

**GAMBARAN PELAKSANAAN PELATIHAN CPR UNTUK KECEPATAN
KOMPRESI DADA DENGAN LAGU *I WILL SURVIVE*—GLORIA GAYNOR
PADA PENOLONG AWAM**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Ariska Imelda
1810913320025



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PELAKSANAAN PELATIHAN CPR UNTUK
KECEPATAN KOMPRESI DADA DENGAN LAGU *I WILL SURVIVE*
– GLORIA GAYNOR PADA PENOLONG AWAM**

Dipersiapkan dan disusun oleh

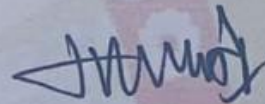
Ariska Imelda

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 7 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

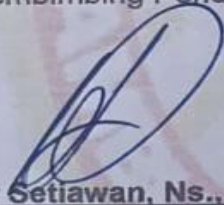
Pembimbing

Anggota Dewan Penguji



Noor Diani, Ns., M.Kep, Sp. KMB **Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S, Ph.D**

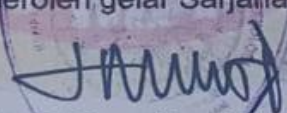
Pembimbing Pendamping



Herry Setiawan, Ns., M.Kep

Hery Wibowo, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'aalamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa saya ucapkan kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu (Syaifuddin dan Ilyani) yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya. Terima kasih atas segala do'a dukungan dan kasih sayang yang diberikan kepada saya
2. Dosen pembimbing sebelumnya yaitu Abdurahman Wahid, Ns., M. Kep dan Ifa Hafifah, Ns., M. Kep yang selalu menuntun dalam menyelesaikan skripsi.
3. Dosen pembimbing pengganti saya Noor Diani, Ns., M. Kep., Sp. KMB dan Herry Setiawan, S. Kep., Ns., M.Kep. Terima kasih atas kebaikan dan kesabarannya dalam membimbing dan mengarahkan saya.
4. Dosen penguji Agianto, Ns., M.N.S. Ph.D dan Hery Wibowo, S. Kep., Ns., M. Kep yang membuat saya semangat dan berusaha untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan semaksimal mungkin.
5. Saudara kandung saya Ahmad Rizki Indrajid, S.Pd serta sepupu saya Ria Mursidah dan Zakiah Meilynda yang telah mendoakan dan mendukung saya selama ini.
6. Sahabat saya (Rusdiana, Sri Erna Kristanti, Alda Renjani, Fajar Nur Oktaviani, Agnes Ayu Dwi Putri) yang selalu menemani disaat penulis memerlukan bantuan dan memberikan support selama ini.

Semoga Allah membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula, serta semoga karya tulis ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2023



Ariska Imelda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan CPR untuk Kecepatan Kompresi Dada dengan *Lagu I Will Survive* – Gloria Gaynor pada Penolong Awam”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana., M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua pembimbing Noor Diani, Ns., M. Kep., Sp. KMB dan Herry Setiawan, S. Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Kemudian kedua dosen penguji Agianto., Ns., M.N.S. Ph.D dan Hery Wibowo, S. Kep., Ns., M. Kep yang memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Serta seluruh rekan dan pihak lainnya yang terlibat di dalam penelitian yang telah memberikan bantuan dan dukungannya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum bisa dikatakan sempurna. Namun, penulis berharap agar penelitian dapat memberikan manfaat dan pengetahuan bagi masyarakat ataupun orang lain yang membacanya.

Banjarbaru, Juni 2023



Ariska Imelda

ABSTRAK

GAMBARAN PELAKSANAAN PELATIHAN CPR UNTUK KECEPATAN KOMPRESI DADA DENGAN LAGU *I WILL SURVIVE* – GLORIA GAYNOR PADA PENOLONG AWAM

Imelda, Ariska

Latar Belakang: *Cardiac arrest* merupakan peristiwa kehilangan fungsi jantung secara mendadak. Hal ini terjadi ketika jantung tidak dapat beroperasi menghasilkan denyut jantung yang abnormal dan sirkulasi darah akan berhenti. Masyarakat memiliki peran penting dalam pemberian CPR sebelum pertolongan medis tiba di tempat kejadian. Maka dari itu masyarakat perlu mengetahui pertolongan pertama pada korban henti jantung.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pelaksanaan pemberian CPR kecepatan dengan lagu *I Will Survive* – Gloria Gaynor terhadap kompresi dada pada penolong awam.

Metode: Jenis penelitian ini kuantitatif menggunakan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling* dengan pendekatan *consecutive Sampling*, menggunakan sampel minimal yaitu 30 orang.

Hasil: Penelitian ini mayoritas berjenis kelamin laki-laki (53,3%) dengan rata-rata usia 21,8 tahun. Hasil kecepatan CPR menggunakan lagu *I Will Survive* – Gloria Gaynor yang tergolong baik sebanyak 29 orang (96,7%) dari total 30 responden.

