

**DESKRIPTIF TINGKAT *HARDINESS* PADA SISWA KELAS
VII DI SMP NEGERI 1 BANJARMASIN**

SKRIPSI



RAIHATUL JANNAH

NIM 1910123220021

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI**

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

BANJARMASIN

2023

**DESKRIPTIF TINGKAT HARDINESS PADA SISWA KELAS
VII DI SMP NEGERI 1 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

RAIHATUL JANNAH

NIM 1910123220021

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

LEMBAR PENGESAHAN BIMBINGAN SKRIPSI

**DESKRIPTIF TINGKAT HARDINESS PADA SISWA KELAS
VII DI SMP NEGERI 1 BANJARMASIN**

RAIHATUL JANNAH

NIM 1910123220021

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I ,



M. Andri Setiawan, M.Pd

NIP. 19860808 2016110 1 001

Tanggal : 20 Juni 2023

Pembimbing II,



Hendro Yuius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

NIP. 19850518 202012 1 006

Tanggal : 20 Juni 2023

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan



Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Raihatul Jannah

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal 20 Juni 2023

Dewan penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011

 Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd

NIP. 19750 214 200501 2 001

 Sekretaris

M. Andri Setiawan, M.Pd

NIP. 19860808 2016110 1 001

 Penguji I

Hendro Yuius Suryo P., S.Pd., M.Psi

NIP. 19850518 202012 1 006

 Penguji II

Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011

 Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM


Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raihatul Jannah
NIM : 1910123220021
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin 29 November 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Deskriptif Tingkat *Hardiness* Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Banjarmasin" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 22 Februari 2023

Hormat Saya,



METERAI
TEMPEL
14 1AKX581666780

Raihatul Jannah

NIM 1910123220021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO : “Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap . (Q.S Al-Insyarah, 6-7).”

PERSEMBAHAN :

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT dengan segala karunia-Nya. Tuhan Pencipta semesta alam yang telah memberikan saya kelapangan dada, serta kemudahan dalam menyelesaikan skripsi saya dengan tepat waktu.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Alm Bapak dan Ibu saya. Saya berterima kasih atas doa serta dukungan kedua orang tua saya selama ini yang selalu mendampingi saya dari awal masuk kuliah hingga mencapai akhir kuliah. Terima kasih telah menjadi malaikat tak bersayap dalam hidup saya. Terima kasih juga kepada teman-teman saya yang telah membantu saya dalam bentuk dorongan motivasi maupun yang membantu saya dalam penyelesaian akhir skripsi saya. Terima kasih telah ikut andil dalam penyelesaian skripsi saya ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing saya yang telah menemani langkah saya Bapak M. Andri Setiawan, M.Pd yang telah

membantu saya dalam penyelesaian akhir skripsi ini. Terima kasih atas waktu dan bimbingan serta arahan bapak agar skripsi ini rampung dengan tepat waktu. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini

Terima kasih juga kepada sekolah tempat saya mengambil data penelitian skripsi saya SMP Negeri 1 Banjarmasin. Terima kasih karena mempermudah dan melancarkan proses pengambilan data penelitian saya. Terutama untuk guru bimbingan dan konseling di SMP Negeri 1 Banjarmasin yang telah membantu dalam penyelesaian akhir skripsi ini.

ABSTRAK

Raihatul Jannah, 2023. *Deskriptif Tingkat Hardiness Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Banjarmasin*. Pembimbing: (1) M. Andri Setiawan, M.Pd; (2) Hendro Yuius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

Kata Kunci : *Hardiness*, Siswa, Sekolah Menengah Pertama

Akibat dari dampak pandemi menyebabkan siswa kehilangan kepercayaan diri. Hal ini tentu saja mempengaruhi siswa dalam menghadapi segala tantangan yang mereka temui di sekolah. Dan tentu saja merembet kepada *loss learning* atau kehilangan pengetahuan. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui gambaran *Hardiness* pada siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Pengumpulan data menggunakan angket *Hardiness* dengan skala *likert*, dengan jumlah sampel sebanyak 112 siswa. Teknik penarikan sampel yang menggunakan *Propotioned Stratified Random Sampling*. Analisis data dengan statistik deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *hardiness* siswa kelas VII tergolong pada kategori sedang pada setiap aspeknya. Untuk siswa diharapkan memiliki *hardiness* sehingga mereka mampu bertahan dengan segala tuntutan yang datang baik dari lingkungan luar maupun sekolah, selain itu guru BK dapat memberikan proses layanan yang menarik karena hal ini dapat membantu siswa untuk bisa lebih maju dalam proses kegiatan belajar, serta bagi peneliti dapat digunakan sebagai perbandingan penelitian selanjutnya mengenai tingkat *hardiness* pada siswa.

ABSTRACT

Raihatul Jannah, 2023. Descriptive Analysis of Hardiness Levels Among 7th Grade Students at SMP Negeri 1 Banjarmasin. Supervisor: (1) M. Andri Setiawan, M.Pd; (2) Hendro Yuius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi.

Keyword : Hardiness, Student, Junior High School

The impact of the pandemic has resulted in students losing their self-confidence. This, of course, affects students in facing all the challenges they encounter in school and, consequently, leads to a loss learning or knowledge. This research was conducted with the aim of understanding the portrayal of hardiness among 7th grade students at SMP Negeri 1 Banjarmasin.

This study employed a quantitative approach with survey research design. Data were collected using a Hardiness questionnaire with a Likert Scale, with a sample size of 112 students. The sample was selected using Proportional Stratified Random Sampling. Data analysis was conducted using descriptive statistic.

