

**PENGARUH LATIHAN LADDER SPEED RUN TERHADAP
KECEPATAN LARI PEMAIN FUTSAL
SMPN 6 BANJARBARU**



OLEH:

**MUHAMMAD NOR IKHSAN
NIM. A1D1 12243**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**