

**PENGARUH *PASSING* ATAS BERPASANGAN TERHADAP  
KETEPATAN *PASSING* ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI  
SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1 KAPUAS KUALA**



**OLEH:  
YULANDA RISWAN  
NIM. 1810122310040**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2022**

**PENGARUH *PASSING* ATAS BERPASANGAN TERHADAP  
KETEPATAN *PASSING* ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI  
SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1 KAPUAS KUALA**



**OLEH:  
YULANDA RISWAN  
NIM. 1810122310040**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2022**

## ABSTRAK

**YULANDA RISWAN. NIM. 1810122310040.** “Pengaruh Passing Atas Berpasangan terhadap Ketepatan Passing Atas dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas X di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM). Banjarbaru 2022. Dosen Pembimbing Utama: Dr. Nurdiansyah, M. Pd. Dosen Pembimbing Pendamping: Drs. Perdinanto, M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh passing atas berpasangan terhadap ketepatan passing atas dalam permainan bola voli siswa kelas X di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian eksperimental kuantitatif dan pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala yang berjumlah 22 siswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 22 siswa, yang diambil menggunakan teknik total sampling.

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan passing atas berpasangan terhadap ketepatan passing atas dalam permainan bola voli siswa kelas X di SMK Negeri 1 kapuas Kuala. Dari hasil tersebut, penulis menyarankan kepada guru pjok, untuk meningkatkan ketepatan passing atas dalam permainan bola voli dianjurkan menggunakan variasi passing atas berpasangan yang tepat, karena dengan latihan ini keberhasilan peningkatan ketepatan passing atas siswa dapat dicapai.

**Kata Kunci :** Pengaruh Passing Atas Berpasangan terhadap Ketepatan Passing Atas dalam Permainan Bola Voli

## ABSTRACT

**YULANDA RISWAN. NIM. 1810122310040.** "The Effect of Paired Top Passing on Top Passing Accuracy in Volleyball Game for Class X Students at SMK Negeri 1 Kapuas Kuala". Thesis of Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University (ULM). Banjarbaru 2022. Main Advisor: Dr. Nurdiansyah, M. Pd. Advisory Lecturer: Drs. Perdinanto, M. Pd.

This study aims to determine the effect of paired top passing on the accuracy of top passing in the volleyball game of class X students at SMK Negeri 1 Kapuas Kuala. The method used in this study is a quantitative experimental research method and data collection using tests and measurements.

The population in this study were students of class X at SMK Negeri 1 Kapuas Kuala, amounting to 22 students. The sample in this study amounted to 22 students, who were taken using a total sampling technique.

Based on the results of data analysis and discussion of research results, the authors can conclude that there is a significant effect of paired top passing on the accuracy of top passing in the volleyball game of class X students at SMK Negeri 1 Kapuas Kuala. From these results, the authors suggest to the corner teacher, to improve the accuracy of passing over in volleyball, it is recommended to use variations of the right pair of top passing, because with this exercise the success of increasing the accuracy of passing over students can be achieved.

**Keywords:** The Effect of Paired Top Passing on the Accuracy of Top Passing in Volleyball Games

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**Bahwa tiada yang orang dapatkan kecuali yang ia usahakan dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya.(Q.S. An Najm ayat 39-40)**

**Skripsi ini saya persembahkan kepada :**

- **Kepada ayah dan ibu yang telah mengisi dunia saya dengan banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH PASSING ATAS BERPASANGAN TERHADAP  
KETEPATAN PASSING ATAS DALAM PERMAINAN BOLA VOLI  
SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 1 KAPUAS KUALA**

Oleh :  
Yulanda Riswan  
NIM 1810122310040

Pembimbing Utama



Dr. Nurdiansyah, M. Pd.  
NIP 196107301988031001

Pembimbing Pendamping



Drs. Perdinanto, M. Pd.  
NIP 196309251988031002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,






