

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN MEDIA
VIDEO TERHADAP KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI
(STUDI PRA-EKSPERIMEN DI SDN 1 SUNGAI TIUNG KECAMATAN CEMPAKA)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Fatimah Wulandari
1910913320012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

November, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN MEDIA
VIDEO TERHADAP KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI
(STUDI PRA-EKSPERIMEN DI SDN 1 SUNGAI TIUNG KECAMATAN CEMPAKA)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Fatimah Wulandari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 November 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Eka Santi, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain



Windy Yuliana B, Ns., M.Biomed.

Pembimbing Pendamping



Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes.



Hery Wibowo, Ns., M.Kep.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 09 November 2023

Fatimah Wulandari

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta hikmah dan kasih sayang-Nya yang telah memberikan diri ini kekuatan, kesabaran, kegigihan, semangat, serta telah memberikan jalan untuk setiap permasalahan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), sehingga dapat selesai dengan tepat waktu. Shalawat serta salam juga tak lupa selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena bantuan dari berbagai pihak, sehingga saya dengan sepenuh hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah saya, yang selalu memberikan semangat dan memberikan kekuatan agar saya bisa bertahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
2. Kepada Dekan Fakultas Kedokteran ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan juga Ketua Program Studi Keperawatan Pak Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Eka Santi, Ns., M.Kep., dan juga ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes karena telah sabar membimbing saya, terima kasih atas masukan dan arahan yang diberikan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini, ibu Windy Yuliana B., Ns., M.Biomed, dan juga bapak Hery Wibowo, Ns., M.Kep atas masukan dan saran yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik daripada sebelumnya.
5. Kepada teman-teman yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Khususnya kepada asisten penelitian saya yang membantu selama di tempat penelitian. Terima kasih atas waktu, semangat, antusias dan tenaga kalian.
6. Kepada pihak puskesmas dan sekolah yang telah antusias membantu jalannya penelitian saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video Terhadap Kemampuan Menggosok Gigi di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka” dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada: kedua dosen pembimbing yaitu Eka Santi, Ns, M.Kep. dan Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, kedua dosen penguji Windy Yuliana B., Ns., M.Biomed dan Hery Wibowo, Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik, rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 09 November 2023

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN METODE DEMONSTRASI DAN MEDIA VIDEO TERHADAP KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI

Studi Pra-Eksperimen di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka

Wulandari, Fatimah

Latar belakang: Pendidikan kesehatan merupakan suatu usaha mengubah perilaku individu, kelompok, masyarakat menjadi lebih baik dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan. Diperlukan pendidikan kesehatan tentang kebersihan gigi dan mulut untuk meningkatkan kemampuan menggosok gigi.

Tujuan: Mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan metode demonstrasi dan media video terhadap kemampuan menggosok gigi anak di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimental* dengan *pretest posttest one group design*. Responden berjumlah 24 orang dipilih menggunakan kriteria penelitian dengan pemberian intervensi selama 2 hari. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Terdapat efektivitas pendidikan kesehatan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan metode demonstrasi dan media video terhadap kemampuan menggosok gigi anak di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka ($p=0,000$, $\alpha=0,05$).

Pembahasan: Ada perbedaan hasil observasi kemampuan menggosok gigi sebelum dan setelah diberikannya pendidikan kesehatan, yang diartikan terdapat efektivitas pendidikan kesehatan tentang kebersihan gigi dan mulut dengan metode demonstrasi dan media video terhadap kemampuan menggosok gigi anak.

Kata Kunci : kemampuan, menggosok gigi, pendidikan kesehatan

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ABOUT DENTAL AND ORAL HYGIENE WITH DEMONSTRATION METHODS AND VIDEO MEDIA ON THE ABILITY TO BRUSH TEETH

(Pre-Eksperimental Study at SDN 1 Sungai Tiung Cempaka District)

Wulandari, Fatimah

Background: Health education was an effort to change the behavior of individuals, groups, communities to be better at maintaining and improving health. Health education about dental and oral hygiene is needed to improve the ability to brush teeth.

Objective: To determine the effectiveness of health education about dental and oral hygiene with demonstration and video media on the ability to brush teeth.

Method: This study used a pre-experimental study with pretest posttest one group design. Respondents totaling 24 people were selected using research criteria by giving interventions for 2 days. The sample selecting using a total sampling technique. Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: There is effectiveness of health education about dental and oral hygiene with demonstration and video media on the ability to brush teeth at SDN 1 Sungai Tiung Cempaka District ($p=0,000$, $\alpha=0,05$)

Discussion: There are differences in the results of observing the ability to brush teeth before and after being given health education, which means there is effectiveness of health education about dental and oral hygiene with demonstration and video media on the ability to brush teeth.

