

**PERANAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA PANTI ASUHAN DI KOTA BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Maryam

1910914220029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**PERANAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA PANTI ASUHAN DI KOTA BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Maryam

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

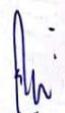
Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP.198006152005012003


Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping


Marina Dwi Mavangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840302200812002


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa data penelitian ini tidak ada pemalsuan data dan dapat dibuktikan keabsahannya. Seandainya pernyataan yang saya buat ini tidak benar. Maka saya siap bersedia untuk menerima konsekuensi. Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjarbaru, 02 Agustus 2023



Maryam

NIM.1910914220029

ABSTRAK

PERANAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PANTI ASUHAN DI KOTA BANJARBARU

Maryam

Panti asuhan merupakan lembaga yang bergerak dibidang perlindungan dan kesejahteraan sosial anak dan remaja di Indonesia. Remaja yang hidup di panti asuhan akan dihadapkan dengan tantangan yang berbeda dibandingkan remaja pada umumnya. Kondisi ekonomi, perceraian maupun kematian orang tua dapat menyebabkan remaja berada di panti asuhan. Oleh karena itu, remaja panti asuhan memerlukan sikap berterima kasih atas segala kebaikan yang diterima yakni berupa kebersyukuran yang mampu meningkatkan kebahagiaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan kebersyukuran terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Kota Banjarbaru. Populasi penelitian ini adalah remaja panti asuhan di Kota Banjarbaru, dengan sampel penelitian yaitu remaja panti asuhan berusia 11-18 tahun yang berjumlah 82 orang terdiri dari 9 perempuan dan 73 laki-laki. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana yang menggunakan alat ukur yang terdiri dari skala kebersyukuran dan skala kebahagiaan. Hasil analisis data menunjukkan adanya peranan kebersyukuran terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Kota Banjarbaru, artinya hipotesis alternatif (H_a) diterima. Hasil uji regresi menunjukkan nilai sebesar 30,4% peranan kebersyukuran terhadap kebahagiaan pada remaja panti asuhan di Kota Banjarbaru sedangkan, 69,6% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak ikut serta diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Kebersyukuran, Remaja Panti Asuhan.

ABSTRACT

THE ROLE OF GRATITUDE IN HAPPINESS AMONG ORPHANAGE ADOLESCENTS IN BANJARBARU CITY

Maryam

Orphanages are institutions engaged in the protection and social welfare for children and adolescents in Indonesia. Adolescents living in orphanages will face different challenges compared to adolescents in general. Economic conditions, divorce or death of parents can cause adolescents to live in orphanages. Therefore, orphanage adolescents need an attitude of gratitude for all the good things they receive, namely the gratitude that can increase happiness. This study aims to investigate the role of gratitude in happiness among orphanage adolescents in Banjarbaru City. The study population was adolescents from orphanages in Banjarbaru. The study sample was 82 adolescents, consisting of 9 females and 73 males with the criteria of being orphanage adolescents aged 11-18 years. This study was a quantitative study with the simple linear regression analysis. Measurement instruments consisted of the gratitude scale and happiness scale. The results showed that there was a role of gratitude in happiness among orphanage adolescents in Banjarbaru, which means that the alternative hypothesis (H_a) is accepted. The results of the regression test showed a value of 30.4% for the role of gratitude in happiness among orphanage adolescents in Banjarbaru City, while the remaining 69.6% was influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Happiness, Gratitude, Orphanage Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT, yang mana atas Rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peranan Kebersyukuran terhadap Kebahagiaan pada Remaja Panti Asuhan di Kota Banjarbaru” ini selesai pada waktunya. Skripsi ini disusun serta diajukan untuk dapat diseminarkan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana di Program Studi Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Selama proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa terdapat banyak bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak, karenanya penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran ULM Ibu Dr. dr.Istiana, M. Kes atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog.
3. Dosen pembimbing Akademik penulis yaitu Ibu Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog.
4. Pembimbing penulis Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi, M.A dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, dukungan, saran dan masukan, serta pembelajaran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua dosen penguji Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog serta Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi. M.A yang telah memberikan pengarahan dan masukkan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu serta pengajaran dan juga semangat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
7. Remaja Panti Asuhan di Kota Banjarbaru dan Martapura yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian dan kesan yang teramat indah mengenal mereka.
8. Seluruh pengasuh serta pengurus Panti Asuhan di Kota Banjarbaru dan Martapura yang sudah memberikan ruang untuk peneliti.
9. Kedua orang tua saya *abah dan mama* yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dan tidak henti-hentinya memberikan cinta kasih dan motivasi.
10. Terkhusus kepada adik saya, Muhamad Yusuf Khulaifi Terima kasih atas semangat, doa dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi terbaik dirimu.
11. Terkhusus kepada Nailah, Mellysa, Sofia, Caecil, Evi, Anissa, Arbainah, Nadia dan Fadia yang selalu ada setiap menghadapi kesulitan hingga kita menjadi kuat, tangguh dan agresif serta manis. Terima kasih atas kebersamaan, curhatan, dan umpatan selama peneliti berkuliah.
12. Terkhusus rekan payung Amalia Hamidah dan Tazkiyatul Azizah yang sudah kebersamai peneliti.

