



**Etnomedisin Tumbuhan Obat Oleh Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi  
Hulu, Kabupaten Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah**

**SKRIPSI**

**untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
program sarjana strata-1 Biologi**

**Oleh :**

**Dewi Indah Sari  
NIM. 1911013220015**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
PROGRAM STUDI BIOLOGI  
BANJARBARU  
2023**

**Etnomedisin Tumbuhan Obat Oleh Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi  
Hulu, Kabupaten Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah**

Oleh:

Dewi Indah Sari  
NIM. 1911013220015

Telah dipertahankan di depan dosen penguji pada Kamis, 06 Juli 2023

Susunan Dosen Penguji:

Dosen pembimbing

Dosen Penguji I



Dr. Gunawan, S.Si., M.Si.  
NIP. 19791101 200501 1 002



Dr. Drs. Krisdianto, M.Sc  
NIP. 19781014 200501 1 002

Dosen Penguji II



Sasi Gendro Sari, S.Si., M.Sc  
NIP. 19791217 200604 2 001

Pontianak, 06 Juli 2023  
Program Studi Biologi FMIPA ULM



Dr. Evi Mintowati Kuntorini, M.Si.  
NIP. 19690101 200212 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dalam suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Banjarbaru, 06 Juli 2023

Penulis,



Dewi Indah Sari  
NIM.1911013220015

## PRAKATA

Bismillahirrahmanirrahiim. Segala puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi yang berjudul “ **Etnomedisin Tumbuhan Obat Oleh Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi Hulu, Kabupaten Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah**” dengan baik. Penulis menyadari bahwa penyelesaian laporan ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Diri sendiri karena telah bertahan dan menyelesaikan tugas ini dengan baik.
2. Mama (Sidikiah), Alm. ayah (Syaiful Bahri) serta kakak dan abang atas dukungan material maupun moril selama proses perkuliahan serta motivasi dan doa yang tiada henti selama ini. Skripsi ini ditujukan khusus untuk kedua orang tua penulis.
3. Bapak Dr. Gunawan, S.Si., M.Si. selaku pembimbing serta Ibu Sasi Gendro Sari, S.Si., M.Sc dan Dr. Drs. Krisdianto, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan arahan, masukan serta bimbingan selama proses pengerjaan skripsi.
4. Teman-teman biologi angkatan 2019 dan kepada grup HURA (Irwanto, Camalia Maisya, Helda Febriani, Nisrina Najla Huwaida, Andifa Anugrah Putra, Laily Diah Oktasari, Iqbal Amanullah P.G) yang telah memberikan semangat luar biasa dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga selalu diberikan kesuksesan untuk kita semua.

Terlepas dari segala kekurangan dalam penulisan, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi acuan informasi dasar dalam penelitian-penelitian terkait

Banjarbaru, 06 Juli 2023  
Penulis,

Dewi Indah Sari  
NIM.1911013220015

## ABSTRAK

### **Etnomedisin Tumbuhan Obat Oleh Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi Hulu, Kabupaten Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah (Oleh: Dewi Indah Sari; Pembimbing: Gunawan; 2023; 51 halaman)**

Suku Dayak Ngaju merupakan suku asli yang mendiami wilayah Kalimantan Tengah. Salah satu wilayah yang didiami suku Dayak Ngaju adalah Desa Kota Besi Hulu yang terletak di Kabupaten Kotawaringin Timur, Kalimantan Tengah. Salah satu tradisi suku Dayak Ngaju adalah pemanfaatan tumbuhan dalam pengobatan tradisional. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap jenis, bagian, dan cara pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional oleh masyarakat Dayak Ngaju di Desa Kota Besi Hulu. Penelitian ini menggunakan metode *Snowball Sampling* yaitu dengan mengunjungi, mewawancarai responden kunci secara bergilir dan mengumpulkan data dari responden kunci. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 37 jenis tumbuhan obat dengan nilai ICS yang tinggi yaitu: janar (*Curcuma longa*), jahe (*Zingiber officinale*), lidah buaya (*Aloe vera*), nyiur (*Coccoloba nucifera*), pisang kepok (*Musa acuminata* × *balbisiana*), lengkuas (*Alpinia galanga*), limau purut (*Citrus hystrix*), dan cangkok manis (*Sauropus androgynus*). Tumbuhan ini digunakan sebagai obat tradisional, antara lain : obat demam, obat luka, obat batuk, maag, asam urat, kolesterol, obat mata, obat radang, obat mimisan, obat panu, obat penambah nafsu makan, jerawat, obat pasca melahirkan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu bagian tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat adalah daun, akar, batang dan buah yang dapat dengan mudah ditemukan oleh masyarakat. Cara pemanfaatan tumbuhan sebagai obat yaitu dengan cara direbus, dikeringkan, atau dimanfaatkan secara langsung. Pengetahuan tentang tumbuhan sebagai obat diperoleh secara turun-menurun maupun berdasarkan pengalaman oleh masyarakat sehingga perlu dilestarikan dan pengetahuan tentang tumbuhan sebagai obat tradisional merupakan salah satu upaya pelestarian.

