel Putri Melakukan Passing Atas	86
Gambar 15. Sampel Lainnya Melakukan Passing Atas	87

Gamabr 16. Sampel Berikutnya Melakukan Passing Atas.....	87
Gambar 17. Peneliti Memberikan Contoh Servis	88
Gambar 18. Sampel Bersiap-siap Melakukan Servis.....	88
Gambar 19. Sampel Melakukan Servis.....	89
Gambar 20. Sampel Lainnya Melakukan Servis.....	89
Gambar 21. Sampel Melakukan Smash	90
Gambar 22. Sampel Lainnya Melakukan Smash	90
Gambar 23. Sampel Berikutnya Melakukan Smash	91
Gambar 24. Sampel Melakukan Pendinginan.....	91
Gambar 25. Foto Bersama Peneliti Dan Sampel.....	92
Gambar 26. Foto Bersama Peneliti, Guru PJOK dan Sampel.....	92