

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *SHOOTING* FUTSAL  
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 1 LOKTABAT UTARA KOTA  
BANJARBARU**



**OLEH:  
M.Bagus Pratama  
NIM 1910122210017**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MAGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *SHOOTING* FUTSAL  
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 1 LOKTABAT UTARA KOTA  
BANJARBARU**



**OLEH:  
M.Bagus Pratama  
NIM 1910122210017**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

## ABSTRAK

**M.Bagus Pratama. NIM. 1910122210017. 2023, “Model Latihan kombinasi *passing* dan *shooting* pada ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara Koata Banjarbaru”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Dosen Pembimbing Utama: Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Dosen pembimbing Pendamping: Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Penguji : Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesesuaian model latihan kombinasi *Passing* dan *shooting* futsal pada ekstrakurikuler di SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru.

Metode yang di pakai dalam penelitian ini merupakan Pengembangan, sedangkan Populasi dalam penelitian ini merupakan para pemain ekstrakurikuler futsal di SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru yang berjumlah 15 pemain, penelitian ini menggunakan teori dari *Borg and Gall* yang disebut sebagai penelitian dan pengembangan, analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif kuantitatif yaitu analisis data angket validitas ahli dan analisis data angket respon pemain futsal menggunakan skala dikotomi.

Berdasarkan hasil data dalam penelitian yang telah dilakukan maka kesimpulannya adalah model latihan kombinasi *Passing* dan *shooting* futsal 100% sesuai pada pemain ekstrakurikuler di SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru. Kesimpulan dari penelitian Model latihan kombinasi *Passing* dan *shooting* futsal pada ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru dikategorikan sesuai untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model latihan, Kombinasi *passing* dan *Shooting* futsal sekolah dasar

## **ABSTRACT**

**M.Bagus Pratama. NIM. 1910122210017.** 2023, "Model of the combination of passing and shooting training at SDN 1 Loktabat Utara Koata Banjarbaru". Thesis, Department of Sport and Health Education, Faculty of Teacher Training and Sports and Health Education, Lambung Mangkurat University. Main Advisor: Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Companion Lecturer: Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Examiner : Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd

The purpose of this study was to determine the suitability of the combined training model of passing and shooting futsal in extracurricular activities at SDN 1 Loktabat Utara, Banjarbaru City.

The method used in this study is Development, while the population in this study are futsal extracurricular players at SDN 1 Loktabat Utara, Banjarbaru City, totaling 15 players, this study uses theory from Borg and Gall which is called research and development, data analysis used is descriptive quantitative analysis, namely expert validity questionnaire data analysis and futsal player response questionnaire data analysis using a dichotomy scale.

Based on the results of the data in the research that has been done, the conclusion is that the combination training model of passing and shooting futsal is 100% suitable for extracurricular players at SDN 1 Loktabat Utara, Banjarbaru City. The conclusion from the study of the combined passing and shooting futsal training model at SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru extracurricular is categorized as suitable for elementary school students.

**Keywords:** Training model, Combination of elementary school futsal passing and shooting

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

“Jika kau menungguku untuk menyerah, Berarti kau akan menunggu selamanya “

Karya ini dipersembahkan kepada:

Ayahanda Kasno, ibunda Sri hariyati, dan adinda Lutfia Nur Aini yang mendukung dan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dorongan moral dan dana.

Indah Mauliani, I Gusti Kade Widiana, Badrudin, Verdi Agustian, Ihyadi Almadani, Nurfa Puspita dan Ahmad Wildan Ramadhani selaku sahabat dan rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *SHOOTING* FUTSAL PADA  
EKSTRAKURIKULER SDN 1 LOKTABAT UTARA KOTA BANJARBARU**

Oleh :

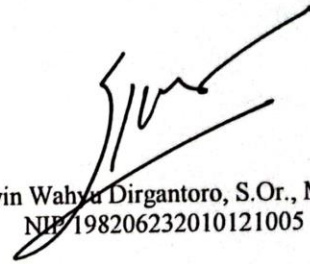
M.Bagus Pratama  
NIM 1910122210017

Pembimbing Utama



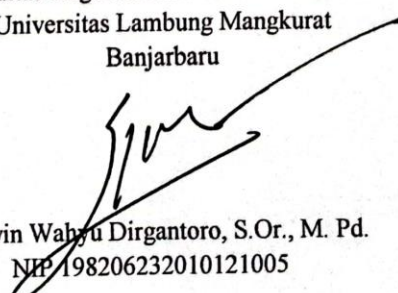
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.  
NIPK 1991040920170210100

Pembimbing Pendamping



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.  
NIP 198206232010121005

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.  
NIP 198206232010121005

**HALAMAN PENGESAHAN**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Tanggal : 09 Juni 2023

**Dewan Penguji**

Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

(Ketua)

Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

(Sekretaris)

Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

(Anggota)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dungka Miftah Wahy, M. Pd.  
NIP 196006161987031004

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M.Bagus Pratama

NIM :1910122210017

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benae-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan,



M,Bagus Pratama



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :  
Nama : M.BAGUS PRATAMA  
Nim : 1910122210017  
Tempat, Tanggal Lahir : TANAH LAUT, 10 AGUSTUS 2001  
Program studi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat : DESA GUNUNG MAS RT. 009 RW 003  
KAB.TANAH LAUT

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi mendeley. Apabila kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi ini penulisan tanpa aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 12 Maret 2023



M.Bagus Pratama  
Nim.1910122210017

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah, dan Hidayah Nya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “Model Latihan Kombinasi *Passing* dan *Shooting* Pada Ekstrakurikuler SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini ditunjukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Bapak Dr. Sunano Basuki, Drs .M.Kes Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Prof. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM

Banjarbaru.

