

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DI DAERAH PINGGIRAN
SUNGAI DENGAN *STUNTING* PADA BALITA
(Studi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten
Banjar)**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Rizqan Alfitri Akbar
2110913110009



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juli, 2024

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DI DAERAH PINGGIRAN SUNGAI
DENGAN STUNTING PADA BALITA
(Studi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten
Banjar)**

Dipersiapkan dan disusun oleh
MUHAMMAD RIZQAN ALFITRI AKBAR
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 17 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain

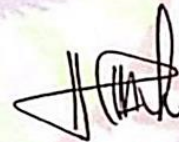


Alfian Nur, S. Kep., Ns., M. S.

Pembimbing Pendamping



Eka Santi, S. Kep., Ns., M. Kep.



Mutia Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S. Kep., Ns., M. N. S., Ph. D
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, puji dan syukur tiada henti kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang memberikan kesehatan dan kelancaran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dari awal hingga selesai. Hanya dengan izin-Nya, KTI ini dapat selesai dengan baik. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Karya tulis ilmiah ini ini saya dedikasikan sepenuhnya kepada dua sosok luar biasa dalam hidup saya, H. Hamberan (Alm.) dan Hj. Latifah. Mereka yang memungkinkan semua ini terjadi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, dan doa baik yang tiada henti kalian berikan kepadaku. Ridho mereka berdualah yang menjadi pembuka kemudahan dan jalan lurus bagi hidup saya di dunia maupun di akhirat. Saya akan selalu bersyukur memiliki kalian sebagai orang tua.
2. Kakak yang sangat saya cintai dan sayangi, Apt. Rizka Maulina, S. Farm. dan Rizki Elma Khairatun, A. Md. Kep. yang banyak juga memberi arahan, saran dan masukan dalam karya tulis ilmiah ini.
3. Pembimbing pertama dan pembimbing akademik saya, Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep. dan pembimbing kedua saya, Eka Santi, S. Kep., Ns., M. Kep., yang telah memberikan banyak arahan dan masukan yang sangat membangun untuk karya tulis ilmiah ini.
4. Muhammad Kahfi Ridhany, Teman baik peneliti dari SD sampai dengan kuliah yang tak pernah henti – hentinya selalu membantu kepada penulis baik senang maupun susah.
5. Fatimah Azzahra, *Partner* berproses yang selalu memberikan support kepada penulis baik dalam bentuk fisik, tenaga maupun pikiran.

6. Perunggu dan Hindia, Musik dari 2 *band* ini sering penulis putar untuk menemani dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman satu angkatan saya Axon dan Baymax PSKep FKIK ULM maupun teman saya di luar sana yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang juga banyak memberikan masukan dan arahan hingga akhirnya dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 17 Juli 2024

Muhammad Rizqan Alfitri Akbar

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan antara sanitasi lingkungan di daerah pinggiran sungai dengan *stunting* pada balita (Studi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar)”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

Keluarga besar khususnya kedua orang tua saya, H. Hamberan (Alm.) dan Hj. Latifah, dan kakak saya Apt. Rizka Maulina, S. Farm. dan Rizki Elma Khairatun, A. Md. Kep. yang senantiasa menjadi dukungan terbesar dalam hidup saya.

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua dosen pembimbing, Dr. Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep. dan Eka Santi, S. Kep., Ns., M. Kep., yang berkenan memberikan saran, arahan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ketiga dosen penguji, Kurnia

Rachmawati, S. Kep., Ns., MNSc., Alfian Nur, S. Kep., Ns., M. S dan Mutia Rahmah, S. Kep., Ns., M. Kep., yang telah memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Teman saya Muhammad Kahfi Ridhany yang yang selalu yang tak pernah henti – hentinya selalu membantu kepada penulis baik senang maupun susah. Fatimah Azzahra, *Partner* berproses yang selalu memberikan support kepada penulis baik dalam bentuk fisik, tenaga maupun pikiran. Perunggu dan Hindia, musik dari dua band ini sering penulis putar untuk menemani dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, Teman-teman satu angkatan saya di Axon dan Baymax PSKep FKIK ULM, serta teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan banyak masukan dan arahan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Responden penelitian saya yang telah banyak membantu saya dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 17 Juli 2024

Muhammad Rizqan Alfitri Akbar

ABSTRAK

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DI DAERAH PINGGIRAN SUNGAI DENGAN *STUNTING* PADA BALITA

(Studi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar)

Akbar, Muhammad Rizqan Alfitri

Latar Belakang: *Stunting* adalah gangguan pertumbuhan fisik akibat kekurangan gizi dari kehamilan hingga usia dua tahun. Ini adalah masalah global, termasuk di Indonesia. Sanitasi lingkungan, seperti pengelolaan limbah dan air bersih, penting untuk kesehatan balita dan mencegah pencemaran.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara sanitasi lingkungan di daerah pinggiran sungai dengan *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar.

