



HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*

**Tinjauan pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai,
Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Yovenia Artha Gracia Tiku
2010911320016

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING*

Tinjauan Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023

Yovenia Artha Gracia Tiku, NIM. 2010911320016

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 13 Desember 2023

Pembimbing I

Nama : Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP : 197109121997022001

Pembimbing II

Nama : dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes.
NIP : 198808202019032008

Penguji I

Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK.
NIP : 197905162006042012

Penguji II

Nama : dr. Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.A(K).
NIP : 197112161997032001

Banjarmasin, Desember 2023

Mengesahkan
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 5 Desember 2023



Yovenia Artha Gracia Tiku

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* di KECAMATAN BAKUMPAL, KABUPATEN BARITO KUALA

Tinjauan Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Bakumpai Kabupaten Barito Kuala

Yovenia Artha Gracia Tiku

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang yang ditandai dengan panjang atau tinggi badannya berada di bawah standar. Anak yang mengalami *stunting* pertumbuhannya akan terhambat dan dampaknya bersifat *irreversible* atau bertahan seumur hidup. *Stunting* disebabkan oleh faktor multi dimensi, pola asuh ibu menjadi faktor tidak langsung, Pola asuh merupakan perilaku yang dipraktikkan oleh orang tua dalam memberikan makanan, pemeliharaan kesehatan, memberikan dukungan emosional yang dibutuhkan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara pola ibu dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala. Penelitian ini dilakukan melalui observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Subjek pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak *stunting* dan tidak *stunting*. Teknik pengambilan subjek penelitian dilakukan dengan metode *stratified random sampling* dengan subjek 168 ibu. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis data dengan *chi square* menunjukkan nilai $p = 0,000$. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara pola asuh ibu dengan kejadian *stunting*.

Kata kunci: *stunting*, pola asuh, pemberian makan, pemeliharaan kesehatan, kebersihan.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S FATHERHOOD POLICY AND THE EVENT OF STUNTING IN KECAMATAN BAKUMPAI, BARITO KUALA DISTRICT

***A review of children aged 24-59 months in Bakumpai sub-district,
Barito Kuala district***

Yovenia Artha Gracia Tiku

Stunting is a growth and development disorder due to chronic malnutrition and recurrent infections characterized by below-standard length or height. Children who experience stunting will have stunted growth and the impact is irreversible or lasts a lifetime. Stunting is caused by multi-dimensional factors, maternal parenting is an indirect factor, parenting is the behavior practiced by parents in providing food, health maintenance, providing emotional support needed by children. This study aims to determine the relationship between maternal patterns and the incidence of stunting in children aged 24-59 months in Bakumpai District, Barito Kuala Regency. This study was conducted through analytic observations with a case control approach. The subjects in this study were mothers who had stunted and non-stunted children. The technique of taking research subjects was carried out using stratified random sampling method with 168 mothers. Data analysis using the chi-square test. The results of data analysis with chi square showed a p value = 0.000. The results of this study concluded that there was a significant relationship between maternal parenting and the incidence of stunting.

Keyword: *stunting, parenting, feeding, health maintenance, hygiene.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan Kasih dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* Tinjauan Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes, yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Juhairina, M.Kes, Sp.GK dan dr. Nurul Hidayah, M.Sc, Sp.A (K), yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Camat Bakumpai, Bapak Kartayudi, S.Pd, M.Si, yang telah memberi izin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
6. Kepala Puskesmas, Bapak H. Ramli, S.Kep, Ns yang telah memberi kesempatan, mendukung dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh masyarakat Kecamatan Bakumpai yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk penelitian.
8. Kedua orang tua penulis tercinta, bapak Yonathan Tiku dan ibu dr. Eny Paratuan, serta seluruh keluarga penulis yang tak pernah berhenti mendukung, mendoakan, dan memberikan perhatian.
9. Rekan bimbingan skripsi departemen gizi, Irfan Dwi Purnomo, Faiq Naufal Aqil, Muhammad Alif Yunus dan Nabilla Syafirah br. Ginting, yang telah kebersamai dan bahu-membahu selama proses penelitian berlangsung.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. <i>Stunting</i>	6
B. Pola Asuh.....	9
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	14
A. Landasan Teori	14

B. Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Instrumen Penelitian	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	22
F. Prosedur Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	25
H. Cara Analisis Data	26
I. Waktu dan Tempat Penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Karakteristik Demografi Kecamatan Bakumpai	28
B. Karakteristik Responden	30
C. Analisis Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian Stunting	30
BAB VI PENUTUP	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.....	4
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.....	22
5.1	Karakteristik Anak Responden Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023	30
5.2	Hasil Uji Analisis Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i>	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.....	16
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.....	17
4.1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.....	24
5.1 Peta Kecamatan Bakumpai.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat <i>Ethical Clearance</i> FK ULM.....	44
2. Surat Izin Penelitian.....	45
3. Lembar <i>Informed Consent</i>	47
4. Lembar Kuesioner atau Observasi.....	49
5. Hasil SPSS.....	57
6. Data Rekapitulasi data Penelitian.....	58
7. Data Hasil Penelitian (Kelompok Kasus).....	61
8. Data Hasil Penelitian (Kelompok Kontrol).....	73
9. Dokumentasi Penelitian.....	98

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
BAB	: Buang Air Besar
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
TTD	: Tablet Tambah Darah
PKGMB	: Proyek Kesehatan dan Gizi Berbasis Masyarakat
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/kota