

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER
SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**OLEH:
AHMAD WILDAN RAMADHANI
NIM. 1910122210007**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER
SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**OLEH:
AHMAD WILDAN RAMADHANI
NIM. 1910122210007**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

Ahmad Wildan Ramadhani. 2023. Nim. 1910122210007. Model Latihan Dribbling Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (II) Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian model latihan *dribbling* pada ekstrakurikuler di SDN 4 Komet Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pengembangan menggunakan teori dari *brog and gall*. Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini adalah model latihan *dribbling* futsal untuk pemain SDN 4 Komet Kota Banjarbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain futsal ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru berjumlah 15 orang. Sedangkan yang menjadi sampel adalah seluruh populasi dengan teknik total sampling.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa model latihan *dribbling* pada ekstrakurikuler di SDN 4 Komet Kota Banjarbaru pada kategori "sesuai" atau memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 100%. Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil ujicoba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan *dribbling* futsal sesuai atau layak dan dapat diterapkan dalam melatih passing pemain futsal untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model, Latihan, *Dribbling*, Futsal

ABSTRACT

Ahmad Wildan Ramadhani. 2023. Nim. 1910122210007. Model of Futsal Dribbling Exercise in Extracurriculars at SDN 4 Komet, Banjarbaru City. Thesis. Department of Sport and Health Education, Faculty of Science and Education Teacher Training, University of Lambung Mangkurat. Advisor (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Advisor (II) Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

This study aims to determine the suitability of the extracurricular dribbling training model at SDN 4 Komet, Banjarbaru City.

The method used in this research is the development method using the theory of Brog and Gall. The product produced in this study is a futsal dribbling training model for SDN 4 Komet players in Banjarbaru City. The population in this study were all extracurricular futsal players at SDN 4 Komet, Banjarbaru, totaling 15 people. While the sample is the entire population with total sampling technique.

From the research data that has been analyzed it is known that the extracurricular dribbling exercise model at SDN 4 Komet Banjarbaru City is in the "appropriate" category or obtains a percentage calculation result of 100%. Based on the data obtained, from the results of field trials and discussion of the results of the study it can be concluded that the futsal dribbling training model is suitable or feasible and can be applied in training futsal player passing for elementary school students.

Keywords: Model, Exercise, Dribbling, Futsal

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

-Tentang Si Bungsu Pemilik Beban Berat Bergelar-
“HARAPAN TERAKHIR”
(vt)

PERSEMBAHAN

Puji syukur ‘Alhamdulillah” peneliti panjatkan kehadiran Allah subhanahu Wata’ala telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah-Nya. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti persembahkan karya ini kepada orang tua tercinta Bapak. H. Jafar As (Alm). dan Ibu. Hj. Novi Ida Ismami yang selalu mensupport dan mendo’akan anaknya dalam menuntut ilmu. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, serta Penguji yang selalu sabar dan berdedikasi tinggi dalam membantu, menuntun, mengarahkan, dan memberi semangat serta do’a selama proses penulisan skripsi ini, dan juga kepada keluarga, sahabat, teman, kaka, dan adik tingkat yang telah memberikan dukungan dan semangat berupa pesan moral maupun moril sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini

HALAMAN PERSETUJUAN

**MODEL LATIHAN *DRIBBLING* FUTSAL PADA
EKSTRAKURIKULER SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**

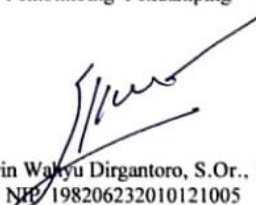
Oleh :
Ahmad Wildan Ramadhani
NIM 1910122210007

Pembimbing Utama



Ramadhan Arifin, S. Pd., M.Pd.
NIPK 19910409201702101001

Pembimbing Pendamping



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,






Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 12 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. (Ketua).....
2. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. (Sekretaris).....
3. Dr. Eka Purnama Indah, S. Pd., M. Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarsbaru



Dr. M. Nur Hafri, M. Pd.
NIP. 196006761987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Wildan Ramadhani

NIM : 1910122210007

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 09 Maret 2023
Yang membuat pernyataan



Ahmad Wildan Ramadhani
NIM 1910122210007

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Wildan Ramadhani
NIM : 1910122210007
Tempat, Tanggal lahir : Batulicin, 24 November 2000
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl. Pesantren No. 47 Rt. 07 Rw. 02 Kel. Kampung
Baru Kec. Simpang Empat Kab. Tanah Bumbu Prov.
Kalimantan Selatan.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 09 Maret 2023
Pembuat pernyataan



Ahmad Wildan Ramadhani
NIM. 1910122210007

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhanahuwa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan inayah-Nya jualah peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul "*Model Latihan Dribbling Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru*". Skripsi ini dibuat memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Peneliti berharap dan menyadari bahwa di dalam penyelesaian Proposal Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan masukan dari pembimbing I dan II, serta para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa menyampaikan ucapan terima kasih tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Prof. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Pembimbing Pendamping payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
9. Dr. Eka Purnama Indah, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian
11. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. selaku Dosen Pembimbing Utama payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.