6. Bapak Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd. Sebagai Pembimbing pendamping dan selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd sebagai dosen pendamping Akademik yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
11. Seluruh Dosen PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian
12. Bapak. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing U payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
13. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Penguji yang

telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.

14. Bapak Muhammad Muhransyah, M.Pd sebagai Kepala Sekolah SDN 1 Loktabat Utara yang telah memberikan izin penelitian.
15. Orang tua dan saudari tercinta Ayahanda Kasno, Ibunda Sri Hariyati dan Adinda Lutfia Nur Aini yang memberi semangat, bantuan dana dana do'anya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
16. Indah mauliani, M.Surya, Badrudin, Verdi Agustin, Ihyadi Almadani, Ahmad Wildan Rhamadani dan Nurfa Puspita selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala. Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, Mei 2023

M.Bagus Pratama

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Hasil Guna Penelitian .....	5
BAB II KERANGKA TEORITIS.....	7
A. Deskripsi Teoritis .....	7
B. Penelitian Yang Relevan .....	14
C. Kerangka Berpikir .....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Model Penelitian.....	18
B. Prosedur Penelitian .....	20

C. Tempat Penelitian .....	26
D. Teknik Pengumpula Data .....	26
E. Instrumen Penelitian .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Pengembangn Model .....	33
B. Model Yang Dikembangkan.....	36
C. Kelayakan Model.....	41
D. Uji Coba Produk .....	42
E. Revisi Desain .....	44
F. Pembahasan .....	45
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	53
DOCUMENTASI PENELITIAN .....	78
RIWAYAT HIDUP .....	89

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 melakukan Teknik Passing.....	9
Gambar 2.2 teknik shooting.....	10
Gambar 2.3 Profil SDN 1 Loktabat Utara.....	12
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan <i>Passing</i> dan <i>shooting</i> Futsal.....	20

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Subjek Uji Coba Ahli .....	28
Tabel 3.2 Subjek Uji Coba Respon Pemain .....	28
Tabel 3.3 Penilaian Dikotomi .....	31
Tabel 3.4 Penilaian Dikotomi .....	32
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	34
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Coba ahli Terhadap Model Latihan <i>Heading</i> .....	41
Tabel 4.3 Hasil Analisis Kauntitatif yang Telah di Uji Cobakan ke Pemain...	42
Tabel 4.4 Hasil Revisi Dari Ahli Terhadap Model Latihan .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penunjukkan Pembimbing Skripsi .....	54
Lampiran 2. Surat Ijin Kepada Dinas Pendidikan.....	55
Lampiran 3. Surat Ijin Kepada Kantor DPM PTSP .....	56
Lampiran 4. Surat Ijin Kepada Kepala Sekolah SDN 1 Loktabat Utara.....	57
Lampiran 5. Surat Balasan Dari Dinas Pendidikan.....	58
Lampiran 6. Surat Balasan Dari Sdn 1 Loktabat Utara.....	59
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 1 .....	60
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 2 .....	61
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 3 .....	62
Lampiran 8. Surat Undangan Penelitian Kepada Dosen Pendamping .....	63
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 1 .....	64
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 2 .....	65
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 1 .....	66
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 2 .....	67
Lampiran 11. Angket Analisis Kebutuhan .....	68
Lampiran 12. Angket Kesesuaian .....	70
Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	71
Lampiran 14. Nama Sampel Penelitian.....	72
Lampiran 15. Model 1 .....	73
Lampiran 16. Model 2 .....	74
Lampiran 17. Model 3 .....	75
Lampiran 18. Model 4 .....	76
Lampiran 19. Model 5.....	77

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar1.Foto Pelatihan dan Sampel.....	79
Gambar 2. Foto Bersama Petugas Pelaksana .....	79
Gambar 3.Foto Pengarahan Berbaris .....	80
Gambar 4. Melakukan Doa .....	80
Gambar 5.Melakukan Pemanasan Pasif .....	81
Gambar 6.Melakukan Pemanasan Aktif .....	81
Gambar 7. Pelaksanaan Model 1.....	82
Gambar 8. Pelaksanaan Model 2.....	83
Gambar 9. Pelaksanaan Model 3.....	84
Gambar 10.Pelaksanaan Model 4.....	85
Gambar 11. Pelaksanaan Model 5.....	86
Gambar 12.Foto Bersama Kepala Sekolah dan Guru Olahraga SDN 1 Loktabat Utara Kota Banjarbaru .....	87
Gambar 13.Foto Foto Bersama Ahli Pelatih Diego Riandi .....	87
Gambar 14. Foto Bersama Ahli Pelatih Adi Saputra .....	88
Gambar 15. Foto Bersama Ahli Marthinus Yudianto .....	88