13. Terkhusus seluruh anggota *psycotion* dan kakak tingkat yang telah membantu, memberikan pengalaman dan menemani sampai akhir perjuangan di kelas, perpustakaan bahkan asrama tercinta.
14. Terima kasih banyak juga kepada seluruh pihak yang sudah ringan tangan selama proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan seluruhnya.
15. Tak lupa pula, teruntuk diri saya sendiri. Terima kasih kepada diri sendiri karena telah berusaha kuat menjalani kehidupan hingga saat ini, terima kasih sudah berusaha menjadi orang baik walaupun masih banyak kekurangan, terima kasih telah berusaha menyebar kebahagiaan, selamat karena sudah berusaha sejauh ini, terima kasih sudah berdamai dengan segala rasa yang hadir. Mari berkerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik esok dan seterusnya. Pergi ke mataram membeli buah markisa, ayoo Maryam pasti bisa.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi peneliti berharap penelitian bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru. Juli 2023

Maryam

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Kebahagiaan	15
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan	15
2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan	16
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan	23
2.2 Kebersyukuran	28
2.2.1 Pengertian Kebersyukuran	28
2.2.2 Aspek-Aspek Kebersyukuran	29
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran	32
2.3 Remaja	34
2.3.1 Pengertian Remaja	34
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja	35
2.3.3 Tugas Perkembangan Remaja	35

2.4	Peranan Kebersyukuran terhadap Kebahagiaan	36
2.5	Landasan Teori.....	38
2.6	Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN		42
3.1	Rancangan Penelitian	42
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasional Variabel Penelitian .	42
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	42
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	43
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	44
3.4	Teknik Pengumpulan Data	46
3.4.1	Instrumen Penelitian	46
3.4.2	Pelaksanaan Uji Coba	51
3.4.3	Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.5	Analisis Data.....	63
3.5.1	Uji Asumsi Dasar.....	63
3.5.2	Uji Hipotesis	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		66
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	66
4.2	Pelaksanaan Penelitian	67
4.3	Hasil Penelitian	69
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	69
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian	75
4.4	Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
5.1	Kesimpulan.....	90
5.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Rincian Skala Kebersyukuran.....	47
Tabel 3. 2 Rincian Skala Kebahagiaan	50
Tabel 3. 3 Rincian Panti Asuhan untuk Subjek Uji Coba	52
Tabel 3. 4 Hasil Uji Coba Skala Kebersyukuran.....	56
Tabel 3. 5 Susunan Aitem Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba	57
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Skala Kebahagiaan	58
Tabel 3. 7 Susunan Aitem Skala Kebahagiaan setelah Uji Coba	60
Tabel 4. 1 Tabel Uraian Data Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	66
Tabel 4. 2 Tabel Uraian Data Berdasarkan Panti Asuhan.....	67
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	70
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik	
Variabel Penelitian.....	70
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	72
Tabel 4. 6 Rumus Kategorisasi Data Kebersyukuran	72
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Variabel Kebersyukuran.....	73
Tabel 4. 8 Rumus Kategorisasi Data Variabel Kebahagiaan	73
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Variabel Kebahagiaan	74
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogrov-Smirnov	76
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	77

Tabel 4. 12 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	77
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Variabel Penelitian.....	92
A. 1 Skala Asli Kebersyukuran	99
A. 2 Skala Asli Kebahagiaan.....	101
B. Perizinan Skala.....	103
B. 1 Perizinan Skala Kebersyukuran	103
B. 2 Perizinan Skala Kebahagiaan.....	104
C. Surat Kesediaan Membimbing.....	105
C. 1 Surat Pernyataan Pembimbing Utama	105
C. 2 Surat Pernyataan Pembimbing Pendamping	106
D. Formulir Bimbingan Skripsi	107
E. Lembar Bimbingan Skripsi.....	109
E. 1 Lembar Pembimbing Utama	109
E. 2 Lembar Pembimbing Pendamping	110
F. Surat Izin Penelitian.....	111
G. Surat Balasan Dari Panti Asuhan	116
H. Perhitungan Sampel <i>Gpower</i>	118
I. Skala Penelitian Sebelum Uji Coba.....	112
I. 1 Skala Kebahagiaan.....	119
I. 2 Skala Kebersyukuran	124
J. Dokumentasi Pengambilan Data Uji Coba	128

K. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	130
L. Output Hasil Seleksi Aitem dan Uji Reliabilitas.....	134
L. 1 Kebahagiaan	134
L. 2 Kebersyukuran.....	136
M. Skrining Lulus Uji Kelayakan Etik	139
M. 1 Skrining Lulus Uji Kelayakan Etik oleh Dosen Utama.....	139
M. 2 Skrining Lulus Uji Kelayakan Etik oleh Dosen Pendamping	142
N. Skala Penelitian Setelah Uji Coba	145
N. 1 Kebahagiaan.....	145
N. 2 Kebersyukuran	149
O. Data Mentah Subjek Penelitian.....	151
O. 1 Data Mentah Kebahagiaan.....	151
O. 2 Data Mentah Kebersyukuran	153
P. Output Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	156
P. 1 Uji Normalitas	156
P. 2 Uji Linearitas	156
P. 3 Uji Hipotesis	157
Q. Sertifikat Uji Plagiasi	158
R. Uji Format Tata Tulis Skripsi	159