Metode Penelitian: Desain penelitian observasional analitik *cross sectional* melibatkan 43 responden dipilih secara *total sampling* dari populasi menggunakan instrumen lembar observasi penilaian sanitasi lingkungan dan pengukuran antropometri menggunakan *z-score* (TB/U) dan analisis korelasi *spearman*.

Hasil: Sanitasi lingkungan tidak sehat ditemukan pada 34 responden (79,1%), sementara 9 responden (20,9%) memiliki sanitasi lingkungan sehat. Balita sangat pendek/*severely stunted* 11 responden (25,6%) dan pendek/*stunted* 32 responden (74,4%). Uji korelasi *spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan di daerah pinggiran sungai dengan *stunting* pada balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura Barat Kabupaten Banjar (*p-value* 0,020; *r* -0,353) dengan batas kemaknaan ($p < 0,05$).

Pembahasan: Sanitasi lingkungan rumah yang tidak sehat, akan meningkatkan risiko anak menderita *stunting* lebih besar dibandingkan anak dari keluarga dengan sanitasi lingkungan rumah yang sehat dan sebaliknya. Perbaikan sarana air bersih, fasilitas jamban sehat, dan tempat sampah adalah solusi utama.

Kata Kunci: Sanitasi Lingkungan, Pinggiran Sungai, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ENVIRONMENTAL SANITATION IN RIVER FRONT AREAS WITH STUNTING IN TODDLER

(Study in the UPTD Working Area of West Martapura Health Center, Banjar Regency)

Akbar, Muhammad Rizqan Alfitri

Background: Stunting is a physical growth disorder due to malnutrition from pregnancy to two years of age. This is a global problem, including in Indonesia. Environmental sanitation, such as waste management and clean water, is important for the health of children and preventing pollution.

Objective: To analyze the relationship between environmental sanitation in riverside areas and stunting among toddlers in the UPTD work area of the West Martapura Public Health Center, Banjar Regency.

Research Method: Cross sectional analytical observational research design involving 43 respondents selected by total sampling from the population using environmental sanitation assessment observation sheet instruments and anthropometric measurements using z-score (TB/U) and Spearman correlation analysis.

Results: Unhealthy environmental sanitation was found in 34 respondents (79.1%), while 9 respondents (20.9%) had healthy environmental sanitation. Very short/stunted toddlers were 11 respondents (25.6%) and short/stunted 32 respondents (74.4%). Spearman correlation test showed a significant relationship between environmental sanitation in riverbank areas and stunting in toddlers in the working area of UPTD Martapura Barat Health Center, Banjar Regency (p -value 0.020; r -0.353) with a significance limit ($p < 0.05$).

Discussion: Unhealthy home environmental sanitation will increase the risk of children suffering from stunting to a greater extent than children from families with healthy home environmental sanitation and vice versa. Improving clean water facilities, healthy toilet facilities and rubbish bins is the main solution.

Keywords: Environmental Sanitation, River Edge, Stunting, Toddlers

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	9
1.4.2 Manfaat Institusi Pendidikan	9
1.4.3 Manfaat Bagi Keluarga Balita	9
1.4.4 Manfaat Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan Terkait	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Balita	12
2.1.1 Pengertian Balita	12
2.1.2 Tumbuh Kembang Balita	13
2.1.3 Status Gizi pada Balita	21
2.2 Konsep <i>Stunting</i>	26
2.2.1 Pengertian <i>Stunting</i>	26
2.2.2 Faktor yang Berhubungan dengan <i>Stunting</i>	27
2.2.3 Dampak <i>Stunting</i>	36
2.2.4 Intervensi Penurunan <i>Stunting</i>	37
2.3 Konsep Sanitasi Lingkungan	42
2.3.1 Pengertian Sanitasi Lingkungan	42

