

**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN *SENSE OF HUMOR*  
TERHADAP KEBAHAGIAAN SISWA KELAS XI DI SMA  
NEGERI 12 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**HAIREIL SAPUAN**

**NIM 1910123210014**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2023**

**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN *SENSE OF HUMOR*  
TERHADAP KEBAHAGIAAN SISWA KELAS XI DI SMA  
NEGERI 12 BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**HAIREIL SAPUAN**

**NIM 1910123210014**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2023**

## LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI


**PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN *SENSE OF HUMOR* TERHADAP  
KEBAHAGIAAN SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 12 BANJARMASIN**

**HAIREIL SAPUAN**

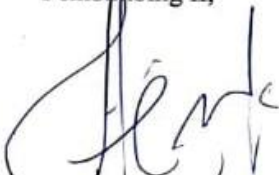
**NIM 1910123210014**

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,

  
Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011

Pembimbing II,

  
Hendro Yulius Suryo Putro, S. Pd., M. Psi.  
NIP. 19850518 202012 1 006

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Haireil Sapuan  
Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal 10 Mei 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011

..... Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi, M. Pd  
NIP. 19750214 20050 1 2001

..... Sekretaris

Dr. Ali Rachman, M. Pd  
NIP. 19760427 200801 1 011

..... Penguji I

Hendro Yulius Suryo Putro, S. Pd., M. Psi  
NIP. 19850518 202012 1 006

..... Penguji II

Dr. H. Karyono Ibnu Ahmad  
NIP. 19500414 197803 1 002

..... Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP ULM



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haireil Sapuan  
NIM : 1910123210014  
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 13 Mei 2001  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH INTERAKSI SOSIAL DAN *SENSE OF HUMOR* TERHADAP KEBAHAGIAAN SISWA KELAS XI DI SMA NEGERI 12 BANJARMASIN”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin,

Hormat Saya,



Haireil Sapuan  
NIM. 1910123210014

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Apa yang sudah tertakar untukmu, maka tidak akan pernah tertukar dari mu, Dan janganlah kamu merasa berputus asa dari rahmat Allah SWT, karena sesungguhnya rahmat Allah SWT itu seluas samudera”.

### **PERSEMBAHAN:**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya lah saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orang tua saya, yang tidak pernah lelah dalam membantu saya semasa kuliah hingga sekarang ini. Terimakasih juga kepada kaka, sahabat, serta kaka tingkat yang senantiasa membantu saya dan mendukung semasa saya berkuliah, terutama dalam pengerjaan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak-banyak terimakasih karena berkat doa dan dukurangan mereka saya mampu mencapai sampai tingkat skripsi ini.

Kemudian saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada dosen pembimbing saya yaitu, Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd, yang tidak pernah lelah dalam membimbing saya untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi saya. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada Bapak dan Ibu Dosen serta staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.

Serta terimakasih saya untuk pihak SMA Negeri 12 Banjarmasin yang sangat terbuka kepada saya untuk melakukan penelitian disekolah tersebut. Terutama untuk Kepala Sekolah dan Guru Bimbingan dan Konseling yang sudah sangat membantu saya.

## ABSTRAK

Haireil Sapuan. 2023. *Pengaruh Interaksi Sosial Dan Sense of Humor Terhadap Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 12 Banjarmasin*. Pembimbing: (1) Dr. Ali Rachman, M. Pd; (2) Hendro Yulius Suryo Putro, S. Pd., M. Psi.

Kata Kunci: Interaksi Sosial, *Sense of Humor*, Kebahagiaan

Dalam teori psikologi positif yang dikemukakan Seligman, kebahagiaan bisa dilakukan melalui interaksi sosial dan humor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh antara interaksi sosial dan *sense of humor* terhadap kebahagiaan siswa kelas XI di SMA Negeri 12 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, sampel jenuh. Penelitian ini dilakukan pada kelas XI di SMA Negeri 12 Banjarmasin dengan sampel yang digunakan sebanyak 134 siswa. Adapun hasil penelitian yaitu, terdapat pengaruh antara variabel interaksi sosial, variabel *sense of humor* terhadap variabel kebahagiaan pada siswa kelas XI di SMA Negeri 12 Banjarmasin, karena dapat diketahui bahwa nilai signifikansi untuk pengaruh interaksi sosial dan *sense of humor* terhadap kebahagiaan adalah  $0,000 < 0,05$ , Artinya variabel interaksi sosial dan *sense of humor* memiliki pengaruh, sehingga ( $H_a$ ) dapat diterima, bahwa terdapat pengaruh antara variabel interaksi sosial dan *sense of humor* terhadap kebahagiaan pada siswa kelas XI di SMA Negeri 12 Banjarmasin.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa interaksi sosial dan *sense of humor* memiliki pengaruh terhadap kebahagiaan siswa. Guru BK diharapkan memberi layanan BK harus ada interaksi interaktif dan memasukkan sisi humor dalam layanan, sehingga siswa tidak merasa bosan berada di kelas dan senang atau bahagia berpartisipasi dalam layanan tersebut.