Dr. Tri Irianto, M. Kes.  
NIP 196206251986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 03 Januari 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Nurdiansyah, M. Pd. (Ketua).....
2. Drs. Perdinanto, M. Pd. (Sekretaris).....
3. Norma Anggara, S. Pd., M. Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjbaru



Wahri, M. Pd.  
NIP. 196006161987031004

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yulanda Riswan  
NIM : 1810122310040  
Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)  
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan

  
Yulanda Riswan



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala limpahan kasih, karunia dan kehendak-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul Pengaruh *Passing* Atas Menggunakan Sasaran Tembok dan Berpasangan terhadap Kemampuan *Passing* Atas dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas X di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala dapat diselesaikan dengan baik. Selesaiannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Pembuatan skripsi ini walaupun telah berusaha semaksimal mungkin tentunya masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun skripsi ini sangat diharapkan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. H. Sutarto Hadi, M.Si.,M.Sc. Rektor ULM Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin.
3. Ibu Dr. HJ. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin.
4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin.

5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd, M.Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin.
6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Sekretaris JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Dr. Tri Irianto, M.Kes, AIFO Koordinator PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Sekretaris PSPJ JPOK ULM Banjarbaru.
10. Seluruh Dosen JPOK ULM Banjarbaru yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
11. Bapak Dr. Nurdiansyah, M. Pd. Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
12. Bapak Drs. Perdinanto, M. Pd. Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
13. Bapak Norma Anggara, S. Pd., M. Pd. Penguji yang memberikan masukan dan saran untuk sempurnanya skripsi ini.
14. Bapak H. A. Syaifudi, S. Pd., M.S.M. sebagai Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Tengah yang telah memberikan izin penelitian.
15. Bapak Badransyah, S. Pd. sebagai Kepala SMK Negeri 1 Kapuas Kuala yang telah memberikan izin penelitian.

16. Bapak Teguh Budi Santoso, S. Pd. sebagai Guru PJOK di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala yang telah bersedia membantu dalam pelaksanaan penelitian.
17. Kedua orang tua peneliti Ayahanda Sabirin Muhtar dan Ibunda Yantie Chandra yang telah memberikan semangat, dorongan moral, bantuan dana, dan doanya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
18. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa sehingga kesulitan dan hambatan dapat terselesaikan.

Semoga ibadah mereka mendapat balasan dari Allah SWT. Amin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, ..... 2022

Peneliti,

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Hasil Guna Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Teori/Tinjauan Pustaka .....	7
B. Penelitian Lain yang Relevan .....	31
C. Kerangka Berpikir .....	32
D. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Variabel Penelitian .....	34
B. Definisi Istilah dan Operasional .....	35
C. Metode Penelitian .....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
E. Populasi dan Sampel .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Pengumpulan data .....	39
H. Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	44

B. Pengujian Prasyarat Analisis .....	47
C. Analisis Data/Pengujian Hipotesis .....	49
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Hasil <i>Brady Test</i> ketepatan <i>passing</i> atas siswa kelas X .....	44
2 Z-score dan T-score Pretest dan Posttest.....	45
3 Hasil Uji Normalitas Pretest dan Posttest siswa kelas X .....	47
4 Hasil Uji Homogenitas Pretest dan Posttest siswa kelas X.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Daftar Nama Peserta Didik .....	56
Lampiran 2 Tabel Perhitungan <i>Mean</i> (Rata-Rata).....	57
Lampiran 3 Tabel Perhitungan Varian, Uji Homogenitas, dan Uji T.....	58
Lampiran 4 Tabel t.....	60
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	62
Lampiran 7 Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	63
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama .....	64
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping .....	66
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 12 Jadwal dan Program Latihan.....	68
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian di SMK Negeri 1 Kapuas Kuala.....	70

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran	Halaman
Gambar 1 .....	27
Gambar 2 .....	28
Gambar 3 .....	39
Gambar 4 .....	69
Gambar 5 .....	69
Gambar 6 .....	70
Gambar 7 .....	70
Gambar 8 .....	71
Gambar 9 .....	71
Gambar 10 .....	72