

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK INTENSITAS
LATIHAN PADA PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 2 KANDANGAN
KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN**



OLEH :

RAFIFATUL HAFIDZAH

NIM : 1810122320027

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani*

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS
KEGURURAN DAN ILMU PENDIDIKAN JURUSAN
PENDIDIKAN OLAGRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

BANJARBARU

2022