## ABSTRACT

Haireil Sapuan, 2023. *The Influence of Social Interaction and Sense Of Humor on the the Happiness of Grade XI Students at SMA Negeri 12 Banjarmasin.*  
*Thesis Guide:* (1) Dr. Ali Rachman, M. Pd; (2) Hendro Yulius Suryo Putro, S. Pd., M. Psi.

*Keywords:* *Social Interaction, Sense of Humor, Happiness*

In the positive psychology theory proposed by Seligman, happiness can be achieved through social interaction and humor. This study aims to determine whether there is an influence between social interaction and a sense of humor on the happiness of class XI students at SMA Negeri 12 Banjarmasin.

This study uses a quantitative approach to the type of influence research. The sampling technique used in this research is saturated sample. This research was conducted in class XI at SMA Negeri 12 Banjarmasin with a sample of 134 people. As for the results of the study, namely, there is an influence between social interaction variables, sense of humor variables on happiness variables in class XI students at SMA Negeri 12 Banjarmasin, because it is known that the significance value for the influence of social interaction and sense of humor on happiness is  $0.000 < 0,05$ , This means that the variables of social interaction and sense of humor have an influence, so that ( $H_a$ ) can be accepted, that there is an influence between the variables of social interaction and sense of humor on happiness in class XI students at SMA Negeri 12 Banjarmasin.

The conclusion from this study is that social interaction and sense of humor have an influence on student happiness. Guidance and counseling teachers are expected to provide guidance and counseling services. There must be interactive interactions and include a humorous side in the service, so that students don't feel bored in class and are happy or happy to participate in the service.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia-Nya jua lah, sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Interaksi Sosial dan *Sense of Humor* Terhadap Kebahagiaan Siswa Kelas XI Di SMA Negeri 12 Banjarmasin”** ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Dengan hormat saya berikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs, M. Kes, AIFO selaku dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Drs. M. Yusuf Effendi, M.Ap selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

5. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S. Psi, M. Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapak Dr. Ali Rachman, M. Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
7. Bapak Hendro Yulius Suryo Putro, S. Pd., M. Psi, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Bapak Drs. H. Rusmin, M. A. P., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 12 Banjarmasin yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 12 Banjarmasin.
10. Ibu Dra. Hj. Nurainah, Bapak Okra Fitri Cahyadi, S. Pd dan Bapak Bagas Fajar Maulana, S. Pd., dan seluruh guru di SMA Negeri 12 Banjarmasin yang telah memberikan waktu dan semangat untuk saya dalam melakukan penelitian di SMA Negeri 12 Banjarmasin.
11. Siswa-siswi kelas kelas XI di SMA Negeri 12 Banjarmasin dan seluruh siswa-siswi di SMA Negeri 12 Banjarmasin yang selalu memberikan semangat dalam saya menyelesaikan pendidikan saya.
12. Orang tua dan kedua kaka saya, atas dukungan, doa, dan pengertian untuk segala sesuatu yang saya lakukan dan kerjakan.

13. Teman-teman seperjuangan di perkuliahan, kakak tingkat, adik tingkat, rekan sepelayanan, dan semua orang yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan waktunya untuk menjadi teman diskusi dan teman berkeluh kesah.
14. Teman-teman 12 orang spesial dalam hidup saya yang selalu memberikan dukungan, dan doa untuk saya.
15. Diriku sendiri, terima kasih tidak menyerah walau prosesnya tidak mudah.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan bermanfaat bagi kita semua.

