

**PERANAN *GREEN CONSUMPTION* TERHADAP KEPUASAN HIDUP
PADA WANITA BEKERJA DI KALIMANTAN SELATAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Marissa Mutia Rafika

1910914220038

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Oktober, 2023

Skripsi

**PERANAN GREEN CONSUMPTION TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA
WANITA BEKERJA DI KALIMANTAN SELATAN**

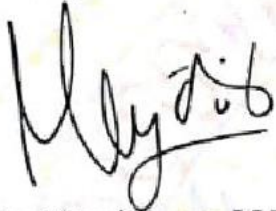
dipersiapkan dan disusun oleh

Marissa Mutia Rafika

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 26 Oktober 2023

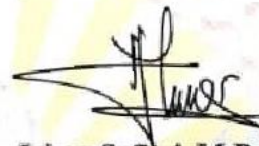
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



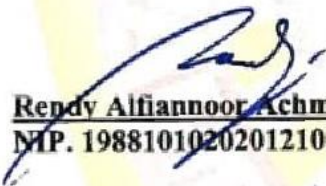
Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIP.PK.199105202023212044

Anggota Dewan Penguji Lain

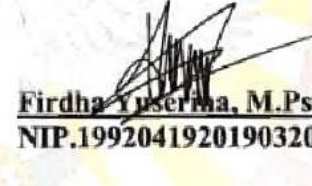


Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping



Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A
NIP. 198810102020121010



Firdha Yuserma, M.Psi., Psikolog
NIP.199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 November 2023



Marissa Mutia Rafika
NIM. 1910914220038

ABSTRAK

PERANAN *GREEN CONSUMPTION* TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA WANITA BEKERJA DI KALIMANTAN SELATAN

Marissa Mutia Rafika

Wanita seringkali dijadikan target pemasaran untuk konsumsi yang mengikuti tren globalisasi sehingga membuat wanita mudah untuk merasakan ketidakpuasan dalam hidupnya serta semakin merusaknya lingkungan alam. Salah satu solusi dari permasalahan tersebut adalah dengan melakukan konsumsi yang bertanggung jawab, lebih ramah lingkungan serta konsumsi yang dapat membantu wanita untuk mengekspresikan identitas dirinya, yaitu dengan *green consumption*. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan pada *green consumption* terhadap kepuasan hidup pada wanita bekerja di Kalimantan Selatan. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dan analisis regresi linear sederhana. Sampel penelitian dalam penelitian ini berjumlah 241 orang wanita bekerja di Kalimantan Selatan yang berusia 26 – 35 tahun. Hasil analisis data menunjukkan bahwa peranan *green consumption* terhadap kepuasan hidup adalah sebesar 10.6%. Sehingga hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa *green consumption* berperan mempertahankan dan meningkatkan kepuasan hidup pada wanita bekerja di Kalimantan Selatan.

Kata kunci: *Green consumption*, wanita bekerja, kepuasan hidup

ABSTRACT

THE ROLE OF GREEN CONSUMPTION IN LIFE SATISFACTION AMONG WORKING WOMEN IN SOUTH KALIMANTAN

Marissa Mutia Rafika

Women are often used as the marketing targets for consumption oriented to the global consumption trends. As a result, it is easy for the women to feel dissatisfaction in their lives due to the need for following the trends, and this drives people to increasingly destroy the natural environment. One solution to this problem is to consume responsibly, be more environmentally friendly and choose the consumption trend that can help women express their identity, namely green consumption. This study aims to find out whether there is a role of green consumption in life satisfaction among working women in South Kalimantan. This study was conducted using a quantitative method with simple linear regression analysis. The sample in this study consisted of 241 working women aged 26 – 35 years living in South Kalimantan. The results of data analysis showed that the role of green consumption in life satisfaction was 10.6%. Therefore, it can be concluded that green consumption plays a role in maintaining and increasing life satisfaction among working women in South Kalimantan.

Keywords: Green consumption, working women, life satisfaction

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat serta anugerah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Peranan *Green Consumption* terhadap Kepuasan Hidup pada Wanita Bekerja di Kalimantan Selatan” dapat terselesaikan. Selama penyusunan skripsi penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Sehingga, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk pelaksanaan penelitian ini.
3. Ibu Rahmi Fauzia S.Psi, MA, Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, saran, pengarahan dan masukan dari berbagai hambatan yang ditemukan selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
4. Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan serta saran untuk penyelesaian penulisan skripsi.