Pembahasan: Kecepatan kompresi dada menggunakan lagu *I Will Survive* – Gloria Gaynor memiliki hasil yang baik saat observasi dari aplikasi Q CPR *Training*. Variasi hasil kecepatan kompresi dada pada penelitian masih masuk ke dalam rentang 100-120 x/menit sesuai dengan standar *high quality* CPR. Disarankan penggunaan lagu *I Will Survive* ini hanya di implementasikan dalam bentuk pelatihan kepada orang awam

Kata kunci: *Cardiopulmonary Resuscitation* (CPR), Kecepatan, Lagu *I Will Survive* - Gloria Gaynor.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF IMPLEMENTING CPR TRAINING FOR COMPRESSION SPEED DADA WITH SONG I WILL SURVIVE – GLORIA GAYNOR TO LAYER HELP

Imelda, Ariska

Background: Cardiac arrest was a sudden loss of heart function. This occurs when the heart was unable to operate resulting in an abnormal heart rate and blood circulation will stop. The community has an important role to play in administering CPR before medical help arrives at the scene. Therefore, people need to know about first aid for victims of cardiac arrest.

Purpose: To find out the description of the implementation of speed CPR with the song I Will Survive – Gloria Gaynor on chest compressions to lay rescuers.

Method: This type of research is quantitative using a descriptive design. The sampling technique is non-probability sampling with the consecutive sampling approach, using a minimum sample of 30 people.

Results: The majority of this study were male (53.3%) with an average age of 21.8 years. The results of the CPR speed using the song I Will Survive – Gloria Gaynor were classified as good by 29 people (96.7%) of a total of 30 respondents.

Discussion: The speed of chest compression using the song I Will Survive – Gloria Gaynor has good results when observed from the Q CPR Training application. Variations in the results of chest compression rates in this study are still in the range of 100-120 x/minute according to high quality CPR standards. It is recommended that the use of the song I Will Survive is only implemented in the form of training for ordinary people.

Keywords: Cardiopulmonary Resuscitation (CPR), Song I Will Survive - Gloria Gaynor, Speed.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan dan perawat ...	Error! Bookmark not defined.
defined.	
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Henti Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Henti Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Epidemiologi Henti Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi Henti Jantung	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Prognosis Henti Jantung	Error! Bookmark not defined.

2.2	<i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i> ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Tujuan <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Indikasi Pemberian CPR	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Kontra Indikasi Pemberian CPR...	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Komplikasi Pemberian CPR	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Langka-langkah dalam Pemberian CPR	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Kualitas CPR.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	<i>Chain Of Survival</i> (OHCA).....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Standar <i>High Quality</i> CPR	Error! Bookmark not defined.
2.3	Pelatihan <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i> (CPR)...	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kecepatan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Jenis Lagu CPR <i>I Will Survive</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Instrumen dan Alat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	<i>Editing</i>	Error! Bookmark not defined.

4.5.2 Coding.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.3 Entry Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.4 Cleaning.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.5 Tabulating	Error! Bookmark not defined.
4.6 Cara Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8.1 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2 Gambaran Hasil Kecepatan Kompresi Dada Responden.....	Error!
	Bookmark not defined.
BAB 6 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6. 1. 1 Jenis Kelamin.....	Error! Bookmark not defined.
6.1.2 Usia.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Gambaran Hasil kecepatan kompresi dada responden.....	Error!
	Bookmark not defined.
6.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 7 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
7.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
7.2.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
7.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan dan Perawat...	Error! Bookmark not
	defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian (Lanjutan).....	32
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 Hasil Kecepatan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Evaluasi Kesadaran Pasien (AHA, 2020)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Aktivasi Sistem Tanggap Darurat (AHA 2020)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Alur Pemberian CPR pada Orang Dewasa.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Chain of Survival OHCA.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR SINGKATAN

AED	: <i>Automatic External Defibrillator</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
APD	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
BPM	: <i>Beats Per Minute</i>
CAB	: <i>Circulation, Airway, Breathing</i>
CM	: <i>Centi Meter</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
DNAR	: <i>Do Not Attempt Resuscitation</i>
EMD	: <i>Eye Movement Desensitization</i>
EMS	: <i>Emergency Medical Service</i>
HCA	: <i>Hospital Cardiac arrest</i>
IGD	: <i>Instalasi Gawat Darurat</i>
OHCA	: <i>Out of Hospital Cardiac arrest</i>
PSC	: <i>Public Safety Center</i>
RJP	: <i>Resusitasi Jantung Paru</i>
RSOC	: <i>Return of Spontaneous Circulation</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Penjelasan Penelitian Lembar Informasi Responden
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i> untuk Responden Penelitian
Lampiran 4	SOP dan narasi instruksi CPR
Lampiran 5	<i>Open Recruitment</i> Lembar
Lampiran 6	Surat Pengantar <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 9	Lembar Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Tabel Hasil
Lampiran 11	<i>Screenshot Chat</i> Awal Responden
Lampiran 12	Foto Kegiatan
Lampiran 13	Uji Turnitin
Lampiran 14	<i>Screenshot</i> Hasil QCPR <i>Training</i>

