

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN INSOMNIA  
PADA LANSIA DI PANTI PERLINDUNGAN DAN  
REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (PPRSLU) BUDI  
SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN,  
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Amalia Rahmawati  
1810913120005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Mei, 2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 11 Juni 2023



Amalia Rahmawati

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN INSOMNIA PADA  
LANSIA DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL  
LANJUT USIA (PPRSLU) BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN  
SELATAN, BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh


**AMALIA RAHMAWATI**


Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 22 Mei 2023

**Susunan Dewan Penguji**

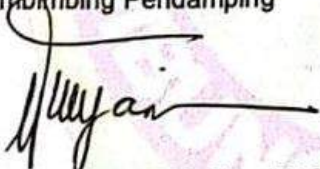
Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Dhian Ririn L., Ns., M.Kep.**

  
**Dr. Herawati, Ns., M.Kep.**

Pembimbing Pendamping

  
**Tina Handayani N., Ns., M.Kep.**

  
**Nana A. Hasibuan, Ns., M.Kes.**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



  
**Aulianto, Ns., MNS., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Agianto, Ns., MNS., Ph.D dan Dosen pembimbing akademik Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Dosen Pembimbing, Ns. Dhian Ririn Lestari, M.Kep dan Ns. Tina Handayani Nasution, M.Kep yang telah berkenan meluangkan waktu dalam memberikan saran dan masukan serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dosen penguji saya Dr. Herawati, Ns., M.Kep dan Ns. Nana A. Hasibuan, M.Kes dalam memberikan pengarahan dan masukan dalam skripsi ini dengan saran bijak sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Terima kasih kepada seluruh dosen dan staf admin Program Studi Keperawatan yang telah memberikan layanan yang maksimal dan optimal demi kelancaran penulisan skripsi ini.
6. Kepada kepala panti PPRSLU Budi Sejahtera Banjarbaru, perawat mba Sumi yang telah memberikan izin dan mengarahkan untuk melakukan penelitian di PPRSLU Budi Sejahtera Banjarbaru.
7. Keluarga besar khususnya pada orang tua saya, Bapak Sukat dan Ibu Murniyati serta adek saya atas dukungan materi, semangat dan doa yang senantiasa dihaturkan untuk saya.

8. Sahabat saya Rusdiana, Toni Wenda yang selalu memberikan doa dan semangat serta tidak lupa Royhan Maulana seseorang yang selalu ada menemani dan membantu saya dalam memberikan dorongan selama menyusun skripsi ini.
9. Seluruh Mahasiswa Program Studi Keperawatan angkatan 2018 serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan serta bantuan selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Bapak Agianto, Ns., MNS., PhD. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Ns. Dhian Ririn Lestari, M.Kep dan ibu Ns. Tina Handayani Nasution, M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep dan ibu Ns. Nana A. Hasibuan, M.Kes sebagai dosen pengui yang berkenan memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 11 Juni 2023

A handwritten signature in red ink, appearing to be 'Audi', is centered on the page. The signature is written in a cursive style with a red underline.

Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (PPRSLU) BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN, BANJARBARU

Rahmawati, Amalia

**Latar Belakang:** Usia yang bertambah dapat meningkatkan kerentanan masalah pada lansia, terutama masalah fisik seperti kebutuhan tidur. Kualitas tidur lansia yang tidak baik dapat menyebabkan insomnia. Salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia adalah gangguan psikologis seperti kecemasan yang sering terjadi pada lansia.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan insomnia pada lansia.

**Metode:** Metode penelitian ini menggunakan non-eksperimen dengan *cross sectional*. Teknik yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 30 lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru. Pengambilan data menggunakan kuesioner GAI dan kuesioner KSPBJ-IRS. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Spearman-rho*.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan kecemasan lansia rata-rata 8,23 dan insomnia lansia memiliki rata-rata 25,4. Hasil analisis terdapat hubungan yang positif antara tingkat kecemasan dan insomnia pada lansia di PPRSLU Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru ( $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$ ;  $r = 0,620$ ).

**Diskusi:** Hubungan antara tingkat kecemasan dengan insomnia memiliki arah hubungan positif, yang bermakna bahwa semakin tinggi kecemasan yang dialami lansia dapat meningkatkan insomnia pada lansia. Kecemasan dapat meningkatkan kadar norepinefrin darah dengan merangsang sistem saraf simpatis. Kondisi ini menyebabkan kurang tidur dan lebih sering terbangun, merasa lelah seharian, dan merasa lesu saat bangun tidur.

**Kata kunci:** Kecemasan, Insomnia, Lansia



## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND INSOMNIA IN THE ELDERLY AT PANTI PERLINDUNGAN DAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA (PPRSLU) BUDI SEJAHTERA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN, BANJARBARU**

**Amalia Rahmawati**

**Background:** Increasing age can increase risk of problems, especially need for sleep. Poor sleep quality in the elderly can cause insomnia. The factors of sleep quality the elderly is psychological disorders such as anxiety.

