

**PENGARUH KETAHANAN AKADEMIK TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI FK ULM YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Khumayroh

1710914220023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Mei, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 06 Mei 2023


Khumayroh

NIM. 1710914220023

Skripsi

**PENGARUH KETAHANAN AKADEMIK TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FK ULM
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

dipersiapkan dan disusun oleh

Khumayroh

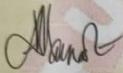
telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 31 Mei 2023

Susunan Dewan Penguji

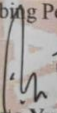
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Marina Dwi Mavangsari, M.Psi., Psikolog
NIP.198403022008122002



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Pembimbing Pendamping


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP. 197706042005012002


Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP.198302172008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

ABSTRAK

PENGARUH KETAHANAN AKADEMIK TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FK ULM YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Khumayroh

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara ketahanan akademik dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah adanya pengaruh antara ketahanan akademik dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa program studi Psikologi FK ULM yang sedang menyusun skripsi. Semakin tinggi tingkat ketahanan akademik maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis. Populasi adalah mahasiswa program studi Psikologi FK ULM yang sedang menyusun skripsi berjumlah 80 orang. Menggunakan teknik *nonprobability sampling*, dengan metode kuantitatif menggunakan analisis regresi linear sederhana, dengan alat ukur *Academic Resilience Scale (ARS-30)* dari Cassidy yang telah diadaptasi dalam konteks Indonesia oleh Kumalasari dkk. (2020) dan *Ryff's Scales of Psychological Well-Being (PWB)* yang diadaptasi dalam konteks Indonesia oleh Triwahyuni dan Eko Prasetio (2021). Terdapat pengaruh variabel ketahanan akademik terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa program studi Psikologi FK ULM yang sedang menyusun skripsi, signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, dengan kontribusi keseluruhan sebesar 36,8%.

Kata kunci: Ketahanan akademik, kesejahteraan psikologis, mahasiswa

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACADEMIC RESILIENCE ON PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN PSYCHOLOGY STUDENTS WRITING UNDERGRADUATE THESIS AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT (ULM)

Khumayroh

This study aims to investigate the effect of academic resilience on psychological well-being in students writing their undergraduate thesis. The hypothesis put forward in the study is that there is an effect of academic resilience on psychological well-being in psychology students at the Faculty of Medicine, ULM, who are writing their undergraduate thesis; the higher the level of academic resilience, the higher the psychological well-being. The population was 80 psychology students at the Faculty of Medicine, ULM, who were writing their undergraduate thesis. The sample was collected using the non-probability sampling technique. The quantitative method was employed and data were analyzed using the simple linear regression analysis. The measurement instruments included the Academic Resilience Scale (ARS-30) from Cassidy which had been adapted to the Indonesian context by Kumalasari et al. (2020), and Ryff's Scales of Psychological Well-Being (PWB), adapted to the Indonesian context by Triwahyuni and Eko Prasetyo (2021). There was an effect of the academic resilience on psychological well-being in psychology students at the Faculty of Medicine, ULM, who were writing their undergraduate thesis with a significance of $0.000 < 0.05$, and an overall contribution of 36.8%.

Keywords: Academic resilience, psychological well-being, students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Ketahanan Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Program Studi Psikologi FK ULM yang sedang Menyusun Skripsi”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjar baru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.PSi, Psikolog yang juga merupakan salah satu dosen penguji yang telah memberikan kesempatan, izin, bantuan, kritik serta saran yang membangun dalam penelitian ini.
3. Dosen pembimbing utama, yaitu Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi, Psikolog yang telah meluangkan waktu dan tenaga beliau dalam membimbing serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen pembimbing pendamping, yaitu Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi, M.A yang telah bersedia mendengarkan keluh-kesah saya dan memberikan bantuan, serta membimbing saya dalam pengerjaan skripsi ini.