Keyword : ability, brush teeth, health education

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Sekolah.....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Responden.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Anak Usia Sekolah.....	12
2.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah.....	12
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	12
2.1.3 Tugas Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	16
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan.....	21
2.2.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	21
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	21
2.2.3 Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	23
2.2.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	23

2.2.5.	Media Pendidikan Kesehatan.....	28
2.2.6.	Peran Perawat dalam Pendidikan Kesehatan.....	30
2.3	Kemampuan Menggosok Gigi.....	33
2.3.1	Definisi Kemampuan.....	33
2.3.2	Definisi Menggosok Gigi.....	34
2.3.3	Metode Menggosok Gigi.....	34
2.3.4	Langkah Cara Menggosok Gigi.....	36
2.3.5	Frekuensi dan Waktu Menggosok Gigi.....	37
2.4	Kerangka Teori.....	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		40
3.1	Kerangka Konsep.....	40
3.2	Hipotesis.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		44
4.1	Rancangan Penelitian.....	44
4.2	Populasi dan Sampel.....	44
4.2.1	Teknik Sampling.....	45
4.2.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	45
4.3	Instrumen Penelitian.....	45
4.4	Uji Instrumen.....	46
4.5	Variabel Penelitian.....	48
4.5.1	Variabel Independen.....	48
4.5.2	Variabel Dependen.....	48
4.6	Definisi Operasional.....	49
4.7	Prosedur Penelitian.....	49
4.7.1	Tahapp Persiapan.....	49
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	50
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	52
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	53
4.9	Analisis Data.....	54
4.9.1	Analisis Univariat.....	54
4.9.2	Analisis Bivariat.....	54
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
4.11	Etika Penelitian.....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		57

5.1	Analisis Univariat.....	57
5.1.1	Karakteristik Responden.....	57
5.1.2	Kemampuan Menggosok Gigi.....	58
5.2	Analisis Bivariat.....	59
BAB 6	PEMBAHASAN.....	60
6.1	Kemampuan Menggosok Gigi Anak Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.....	60
6.2	Kemampuan Menggosok Gigi Anak Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.....	62
6.3	Analisis Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video Terhadap Kemampuan Menggosok Gigi di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.....	64
BAB 7	PENUTUP.....	68
7.1	Simpulan.....	68
7.2	Saran.....	68
7.2.1	Bagi Pelayanan Kesehatan.....	68
7.2.2	Bagi Sekolah.....	69
7.2.3	Bagi Responden.....	69
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kisi-Kisi Tes Kemampuan Menggosok Gigi.....	46
Tabel 4.2 Interpretasi lembar observasi kemampuan menggosok gigi.....	46
Tabel 4.3 Hasil penilaian uji <i>Cohen's Kappa</i>	48
Tabel 4.4 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur (n=24).....	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=24).....	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pre Test dan Post Test Kemampuan Menggosok Gigi (n=24).....	58
Tabel 5.4 Hasil Analisis Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video Terhadap Kemampuan Menggosok Gigi (n=24).....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Media Audio Visual.....	29
Gambar 2.2	Media Sosial.....	30
Gambar 2.3	Kerangka Teori Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video terhadap Kemampuan Menggosok Gigi di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.....	39
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Metode Demonstrasi dan Media Video terhadap Kemampuan Menggosok Gigi di SDN 1 Sungai Tiung Kecamatan Cempaka.....	42
Gambar 4.1	<i>One Group Pretest – Posttest Design</i>	44

DAFTAR SINGKATAN

CD	: <i>Compact Disc</i>
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
IRB	: <i>Institutional Review Board</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
PGRI	: Persatuan Guru Republik Indonesia
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SD	: Sekolah Dasar
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TK	: Taman Kanak-Kanak
TV	: Televisi
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
VCD	: <i>View Compact Disc</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan PSKep FK ULM

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dari SDN 1 Sungai Tiung

Lampiran 4 Lembar Izin Adopsi Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 Kuesioner Identitas Responden

Lampiran 8 Lembar Observasi Kemampuan Menggosok Gigi

Lampiran 9 Instrumen Pendidikan Kesehatan

Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Menggosok Gigi

Lampiran 12 Surat Layak Etik

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian

Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Pengisian Instrumen Responden

Lampiran 17 Hasil Persamaan Persepsi dengan Enumerator menggunakan Uji

Cohen's Kappa

Lampiran 18 Hasil Uji Statistik

Lampiran 19 Data Tabulasi

Lampiran 20 Bukti Uji Turnitin

Lampiran 21 Bukti Uji Typo

Lampiran 22 Bukti Uji Format