Banjarmasin, 10 Mei 2023



Haireil Sapuan  
1910123210014

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO-HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Batasan Penelitian .....	11
D. Tujuan Penelitian .....	12
E. Manfaat Penelitian .....	13
F. Asumsi Dasar Penelitian .....	14
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>15</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	15
1. Kebahagiaan .....	15
a. Karakteristik Kebahagiaan.....	18
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	19
c. Aspek-aspek Kebahagiaan.....	21

2. Interaksi Sosial .....	28
a. Bentuk-bentuk Interaksi Sosial .....	31
b. Jenis-jenis Interaksi Sosial .....	34
c. Faktor-faktor Interaksi Sosial .....	35
d. Aspek-aspek Interaksi Sosial .....	39
3. <i>Sense of Humor</i> .....	41
a. Jenis-jenis Humor .....	42
b. Manfaat Humor .....	44
c. Proses Terjadinya Humor .....	45
d. Aspek-aspek Humor .....	46
B. Kerangka Berpikir .....	48
C. Hipotesis .....	53
D. Hasil Penelitian yang Relevan .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	58
B. Variabel Penelitian .....	60
C. Jenis dan Sumber Data .....	61
D. Populasi dan Sampel .....	62
E. Teknik Penarikan Sampel .....	64
F. Teknik Pengumpulan Data .....	64
1. Jenis Instrument .....	65
2. Definisi Konseptual .....	66
3. Definisi Operasional .....	67
4. Kisi-kisi Instrument .....	72
5. Uji Coba Instrument .....	75
G. Uji Persyaratan Analisis Data .....	77
1. Uji Normalitas .....	77
2. Uji Multikolinearitas .....	77
3. Uji Homogenitas .....	78
H. Teknik Analisis Data .....	78

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>82</b>
A. Prosedur Penelitian.....	82
B. Deskripsi Data.....	85
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	101
D. Hasil Teknik Analisis Data .....	104
E. Hasil Pengujian Hipotesis .....	115
F. Pembahasan.....	121
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>132</b>
A. Kesimpulan .....	132
B. Saran.....	136
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>139</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	63
Tabel 3.2 Penilaian untuk Angket.....	66
Tabel 3.3 Modifikasi Angket Kebahagiaan .....	72
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Kebahagiaan Sebelum Uji Coba .....	73
Tabel 3.5 Modifikasi Angket Interaksi Sosial .....	74
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Interaksi Sosial Sebelum Uji Coba .....	74
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen <i>Sense of Humor</i> Sebelum Uji Coba.....	75
Tabel 3.8 Kriteria Penelitian Deskriptif Interaksi Sosial, <i>Sense of Humor</i> , dan Kebahagiaan .....	79
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Interaksi Sosial ( $X_1$ ) .....	86
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas <i>Sense of Humor</i> ( $X_2$ ) .....	86
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kebahagiaan (Y) .....	87
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Sosial ( $X_1$ ) .....	89
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas <i>Sense of Humor</i> ( $X_2$ ) .....	89
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Kebahagiaan (Y) .....	90
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Sosial, <i>Sense of Humor</i> , dan Kebahagiaan .....	90
Tabel 4.8 Rata-rata Skor Indikator Interaksi Sosial ( $X_1$ ) .....	92
Tabel 4.9 Rata-rata Skor Indikator <i>Sense of Humor</i> ( $X_2$ ) .....	95
Tabel 4.10 Rata-rata Skor Indikator Kebahagiaan (Y) .....	99
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	102

Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinearitas.....	103
Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas.....	104
Tabel 4.14 Kriteria Kategori Interaksi Sosial ( $X_1$ ).....	107
Tabel 4.15 Kriteria Kategori <i>Sense of Humor</i> ( $X_2$ ).....	110
Tabel 4.16 Kriteria Kategori Kebahagiaan (Y).....	113
Tabel 4.17 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	116
Tabel 4.18 Koefisien Determinasi $X_1$ terhadap Y.....	116
Tabel 4.19 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	117
Tabel 4.20 Koefisien Determinasi $X_2$ terhadap Y.....	118
Tabel 4.21 Hasil Uji Regresi Berganda .....	120
Tabel 4.22 Koefisien Determinasi $X_1$ dan $X_2$ terhadap Y .....	120



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	48
Gambar 3.1 Diagram Pengaruh Variabel $X_1$ , $X_2$ , dan $Y$ .....	59
Gambar 4.1 Grafik Kategori Skor dari Interaksi Sosial ( $X_1$ ) .....	108
Gambar 4.2 Grafik Kategori Skor dari <i>Sense of Humor</i> ( $X_2$ ) .....	111
Gambar 4.3 Grafik Kategori Skor dari Kebahagiaan ( $Y$ ) .....	114

## DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup .....	145
Berita Acara .....	146
Tabulasi Data .....	147
Surat Izin Penelitian .....	150
Jurnal Revisi.....	152
Angket Sesudah Uji Validitas .....	154
Angket Sebelum Uji Validitas .....	157
Dokumentasi .....	160
Hasil SPSS Uji Validitas.....	161
Hasil SPSS Uji Reliabilitas .....	170
Hasil SPSS Uji Normalitas.....	171
Hasil Perhitungan Statistik Deskriptif.....	172