12. Dr. H. Sarmidi, M. Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
13. Hj. Rusmaniah, S. Pd., MT. sebagai Kepala Sekolah SDN 4 Komet Kota Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian.
14. Orang tua dan saudara/i tercinta Ayahanda H. Jafar As (Alm), Ibunda Hj. Novi Ida Ismami dan Saudari Septya Puspita Rahayu, Saudara M. Noor Huda yang memberi semangat, bantuan dana dan do'anya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
15. Nurfa Puspita, Indah Mauliani, Verdi Agustian, Ihyadi Almadani, I Gusti Kade Widiana, Badrudin, M. Surya, M. Irfansyah, Akmal Helmi Pralesti, dan M. Bagus Pratama selaku rekan tim penelitian payung yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala.
Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, 2023
Peneliti,

Ahmad Wildan Ramadhani
NIM. 1910122210007

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN Sampul.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN SURAT MENDELEY	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Hasil Guna Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teori	6
B. Penelitian Yang Relevan	10
C. Kerangka Berpikir	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Metode Penelitian.....	14
B. Prosedur Penelitian dan Pengembangan	16
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	26
A. Pengembangan Model	26
B. Model Yang Dikembangkan	28
C. Kelayakan Model.....	44
D. Uji Coba Produk	45
E. Revisi Desain	48
F. Pembahasan.....	48
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	53

LAMPIRAN	54
DOKUMENTASI	96

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Gambar Teknik <i>Dribbling</i> Dalam Futsal	8
2.2 Gambar Permainan Futsal	9
2.3 Gambar SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	10
2.4 Gambar SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	10
3.1 Gambar Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan <i>Dribbling</i> Futsal	16
4.1 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 1	29
4.2 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 2	31
4.3 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 3	33
4.4 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 4	35
4.5 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 5	37
4.6 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 6	39
4.7 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 7	41
4.8 Gambar Model Latihan <i>Dribbling</i> 8	43
Gambar 1 Survei Ke SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	97
Gambar 2 Penyerahan Surat Ijin Penelitian	97
Gambar 3 Peneliti dan Sampel	98
Gambar 4 Pelatih dan Sampel	98
Gambar 5 Model Latihan <i>Dribbling</i> 1	99
Gambar 6 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 1	99
Gambar 7 Model Latihan <i>Dribbling</i> 2	100
Gambar 8 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 2	100
Gambar 9 Model Latihan <i>Dribbling</i> 3	101
Gambar 10 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 3	101
Gambar 11 Model Latihan <i>Dribbling</i> 4	102
Gambar 12 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 4	102
Gambar 13 Model Latihan <i>Dribbling</i> 5	103
Gambar 14 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 5	103
Gambar 15 Model Latihan <i>Dribbling</i> 6	104
Gambar 16 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 6	104

Gambar 17 Model Latihan <i>Dribbling</i> 7	105
Gambar 18 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 7	105
Gambar 19 Model Latihan <i>Dribbling</i> 8	106
Gambar 20 Pelaksanaan Model Latihan <i>Dribbling</i> 8	106
Gambar 21 Dokumentasi Bersama Ahli 1 (Adi Saputra, S.Pd.)	107
Gambar 22 Dokumentasi Bersama Ahli 2 (Marthinus Yudhianto S, S.Pd.)	107
Gambar 23 Dokumentasi Bersama Ahli 3 (Dego Riandi, S.Pd.)	107

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tabel Subjek Uji Coba Ahli	22
3.2 Tabel Subjek Uji Coba Respon Pemain.....	22
3.3 Tabel Penilaian Dikotomi.....	25
3.4 Tabel Penilaian Skala Dikotomi.....	25
4.1 Tabel Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	27
4.2 Tabel Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Dribbling</i>	44
4.3 Tabel Hasil Analisis Kuantitatif Yang Telah Diujicobakan Pemain.....	46
4.4 Tabel Hasil Revisi Dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Dribbling</i>	47

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat pengantar Kepala DPMPTSP Kota Banjarbaru.....	55
2. Surat Putusan DPMPTSP Kota Banjarbaru	56
3. Surat Pengantar Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	58
4. Surat Balasan Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	59
5. Surat Pengantar Kepala SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	60
6. Surat Balasan Kepala SDN 4 Komet Kota Banjarbaru.....	61
7. Undangan Pengambilan Data Penelitian (Dosen Pembimbing I).....	62
8. Undangan Pengambilan Data Penelitian (Dosen Pembimbing II)	63
9. Kartu Bimbingan Skripsi (Dosen Pembimbing Utama)	64
10. Kartu Bimbingan Skripsi (Dosen Pembimbing Pendamping).....	65
11. Daftar Bimbingan Skripsi (Dosen Pembimbing Utama)	66
12. Daftar Bimbingan Skripsi (Dosen Pembimbing Pendamping).....	67
13. Angket Analisis Kebutuhan	68
14. Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	70
15. Angket Kesesuaian	71
16. Validasi Angket	77
17. Daftar Nama Peserta Ekstrakurikuler	78
18. Daftar Nama Petugas Saat Pengambilan Data Penelitian	79
19. Model Latihan <i>Dribbling</i> Futsal.....	80