5. Dosen penguji Ibu Jehan Safitri M.Psi., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan skripsi sehingga dapat menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dukungan, serta fasilitas yang maksimal selama perkuliahan.
7. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi subjek penelitian ini.
8. Ibunda Satiawati dan Ayahanda Abdul Kahar, serta seluruh keluarga besar yang tak pernah henti memberikan dukungan serta doa untuk penulis selama menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman tim payung, Adel dan Pavita yang memberikan semangat, bantuan serta kerjasama selama penyelesaian skripsi.
10. Halimah, Nada, Nana Aisha, Rani, dan Ghina yang telah menjadi teman selama masa perkuliahan, yang telah menjadi teman berbagi cerita, semangat dan dukungan.
11. Teman-teman angkatan 2019 yang membantu penulis selama menempuh masa perkuliahan.
12. Hasya, Riska, Erna, Sheli, Fasya, Sarah dan Lulu sebagai teman terdekat yang selalu meluangkan waktunya untuk menemani dan membantu penulis selama penulisan skripsi.

13. Teman-teman *online*; Navi, Ian, Nono, dan terutama kak JM yang selalu menjadi tempat cerita dan berkeluh kesah, serta selalu memberikan semangat dan dukungan untuk penulis.
14. DZ yang selalu menjadi tempat berbagi berbagai cerita dan selalu menemani dari awal proses penulisan skripsi.
15. Kepada diri sendiri, karna telah mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
Penulis telah berusaha maksimal, namun penulis juga menyadari sepenuhnya masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan, sehingga penulis menerima segala saran dan kritik demi perbaikan yang lebih baik untuk proposal skripsi ini.

Banjarbaru, Oktober 2023

Marissa Mutia Rafika

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kepuasan Hidup (<i>Life Satisfaction</i>).....	12
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup	12
2.1.2 Dimensi Kepuasan Hidup	13
2.1.3 Jenis-jenis Kepuasan Hidup	16
2.2 <i>Green Consumption</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Green Consumption</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Green Consumption</i>	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Green Consumption</i>	19
2.3 Wanita Bekerja	24

2.4	Dinamika Peranan antara <i>Green Consumption</i> terhadap Kepuasan Hidup.....	26
2.5	Landasan Teori	28
2.6	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Rancangan Penelitian	31
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	33
3.4	Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1	Instrumen Penelitian	36
3.4.2	Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas.....	40
3.5	Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		50
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	50
4.2	Pelaksanaan Penelitian	55
4.3	Hasil Penelitian.....	56
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian.....	56
4.3.2	Hasil Uji Asumsi.....	61
4.3.3	Hasil Uji Hipotesis	64
4.4	Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Blueprint <i>The Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	37
Tabel 3. 2 Blueprint <i>GREEN Scale</i>	38
Tabel 3. 3 Kategori Validitas Instrumen	43
Tabel 3. 4 Skor Nilai dan Analisis Kategorisasi Validitas Aiken's V <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS)	45
Tabel 3. 5 Skor Nilai dan Analisis Kategorisasi Validitas Aiken's V <i>GREEN Scale</i>	45
Tabel 3. 6 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	47
Tabel 3. 7 Hasil Seleksi Aitem Skala <i>GREEN Scale</i>	48
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.2 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili	51
Tabel 4.3 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	52
Tabel 4.4 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Suku	52
Tabel 4.5 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	53
Tabel 4.6 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Status Pernikahan.....	54
Tabel 4.7 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Tanggungan	54
Tabel 4.8 Rincian Gambaran Subjek Berdasarkan Pendapatan Perbulan.....	54
Tabel 4.9 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	57
Tabel 4.10 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik.....	58
Tabel 4.11 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	59
Tabel 4.12 Kategorisasi Data Variabel Penelitian	60

Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov.....	61
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Setelah Dilakukan Penghapusan <i>Ouliers</i>	62
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas <i>Skewness</i> dan <i>Kurtosis</i>	63
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	63
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	64
Tabel 4.18 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Informed Consent Penelitian	85
B. Skala Asli Penelitian.....	88
C. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur	89
D. Bukti Sertifikat TOEFL/IELTS <i>Forward Translator</i> dan <i>Back Translator</i>	90
E. Adaptasi Alat Ukur	92
F. Studi Pendahuluan	99
G. Hasil Penghitungan G*Power	109
H. Hasil Uji Validitas Aiken's V	110
I. Data Mentah Uji Coba Penelitian	112
J. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem	115
K. Skala Penelitian Setelah Uji Coba	118
L. Data Mentah Penelitian.....	120
M. Analisis Data Penelitian.....	134
N. Form Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian.....	137
O. Sertifikat Uji Plagiasi.....	140
P. Surat Kesiapan Dosen Pembimbing	141
Q. Bukti Bimbingan.....	143
R. Lembar Lulus Uji Format	144