**Kata Kunci:** Etnobotani, Suku Dayak Ngaju, Tumbuhan, Obat Tradisional.

## ABSTRACT

### **Ethnomedicin of Medicinal Plants By the Dayak Ngaju Tribe in Kota Besi Hulu Village, East Kotawaringin District, Central Kalimantan (By: Dewi Indah Sari; Gunawan; 2023; 51 pages)**

The Dayak Ngaju tribe is an indigenous tribe that inhabits the Central Kalimantan region. One of the areas inhabited by the Dayak Ngaju tribe is Kota Besi Hulu Village, located in East Kotawaringin Regency, Central Kalimantan. One of the traditions of the Dayak Ngaju tribe is the use of plants in traditional medicine. This study aims to reveal the types, parts, and ways of using plants as traditional medicine by the Dayak Ngaju community in Kota Besi Hulu Village. This study uses the Snowball Sampling method, namely by visiting, interviewing key respondents in rotation and collecting data from key respondents. Based on the results of the study, 37 types of medicinal plants with high ICS values were found janar (*Curcuma longa*), jahe (*Zingiber officinale*), lidah buaya (*Aloe vera*), nyiur (*Coccos nucifera*), pisang kepok (*Musa acuminata* × *balbisiana*), lengkuas (*Alpinia galanga*), limau purut (*Citrus hystrix*), dan cangkok manis (*Sauropus androgynus*). This plant is used as traditional medicine, including: fever medicine, wound medicine, cough medicine, ulcers, gout, cholesterol, eye medicine, inflammation medicine, nosebleed medicine, phlegm medicine, appetite enhancer medicine, acne, postpartum medicine. The conclusion in this research is that the parts of plants that are used by the community are leaves, roots, stems and fruits which can be easily found by the community. The way to use plants as medicine is by boiling, drying, or using them directly. Knowledge about plants as medicine is obtained from generation to generation or based on experience by the community so that it needs to be preserved and knowledge about plants as traditional medicine is one of the conservation efforts.

**Keywords:** *Ethnobotany, Dayak Ngaju Tribe, Plants, Traditional Medicine.*

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1. Suku Dayak .....	4
2.2. Tumbuhan Obat.....	4
2.3. Pengetahuan Lokal .....	5
2.4. Etnobotani .....	6
<b>BAB III METODE</b> .....	<b>7</b>
3.1. Waktu dan Tempat .....	7
3.3. Subjek Penelitian.....	7
3.4. Jenis Data dan Sumber Data .....	7
3.4.1. Data Primer dan Sekunder .....	7
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	8
3.5.1. Metode Kuesioner .....	8
3.5.2. Metode Studi Pustaka.....	8
3.5.3. Penentuan Responden .....	8
3.5.4. Observasi/Pengamatan Lapangan .....	9
3.5.5. Teknik Wawancara.....	9
3.6. Analisis Data .....	9
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>12</b>
4.1. Profil Desa Kota Besi Hulu.....	12
4.2. Profil Responden.....	13
4.2.1. Jenis Kelamin Responden .....	13

4.2.2. Latar Belakang Pendidikan .....	14
4.2.4. Umur Responden.....	15
4.2.5. Lama Tinggal Responden di Desa .....	15
4.3. Jenis Tumbuhan Yang Digunakan Oleh Masyarakat Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi Hulu.....	16
4.4. Bagian Serta Cara Pengolahan Tumbuhan Sebagai Obat Oleh Masyarakat Suku Dayak Ngaju Di Desa Kota Besi Hulu. ....	23
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>28</b>
5.1. Kesimpulan .....	28
5.2. Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>