5. Dosen penguji Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan masukan serta bimbingannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen pembimbing akademik saya, Ibu Neka Erlyani, S. Psi, M. Psi, Psikolog yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan.
7. Seluruh dosen program studi Psikologi FK ULM yang telah memberikan ilmu dan pengajaran serta pengalaman yang berharga selama menempuh masa perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi program studi Psikologi, Keperawatan, Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Program Sarjana FK ULM yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam membantu administrasi skripsi saya.
9. Seluruh staf, dosen serta mahasiswa program studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin dan Humaniora, UIN Antasari Banjarmasin yang telah bersedia dan berpartisipasi untuk membantu saya dalam melakukan dan menjalankan uji coba penelitian skripsi.
10. Keluarga yang paling saya kasihi, mamaku tersayang Masliana, abah yang selalu memberikan semangat Abdurrakhman Sidiq, dan Ading yang sering membuat kehebohan dirumah dengan berbagai tingkahnya Shofa, terima kasih karena selalu ada dan menjadi bagian dari kehidupan saya.
11. Keluarga besar saya yang telah memberikan doa terbaik mereka dan bantuan untuk saya serta pelajaran hidup berharga bagi saya yang telah mereka berikan.

12. Seluruh teman dan rekan seperjuangan saya yang berharga, maaf tidak bisa menyebutkan namanya satu-persatu karena saya takut ada yang ketinggalan. Terima kasih banyak atas segala bantuan kalian selama menjalin pertemanan dan maaf jika saya sering menyusahkan kalian, kalian adalah orang baik dalam bagian hidup saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap penelitian ini dapat berguna dan dipergunakan sebagaimana mestinya, khususnya dalam bidang ilmu psikologi.

Banjarbaru, 06 Mei 2023

Khumayroh

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis	13

2.1.2	Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	14
2.1.3	Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Psikologis	17
2.1.4	Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kesejahteraan Psikologis.....	18
2.2	Ketahanan Akademik.....	20
2.2.1	Definisi Ketahanan Akademik.....	20
2.2.2	Aspek Ketahanan Akademik	22
2.3	Pengaruh Ketahanan Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.....	24
2.4	Landasan Teori.....	26
2.5	Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
3.1	Rancangan Penelitian.....	31
3.2	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian....	32
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian.....	34
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1	Instrumen Penelitian	36
3.4.2	Pelaksanaan Uji Coba	40
3.4.3	Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas	41

3.4.4 Hasil Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Skala Ketahanan Akademik	44
3.4.5 Hasil Uji Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	47
3.5 Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian	50
4.3 Hasil Penelitian.....	52
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	52
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	56
4.4 Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN – LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Ketahanan Akademik	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Ketahanan Akademik Setelah Uji Coba	46
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Setelah Uji Coba	48
Tabel 4.1 Rincian Jumlah Subjek Penelitian	50
Tabel 4.2 Rumusan dan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	52
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian	53
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi	54
Tabel 4.5 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Ketahanan Akademik	55
Tabel 4.7 Kategorisasi Data Variabel Kesejahteraan Psikologis	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	58
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana Variabel Multidimensi Ketahanan Akademik	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Pengaruh Ketahanan Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi	30
Gambar 3.1 Rumus <i>Corrected Item-total Correlation</i>	42
Gambar 3.2 Rumus Koefisien <i>Alpha Cronbach</i>	44
Gambar 3.3 Rumus Persamaan Analisis Regresi Sederhana	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Izin Penelitian.....	80
B. Bukti Izin Penggunaan Alat Ukur Penelitian	84
C. Kuesioner Penelitian	87
D. <i>Form</i> Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian Prodi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat	96
E. Data Uji Coba Penelitian.....	102
F. Hasil Uji Seleksi Aiten dan Reliabilitas Alat Ukur	118
G. Data Penelitian.....	124
H. Hasil Uji Skor Empirik	139
I. Dokumentasi Penelitian	139
J. <i>Form</i> Uji Format Laporan dan Tata Tulis.....	140
K. <i>Form</i> Cek Referensi.....	141
L. Sertifikat Uji Plagiasi.....	142