

**PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
MAHASISWA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Nur Alisa
1910913320015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

Karya Tulis Ilmiah

Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Dipersiapkan dan disusun oleh

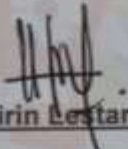
Nur Alisa

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 15 Juni 2023

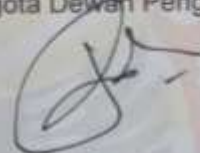
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

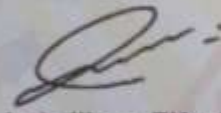


Rieh Firdausi, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Eka Santi, Ns., M.Kep



Lola Illona Elfani K, Ns., M.Kep

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., MNS., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala atas seluruh rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yakni Ayah saya (Januaryansyah) dan Ibu saya (Elpi), dan kedua saudara saya (Supianur dan Robiansyah) yang telah memberikan kasih sayang, support, dan doa kepada saya setiap proses yang saya lalui dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada dosen pembimbing Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep. dan Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep. yang selama ini telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sahabat dan teman-teman saya yang selalu menemani, mendampingi, dan memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi dan informasi yang lebih banyak terkait karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Swt membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi khalayak orang banyak.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2023



Nur Alisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing Dhian Ririn Lestari, Ns., M.kep, dan Eka Santi, Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan.

Kedua dosen penguji Rieh Firdausi, Ns. M.Kep dan Lola Illona Elfani Kautsar, Ns., M.Kep yang memberikan kritik dan saran yang membangun.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Alisa, Nur

Latar Belakang: Mahasiswa baru sering mengalami kecemasan. Kecemasan merupakan perasaan khawatir yang berlebihan dan tidak jelas. Salah satu cara untuk mengurangi tingkat kecemasan dengan menghirup aromaterapi lavender atau mawar yang mampu mengurangi kecemasan.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh aromaterapi terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Metode: Quasi eksperimen dengan pendekatan *pre-post group design*. Populasi dalam penelitian mahasiswa keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat angkatan 2022, dengan pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan pertanyaan kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*.

Hasil: Analisis data menunjukkan nilai *sig.* 0,028 pada pemberian aromaterapi mawar, dan nilai *sig.* 0,000 pada pemberian aromaterapi lavender, yang artinya ($p < 0,05$) terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan pada pemberian aromaterapi mawar dan lavender.

Pembahasan: Skor tingkat kecemasan pada kelompok aromaterapi mawar dan kelompok aromaterapi lavender sama-sama mengalami penurunan. Sehingga kedua aromaterapi tersebut memiliki pengaruh terhadap tingkat kecemasan mahasiswa.

Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa, Aromaterapi

ABSTRACT

THE EFFECT OF AROMATHERAPY ON ANXIETY LEVEL OF NURSING STUDENTS FACULTY OF MEDICAL FACULTY OF LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Alisa, Nur

Backgrounds: *New students often experience anxiety. Anxiety is a feeling of worry that is excessive and unclear. One way to reduce anxiety levels is by inhaling lavender or rose aromatherapy which can reduce anxiety.*

Objectives: *To determine the effect of aromatherapy on the anxiety level of nursing students at the Faculty of Medicine, University of Lambung Mangkurat*

Method: *Quasy experiment with pre-post group design approach. The population in the study of nursing students at the Faculty of Medicine, University of Lambung Mangkurat class of 2022, was selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out by providing Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire questions.*

Results: *Data analysis shows sig. 0.028 in giving rose aromatherapy, and the sig. 0.000 in giving lavender aromatherapy, which means ($p < 0.05$) there is a significant effect on anxiety in giving rose and lavender aromatherapy.*

Discussion: *Scores of anxiety levels in the rose aromatherapy group and the lavender aromatherapy group both decreased. So that the two aromatherapy have an influence on the level of student anxiety.*

Keywords: *Anxiety, Student, Aromatherapy.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	3
PERNYATAAN	4
KATA PENGANTAR	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Teori Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Tingkatan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Alat Ukur Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2 Kecemasan Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.3 Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis-Jenis Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Manfaat Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Cara Menggunakan Minyak Esensial	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Waktu pemberian Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Pengaruh Aromaterapi terhadap Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Karakteristik Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Alat dan Bahan	Error! Bookmark not defined.
4.4 Uji Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Cara Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.9.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.

4.9.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.11 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin....	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Kelompok Aromaterapi Mawar	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Kelompok Aromaterapi Lavender.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Hasil Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Mawar	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lavender.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6.1.1. Usia	Error! Bookmark not defined.
6.1.2. Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Kelompok Aromaterapi Mawar.....	Error! Bookmark not defined.
6.3 Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Kelompok Aromaterapi Lavender.....	Error! Bookmark not defined.
6.4 Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Mawar.....	Error! Bookmark not defined.
6.5. Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lavender	Error! Bookmark not defined.
6.6 Keterbatasan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB 7 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.