The result of this research indicate that the hardiness level of 7th grade students falls into the moderate category in every aspect. It is hoped that students possess hardiness so they can withstand various demands from both the external environment and the school. In addition, school counselor can provide engaging services as this can help students advance in the learning process. Furthermore, this study can serve as a basic for future research on the level of hardiness among students.

KATA PENGANTAR

Segala puji senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT berkat limpahan karunia-Nya jualah penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Deskriptif Tingkat *Hardiness* Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 1 Banjarmasin**” ini dapat rampung dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam penyelesaian program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universtitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan beberapa pihak. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.SI selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
3. Bapak Drs. M. Yusuf Effendi, M. Ap selaku kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah mempermudah dalam pembuatan surat rekomendasi penelitian.
4. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan.

5. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah memberikan waktunya dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Bapak M. Andri Setiawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Praktik Akademik dan Pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyelesaian akhir skripsi ini.
7. Bapak Hendro Yuius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen yang ada di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam pelaksanaan skripsi ini.
9. Bapak Drs. H. Gt. Khairur Rahman, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Banjarmasin yang telah memperbolehkan saya melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Banjarmasin.
10. Ibu Laila Hayati, S.Pd dan Ibu Hj. Rina Kusumawati, S.Pd dan Ibu Nurul Aisyah Tur Rudha, S.Pd selaku guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 1 Banjarmasin karena telah meluangkan waktunya dalam membantu saya dalam penyelesaian skripsi saya.
11. Siswa-Siswi kelas VII SMP Negeri 1 Banjarmasin yang telah memberikan semangat dan membantu dalam penyelesaian akhir skripsi saya.
12. Keluarga saya, mama, alm bapak, dan adek terima kasih atas dukungan, doa, dan pengertiannya saat pengerjaan skripsi saya.

13. Teman-teman seperjuangan dibangku perkuliahan, kaka tingkat, adik tingkat, dan semua orang yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu, terima kasih atas dukungan dan doanya dalam membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Terima kasih kepada teman saya Tri Astuti yang selalu mau saya repotkan jika saya ingin memprint.
15. Kepada diriku sendiri, terima kasih sudah mau bertahan hingga sekarang.

Peneliti memohon maaf jika terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Saran dan kritik membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan kedepannya. Harapannya semoga penelitian ini dapat bermanfaat sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya

Banjarmasin, 22 Februari 2023



Raihatul Jannah

1910123220021

DAFTAR ISI

COVER DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN BIMBINGAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian	7
C. Batasan Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	10
A. Karakter Tangguh.....	10
1. Pengertian.....	10

2. Aspek-Aspek Karakter Tangguh.....	12
3. Ciri- Ciri Karakter Tangguh.....	16
4. Perkembangan Karakter Tangguh.....	21
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Karakter Tangguh Siswa Menengah Pertama.....	22
B. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP).....	23
C. Guru Bimbingan dan Konseling	24
1. Pengertian.....	24
2. Tugas Guru Bimbingan dan Konseling.....	25
3. Guru Bimbingan dan Konseling Dijenjang SMP.....	26
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	27
E. Kerangka Berpikir.....	30
1. Bagan Kerangka Berpikir.....	34
2. Deskripsi Kerangka Berpikir.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
B. Setting Penelitian	37
1. Tempat Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian	37
3. Latar Penelitian	37
C. Jenis dan Sumber Data.....	37
D. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel.....	38
3. Teknik Penarikan Sampel	39
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1. Angket.....	41
2. Uji Instrumen	44
F. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48

A. Prosedur Penelitian.....	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian	48
2. Persiapan Penelitian	48
3. Pelaksanaan Penelitian	50
B. Paparan Hasil Data dan Hasil Penelitian.....	50
1. Uji Instrumen Data.....	50
2. Deskripsi Variabel.....	54
C. Hasil Teknik Analisis Data	61
1. Statistik Deskriptif.....	61
D. Pembahasan.....	69
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
DAFTAR RUJUKAN	76
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 3.1 : Populasi Penelitian.....	38
Tabel 3.2 : Populasi dan Sampel	40
Tabel 3.3 : Ketentuan Pemberian Skor Pada Angket dengan Skala <i>Likert</i>	42
Tabel 3.4 : Kisi-kisi Angket Hardiness Siswa	43
Tabel 3.5 : Kelas Interval Tiga Kategori.....	47
Tabel 4.1 : Skala <i>Hardiness</i> Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 4.2 : Skala <i>Hardiness</i> Setelah Uji Coba (Nomor Baru)	52
Tabel 4.3 : Hasil Realibilitas Variabel <i>Hardiness</i>	53
Tabel 4.4 : Rata-Rata Skor Indikator <i>Hardiness</i>	57
Tabel 4.5 : Kelas Interval Tiga Kategori <i>Hardiness</i>	62
Tabel 4.6 : Kelas Interval Tiga Kategori <i>Control</i> (Kontrol)	65
Tabel 4.7 : Kelas Interval Tiga Kategori <i>Commitment</i> (Komitmen)	67
Tabel 4.8 : Kelas Interval Tiga Kategori <i>Challenge</i> (Tantangan).....	70
Gambar 2.1 : Kerangka Berpikir	34
Gambar 4.1 : Diagram Persentase Skala <i>Hardiness</i>	63
Gambar 4.2 : Diagram Persentase Skala Kontrol.....	66
Gambar 4.3 : Diagram Persentase Skala Komitmen	68
Gambar 4.4 : Diagram Persentase Skala Tantangan	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Angket <i>Hardiness</i> Sebelum dan Sesudah Uji Coba	88
Lampiran 2 : Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i>	98
Lampiran 3 : Tabulasi Data Angket <i>Hardiness</i>	100
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian	101
Lampiran 5 : Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	102
Lampiran 6 : Jurnal Revisi	103
Lampiran 7 : Dokumentasi.....	104