



**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING*
PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN
IBU HAMIL DI PUSKESMAS
ALALAK SELATAN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Zeta Zafira
2010911220004

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING* PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Zeta Zafira, NIM : 2010911220004

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 05 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG(K)
NIP : 197791123 200604 2 001

Pembimbing II

Nama: Prof. Dr. dr. H. Huldani, M.M, M.Imun
NIP : 19710415 199903 1 003

Penguji I

Nama: dr. Ferry Armanza, Sp. OG, Subsp. Onkologi
NIP : 19641105 199103 1 001

Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 19780116 200312 2 001

Banjarmasin, 08 Desember 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 20 November 2023



Zeta Zafira

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG STUNTING PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Zeta Zafira

Indonesia merupakan salah satu negara dengan prevalensi *stunting* cukup tinggi. Prevalensi *stunting* di Provinsi Kalimantan Selatan adalah 28,2%. Pada tahun 2021, prevalensi *stunting* pada Kota Banjarmasin 5,78%. Kejadian *stunting* dapat terjadi dari masa kehamilan karena kurangnya asupan gizi pada masa kehamilan, akibat kurangnya pengetahuan sehingga menjadi hambatan dalam perbaikan gizi pada ibu hamil. Oleh karena itu, dapat dilakukan penyuluhan mengenai pengetahuan *stunting* pada balita, penyuluhan merupakan suatu langkah usaha untuk mengubah masyarakat ke arah yang lebih baik. Penyuluhan merupakan salah satu metode untuk memberikan ilmu pengetahuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang *stunting* pada balita terhadap pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Alalak Selatan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experimental the one group pretest-posttest design* dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan analisis data dengan uji wilcoxon. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Sebelum dilakukan penyuluhan pengetahuan ibu hamil berkategori kurang 13 orang, kategori cukup 8 orang dan kategori baik 19 orang. Setelah dilakukan intervensi penyuluhan terdapat 40 orang ibu hamil yang berpengetahuan kategori baik. Uji statistik wilcoxon, menunjukkan signifikansi sebesar 0,000. Signifikansi memiliki nilai $<0,05$. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan terdapat pengaruh penyuluhan tentang *stunting* pada balita terhadap pengetahuan ibu hamil.

kata-kata kunci: penyuluhan, *stunting*, balita, pengetahuan, ibu hamil

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING ON STUNTING IN TODDLERS ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN'S AT THE SOUTH ALALAK HEALTH CENTER

Zeta Zafira

Indonesia is one of the countries with a fairly high prevalence of stunting. The prevalence of stunting in South Kalimantan Province is 28.2%. In 2021, the prevalence of stunting in Banjarmasin City is 5.78%. Stunting incidents can occur during pregnancy due to lack of nutritional intake during pregnancy, due to lack of knowledge, which becomes an obstacle in improving nutrition for pregnant women. Therefore, education can be carried out regarding knowledge of stunting among toddlers. Counseling is an effort to change society in a better direction. Counseling is one method of providing knowledge. The aim of this research is to determine the effect of counseling about stunting in toddlers on the knowledge of pregnant women at the South Alalak Community Health Center. The research method used in this research is a quasi-experimental one-group pretest-posttest design with a cross-sectional approach using data analysis with the Wilcoxon test. The sampling technique in this research is purposive sampling. Before the counseling was carried out, 13 people were in the poor category, 8 people in the sufficient category, and 19 people in the good category. After the counseling intervention was carried out, there were 40 pregnant women whose knowledge was in the good category. The Wilcoxon statistical test shows a significance of 0.000. Significance has a value <0.05 . Based on the research conducted, it can be concluded that there is an influence of education about stunting in toddlers on the knowledge of pregnant women.

keywords: *counseling, stunting, toddlers, knowledge, pregnant women*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING* PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp.OG(K) dan Prof. Dr. dr. H. Huldani, M.M., M.Imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Ferry Armanza, Sp.OG, Subsp. Onkologi dan dr. Farida Heriyani, MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh pihak Puskesmas Alalak Selatan yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, ibunda Nisma Eryani dan ayahanda Dody Cahyono Abdoel Moeiz, SE serta kakak saya dr. Prakarsa Adi Daya Nusantara yang penulis sayangi dan hormati atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual, dan materi yang diberikan.
7. Teman bimbingan skripsi saya Normaisarah dan Nurlaili Santi Azizah yang telah mendorong saya agar bisa dapat menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat saya Normaisarah dan teman teman Awen yang telah membantu saya dalam memberikan dukungan moral serta materi dalam menjalani masa penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. <i>Stunting</i>	5
B. Pengetahuan	7
C. Ibu Hamil	9
D. Penyuluhan.....	10

E. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Stunting</i>	
Pada Balita.....	13
F. Puskesmas Alalak Selatan.....	14
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	
A. Landasan Teori.....	16
B. Hipotesis.....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Instrumen Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Penelitian	25
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	27
H. Cara Analisis Data	28
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita.....	4
4.1 Definisi Operasional Penelitian Tentang Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan.....	23
5.1 Karakteristik Subjek Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan Pada Bulan November 2023.....	30
5.2 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dilakukan Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan Pada Bulan November 2023.....	32
5.3 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah dilakukan Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan Pada Bulan November 2023.....	33
5.4 Distribusi Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan Pada Bulan November 2023.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Terhadap Pada Balita Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan.....	18
3.2	Kerangka Konsep Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan.....	19
4.1	Skema Alur Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Hasil Penelitian.....	45
2. Surat Laik Etik Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang Stunting Pada Balita Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Alalak Selatan.....	56
3. Surat Izin Penelitian.....	57

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
e-PPGBM	: Aplikasi Pencatatan Dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
PB	: Panjang Badan
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Software Statistical Package For The Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
UHH	: Umur Harapan Hidup
WHO	: <i>World Health Organization</i>