

**PENGARUH LATIHAN TEKNIK LEMPAR LEMBING MENGGUNAKAN ALAT  
MODIFIKASI *WRIST FOREARM* TERHADAP KEMAMPUAN MELEPAS LEMBING  
ATLET CLUB BEKANTAN**



**OLEH:  
GUSTAMA SETIYADI, S.Pd  
NIM. A2D115003**

**TESIS**

Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Dalam Mendapatkan Gelar Magister  
Pendidikan Pada Program Studi  
Keguruan Olahraga

**KEMENTERIAN RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
MAGISTER KEGURUAN OLAHRAGA  
BANJARBARU**

**JANUARI 2019**