



**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN  
GAGAL JANTUNG KRONIK DI RSUD ULIN  
BANJARMASIN PERIODE OKTOBER-NOVEMBER  
2023**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Nabila Nasywa  
2010911320001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG  
KRONIK DI RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE OKTOBER-  
NOVEMBER 2023**

**Nabila Nasywa, NIM: 2010911320001**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Jumat, Tanggal 15 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: dr. Fauzan Muttaqien, Sp. JP, FIHA  
NIP : 19841202 201012 1 005

**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc  
NIP : 19730529 200501 2 001

**Penguji I**

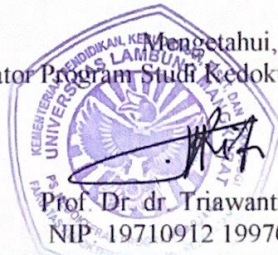
Nama: dr. H. Yulizar Darwis, Sp. KJ, M.M  
NIP : 367401 120148 0 001

**Penguji II**

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S. Si., M.Biomed  
NIP : 19700925 200003 2 001

Banjarmasin, 9 Januari 2024

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP 19710912 199702 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 5 Desember 2023



Nabila Nasywa

## ABSTRAK

### GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIK DI RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE OKTOBER-NOVEMBER 2023

**Nabila Nasywa**

Kualitas tidur diartikan sebagai rasa puas, segar, dan merasa bugar saat bangun tidur, serta tidak menunjukkan rasa kantuk atau kurang motivasi sehingga tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Kualitas tidur yang buruk sering dialami pasien gagal jantung kronik. Hal tersebut berkaitan dengan gejala-gejala yang dirasakan pasien, seperti sesak napas, nyeri dada, dan nokturia. Kualitas tidur pasien gagal jantung kronik di RSUD Ulin Banjarmasin diteliti dengan menggunakan desain observasional deskriptif *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yang sesuai dengan persyaratan inklusi dan eksklusi penelitian. Pengambilan data diambil dengan pengisian kuesioner PSQI. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien gagal jantung kronik di RSUD Ulin Banjarmasin memiliki kualitas tidur buruk (77,32%). Mayoritas responden berumur 51-60 tahun (45,33%). Jika dilihat dari karakteristik jenis kelamin, terdapat 62,6% laki-laki dan 37,3% perempuan yang mempunyai kualitas tidur buruk. Berdasarkan gejala yang sering dirasakan responden, 53,33% mengeluhkan sesak napas, 36% nyeri dada, dan 10,66% nokturia.

**Kata-kata kunci** : kualitas tidur, gagal jantung kronik, kuesioner PSQI

## **ABSTRACT**

### ***SLEEP QUALITY AMONG CHRONIC HEART FAILURE PATIENT IN RSUD ULIN BANJARMASIN IN OCTOBER- NOVEMBER 2023***

**Nabila Nasywa**

*Sleep quality is defined as a feeling of satisfaction, freshness, and feeling fit when you wake up, as well as not showing drowsiness or lack of motivation so that it does not interfere with daily activities. Chronic heart failure patients often experienced poor sleep quality. This is related to the symptoms felt by the patient, such as shortness of breath, chest pain and nocturia. In order to describe the quality of sleep among patients with chronic heart failure at Ulin Regional Hospital in Banjarmasin, this study used a cross-sectional, descriptive observational methodology. Purposive sampling was employed in this study in accordance with the inclusion and exclusion criteria for the research. Data was collected by filling in the PSQI questionnaire. The results showed that chronic heart failure patients at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin had poor sleep quality (77.32%). The majority of respondents were aged 51-60 years (45.33%). If we look at gender characteristics, there are 62.6% of men and 37.3% of women who have poor sleep quality. Based on the symptoms frequently felt by respondents, 53.33% complained of shortness of breath, 36% of chest pain and 10.66% of nocturia.*

**Keywords:** *sleep quality, chronic heart failure, PSQI questionnaire*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG KRONIK DI RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE OKTOBER-NOVEMBER 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes. yang telah memberi kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIHA dan Dr. dr Siti Kaidah M.Sc, yang dengan sabar membantu memberikan saran, masukan, arahan, serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Yulizar Darwis, Sp. KJ dan Dr. Roselina Panghiyangani S.Si, M. Biomed, yang telah memberikan kritik serta saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua dan keluarga saya yang sudah memberikan restu, doa, dan memberikan dukungan besar selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Seluruh staff dan petugas di Poli Jantung, Instalasi Rekam Medik dan Pusat Data Elektronik RSUD Ulin Banjarmasin
7. Responden yang bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam penelitian ini
8. Semua teman dekat saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu – satu, yang sudah memberikan saya semangat selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi.
9. Rekan sejawat penelitian yang menjadi teman dalam suka duka penelitian ini, serta sejawat Program Studi Kedokteran Program Sarjana angkatan 2020.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Gagal Jantung Kronik .....	6
B. Konsep Tidur .....	18
C. Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung Kronik .....	31
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b> .....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Instrumen Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	39



E. Definisi Operasional .....	39
F. Prosedur Penelitian .....	40
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	41
H. Cara Analisis Data .....	42
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
<b>BAB V PEMBAHASAN DAN HASIL .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.1 Keaslian Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin .....	5
2.1 Klasifikasi Gagal Jantung berdasarkan Kelainan Struktural Jantung pada Pedoman Tata Laksana Gagal Jantung Tahun 2020.....	7
2.2 Klasifikasi Gagal Jantung berdasarkan Kapasitas Fungsional NYHA pada Pedoman Tata Laksana Gagal Jantung Tahun 2020.....	8
2.3 Respon Neurohormonal.....	13
2.4 Manifestasi Klinis Gagal Jantung.....	14
2.5 Lama Waktu Tidur Berdasarkan Usia dari CDC.....	19
2.6 Lama Waktu Tidur Berdasarkan Usia dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	19
4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	39
5.1 Deskripsi Karakteristik Subjek Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	43
5.2 Skor PSQI Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	45
5.3 Hasil Kualitas Tidur Berdasarkan Karakteristik Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	46
5.4 Komponen Kualitas Tidur Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Mekanisme Kompensasi Tahap Awal Gagal Jantung.....	10
2.2	Patofisiologi Gagal Jantung yang Mengalami Perburukan.....	11
2.3	Tidur NREM Stadium 1.....	21
2.4	Tidur NREM Stadium 2.....	22
2.5	Tidur NREM Stadium 3.....	22
2.6	Tidur NREM Stadium 4.....	23
2.7	Tidur REM.....	23
2.8	Respons terhadap stress.....	27
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	34
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	35
4.1	Skema Prosedur Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Gagal Jantung Kronik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
1	Surat Laik Etik.....	58
2	Surat Izin Penelitian.....	60
3	Prosedur Penelitian dan Informed Consent.....	62
4	Contoh Formulir Pengumpulan Data Penelitian .....	65
5	Contoh Pengisian Kuesioner PSQI.....	66
6	Contoh Pengisian Kuesioner L-MMPI.....	68
7	Tabel Pengumpulan Data Penelitian .....	69
8	Tabulasi Penyajian Data Penelitian .....	72
9	Dokumentasi Penelitian.....	73