**Purpose:** To determine the relationship between anxiety levels and insomnia in the elderly.

**Methods:** This research method is non-experimental cross-sectional. The technique was using purposive sampling. The research sample was 30 elderly people at PPRSLU Budi Sejahtera, Banjarbaru. Data collection used the GAI questionnaire and the KSPBJ-IRS questionnaire. Test analysis was using the Spearman-rho correlation test.

**Results:** The results of the research on elderly anxiety averaged 8.23 and elderly insomnia averaged 25.4. The results of the analysis found a positive relationship between the level of anxiety and insomnia in the elderly at PPRSLU Budi Sejahtera, South Kalimantan Province, Banjarbaru ( $p$  value =  $0.000 < 0.05$ ;  $r = 0.620$ ).

**Discussion:** The relationship between anxiety levels and insomnia has a positive relationship direction, the higher the anxiety experienced by the elderly can increase insomnia in the elderly. Anxiety can increase blood norepinephrine levels by stimulating the sympathetic nervous system. This condition causes sleep deprivation, frequent awakenings, feeling tired all day, and feeling lethargic when you wake up.

**Keywords:** Anxiety, Insomnia, Elderly

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>16</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Manfaat Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Batasan Usia Lanjut .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Teori-Teori Proses Penuaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>not defined.</b>	
2.1.5 Permasalahan yang Terjadi pada Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.2 Konsep Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Teori Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Tingkat Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Respon Terhadap Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Alat Ukur Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Kejadian Insomnia pada Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Tidur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Tahap Tidur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Kebutuhan dan Pola Tidur Normal...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Perubahan Tidur pada Lansia Normal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Jenis Gangguan Tidur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6	Insomnia pada Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7	Tanda dan Gejala Insomnia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.8	Penyebab Insomnia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.9	Alat Ukur Insomnia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.10	Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1.	Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.	Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1	Kuesioner Data Demografi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2	Kuesioner Tingkat Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.3	Kuesioner Insomnia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.6.1 Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.1 Tahap Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.11 Waktu dan Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.11.1 Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.11.2 Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2 Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3 Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.1 Usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.2 Lama Tinggal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.3 Jenis Kelamin .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.4 Tingkat Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.5 Dukungan Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1.6 Riwayat Penyakit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

6.4 Hubungan Kecemasan dan Insomnia pada Lansia di Panti Parlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 7 PENUTUP</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2.2 Bagi Panti Werdha.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2.3 Bagi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru”  
..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru”.  
..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi ..... <b>defined.</b>	Operasional <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2	Kisi – kisi instrumen tingkat kecemasan <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3	Kisi–kisi instrumen kejadian insomnia <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.1	Distribusi karakteristik responden menurut usia dan lama tinggal di panti (n=30).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.2	Distribusi karakteristik responden menurut jenis kelamin, wisma, tingkat pendidikan, dukungan keluarga, dan riwayat penyakit (n=30) <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.3	Rata-rata Tingkat Kecemasan pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru (n=30) <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.4	Distribusi jawaban tingkat kecemasan pada lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru berdasarkan item pernyataan (n=30).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.5	Rata-rata Insomnia pada Lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru (n=30) <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.6	Distribusi jawaban insomnia pada lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru berdasarkan item pertanyaan (n=30) <b>defined.</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5.7	Hubungan tingkat kecemasan dan insomnia pada lansia di Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia (PPRSLU) Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan, Banjarbaru (n=30) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan dari PPRSLU Budi Sejahtera
- Lampiran 4. Lampiran Lembar Informasi (*Information Sheet*)
- Lampiran 5. Lampiran Lembar Persetujuan (*Informed consent*)
- Lampiran 6. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 7. KUESIONER TINGKAT KECEMASAN: *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI)
- Lampiran 8. KUESIONER KSPBJ-*Insomnia Rating Scale*
- Lampiran 9. Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Surat Kelaikan *Ethical Clearance* Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 11. Surat Pengantar Izin Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari PPRSLU Budi Sejahtera Banjarbaru
- Lampiran 13. Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 14. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner Responden
- Lampiran 15. Karakteristik Responden
- Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan dan Insomnia
- Lampiran 17. Hasil Uji Hubungan Tingkat Kecemasan dan Insomnia
- Lampiran 18. Dokumentasi
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 20. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 21. Hasil Uji *Typo*



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
GAI	: <i>Geriatric Anxiety Inventory</i>
KSPBJ-IRS	: <i>Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta-Insomnia Rating Scale</i>
RTA	: <i>Reality Testing Ability</i>
ECA	: <i>Epidemiologi Catchmen Area</i>
PPRSLU	: <i>Panti Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
SWS	: <i>Slow Wave Sleep</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
ISI	: <i>Insomnia Severity Index</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>