2.3.2	Ruang Lingkup Sanitasi Lingkungan.....	42
2.3.3	Penilaian Sanitasi Lingkungan.....	49
2.3.4	Sanitasi Lingkungan di Daerah Pinggiran Sungai.....	51
2.4	Kerangka Teori.....	54
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	56
3.1	Kerangka Konsep.....	56
3.2	Hipotesis.....	57
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	59
4.1	Rancangan Penelitian.....	59
4.2	Populasi dan Sampel.....	59
4.2.1	Populasi.....	59
4.2.2	Sampel.....	60
4.3	Instrumen Penelitian.....	61
4.3.1	Alat Ukur <i>Stunting</i>	61
4.3.1	Lembar Observasi Sanitasi Lingkungan.....	63
4.4	Uji Instrumen.....	64
4.5	Variabel Penelitian.....	64
4.6	Definisi Operasional.....	65
4.7	Prosedur Penelitian.....	67
4.7.1	Tahap Persiapan.....	67
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	68
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	69
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	69
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	69
4.9	Cara Analisis Data.....	71
4.9.1	Analisis Univariat.....	71
4.9.2	Analisis Bivariat.....	72
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	73
4.10.1	Tempat Penelitian.....	73
4.10.2	Waktu Penelitian.....	73
4.11	Etika Penelitian.....	73
BAB 5	HASIL.....	77
5.1	Analisis Univariat.....	77
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita.....	77
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita.....	78
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Anggota Keluarga Dewasa.....	78

5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anggota Keluarga Dewasa	79
5.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Anggota Keluarga Dewasa	80
5.1.6	Gambaran Sanitasi Lingkungan di Daerah Pinggiran Sungai.....	80
5.1.7	Gambaran <i>Stunting</i> pada Balita.....	81
5.2	Analisis Bivariat	81
5.2.1	Hubungan Sanitasi Lingkungan di Daerah Pinggiran Sungai dengan <i>Stunting</i> pada Balita.....	81
BAB 6 PEMBAHASAN		84
6.1	Sanitasi Lingkungan di Daerah Pinggiran Sungai	84
6.2	<i>Stunting</i> pada Balita.....	87
6.3	Hubungan Sanitasi Lingkungan di Daerah Pinggiran Sungai dengan <i>Stunting</i> pada Balita	89
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	92
BAB 7 PENUTUP		93
7.1	Kesimpulan.....	93
7.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA		96
LAMPIRAN.....		104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Rules Of Thumb</i> untuk Pertumbuhan.....	14
Tabel 2.2 Indeks <i>Antropometri</i>	24
Tabel 2.3 Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	38
Tabel 2.4 Intervensi Gizi Sensitif Percepatan Penurunan <i>Stunting</i>	40
Tabel 2.5 Kriteria Penetapan Garis Pinggiran Sungai.....	52
Tabel 4.1 Definisi Operasional	65
Tabel 4.2 Tabel Nilai Kriteria Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i>	73
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita	77
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita	78
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	78
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anggota.....	79
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	80
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	80
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Stunting</i> pada Balita	81
Tabel 5.8 Tabulasi Silang	82
Tabel 5.9 Uji Korelasi	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Usia Laki-Laki Menurut TB Usia 0-2 Tahun	16
Gambar 2.2 Grafik Usia Laki-Laki Menurut TB Usia 2-5 Tahun	17
Gambar 2.3 Grafik Usia Perempuan Menurut TB Usia 0-2 Tahun	17
Gambar 2.4 Grafik Usia Perempuan Menurut TB Usia 2-5 Tahun	17
Gambar 2.5 Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-Laki.....	18
Gambar 2.6 Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan.....	18
Gambar 2.7 Garis Sempadan Sungai	52
Gambar 2.8 Kerangka Teori.....	55
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	57
Gambar 4.1 Alat Ukur <i>Microtoise</i>	62

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
DBD	: Demam Berdarah Dengue
E-PPGBM	: Sistem Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
km	: Kilometer
MP-ASI	: Makanan pendamping ASI
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
th	: Tahun
U	: Umur
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UMK	: Upah Minimum Kota
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. *Informed Consent* untuk Responden Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi Penilaian Sanitasi Lingkungan
- Lampiran 8. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Lembar Observasi Pengukuran Tinggi Badan Balita
- Lampiran 10. Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Pernyataan Keabsahan dan Kebenaran Data
- Lampiran 13. Data Mentah Responden
- Lampiran 14. Data Mentah Sanitasi Lingkungan
- Lampiran 15. Analisis Persamaan Persepsi Menggunakan *Cohen's Kappa*
- Lampiran 16. Analisis Univariat
- Lampiran 17. Analisis Bivariat
- Lampiran 18. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 19. Lembar Instrumen Penelitian
- Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 21. Uji Turnitin
- Lampiran 22. Uji *Typo*