

**EFEKTIVITAS PELATIHAN EFIKASI DIRI TERHADAP MOTIVASI  
BERWIRAUSAHA SASIRANGAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



**Oleh:**

**Roosyida**

**I1C113066**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**November, 2018**

**Skripsi**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN EFIKASI DIRI TERHADAP MOTIVASI  
BERWIRAUSAHA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Roosyida**

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal **6 November 2018**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19871124 201404 1 001

Anggota Dewan Penguji Lain

**Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19831226 200812 2 001


Pembimbing Pendamping

**Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19840302 200812 2 002

**Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19850609 201404 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



  
**Neka Erlyani, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19831226 200812 2 001  
Ketua Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, November 2018



Roosyida

## **ABSTRAK**

### **EFEKTIVITAS PELATIHAN EFIKASI DIRI TERHADAP MOTIVASI BERWIRAUSAHA SASIRANGAN**

**ROOSYIDA**

Kegiatan wirausaha adalah salah satu cara meningkatkan kesejahteraan rakyat. Salah satu bentuk wirausaha yang dapat dilakukan masyarakat Kalimantan Selatan adalah berwirausaha Sasirangan. Efikasi diri dibutuhkan untuk meningkatkan motivasi berwirausaha. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas pelatihan efikasi diri terhadap motivasi berwirausaha sasirangan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimental kuasi dengan rancangan penelitian one group pretest-posttest design. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner motivasi berwirausaha. Subjek penelitian merupakan peserta pelatihan pembuatan sasirangan yang berjumlah 20 orang. Hasil analisis dari nilai uji t berpasangan menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah diterapkannya pelatihan efikasi diri pada penelitian ini. Dari hal tersebut dapat disimpulkan bahwa pelatihan efikasi diri efektif untuk meningkatkan motivasi berwirausaha sasirangan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Pelatihan, Motivasi Berwirausaha

## **ABSTRACT**

### *EFFECTIVITY OF SELF EFFICATION TRAINING ON SASIRANGAN ENTREPRENEURSHIP MOTIVATION*

ROOSYIDA

Entrepreneur activities is a way to increase societies well-being. Among of the type of entrepreneurship that can be done by Kalimantan Selatan's societies is to be sasirangan entrepreneurship. This research is to know effectivity of self effication on sasirangan entrepreneurship motivation. This research using quasi experimental method with one group pretest-posttest design. The instrument of research is using ntrepreneurship motivation questioner. Subject of the research is participant of sasirangan making training in total of 20. The result of paired t-test showed there is significant differences before and after applied self effaction training. It could be concluded that self effcation training effectives to increase sasirangan entrepreneur motivation.

Keyword: Self-efficacy, Training, Entrepreneurship Motivation

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Pelatihan Efikasi Diri Terhadap Motivasi Berwirausaha Sasirangan”**, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, bapak Prof. Dr. dr. Zairin Noor, SpOT(K), MM, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ibu Neka Erlyani, M.Psi.,Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat sekaligus dosen penguji pertama yang telah memberikan sarana dalam pelaksanaan penelitian ini serta memberikan masukan yang membangun untuk perbaikan penelitian ini.
3. Bapak Rusdi Rusli, M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi.,Psikolog selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, memberikan semangat, masukan dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi dan juga selama perkuliahan.

5. Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran yang membangun untuk perbaikan penelitian ini.
6. Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan fasilitas serta perizinan selama diperkuliahan.
7. Ketua dan anggota Komunitas Pecinta Sasirangan tersayang yang telah memberikan izin penelitian kepada anggotanya.
8. Seluruh partisipan yang terlibat dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktu untuk kelancaraan proses penyelesaian skripsi.
9. Seluruh dosen pengajar dan staf Tata Usaha (TU) Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak memberikan ilmu, pengajaran dan fasilitas selama diperkuliahan.
10. Ir. Taufik Rachman, M.Si dan Maslian selaku orang tua penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan secara fisik, emosional dan finansial yang sangat luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sauqina, MA dan Gina Rahima selaku saudara dan seluruh keluarga besar Nini Itah yang telah memberikan doa, bantuan, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. M. Raga Nizar Aprileo *as moodbooster* yang tidak henti-hentinya memberikan dorongan, semangat, saran bahkan kritik kepada penulis selama pengerjaan agar sesegera mungkin menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat “HK” dan “Jco Breadtalk”, Nia, Dhillia, Tiwi, Ita, Zizah, Mustika, Leny dan Icha yang selalu meluangkan waktu sebagai *emergencey helper* dan menjadi teman balapan sukses yang saling memotivasi hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat satu perjuangan, Jaka, Bela, Nana, Merry, Irfan, Shafa Laili, Rizqa, Iche, Nida, Teja, Syifa, Aji, Neisyia, Cibi, Pute, Dinda, Feggy, Farhana, Wangi dan masih banyak lagi yang selalu saling bahu membahu memberikan kekuatan, bantuan dan keyakinan untuk menyelesaikan skripsi ini.

15. Rekan-rekan Psikologi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu selama perkuliahan dan menjadi teman-teman yang terbaik
16. Semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya ilmu Psikologi.

Banjarbaru, Oktober 2018

Roosyida



## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah.....	8
C.Tujuan Penelitian.....	8
D.Manfaat Penelitian.....	9
E.Signifikasi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A.Motivasi Berwirausaha.....	12

B.Pelatihan Efikasi Diri.....	17
C.Efektivitas Pelatihan Efikasi Diri terhadap Motivasi Berwirausaha	29
D.Landasan Teori.....	30
E.Hipotesis Penelitian.....	31
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 33
A.Desain Penelitian Eksperimen.....	33
B.Prosedur Penelitian.....	34
C.Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	37
D.Subjek dan Tempat Penelitian.....	38
E.Teknik Pengumpulan Data.....	40
F.Analisis Data.....	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 57
A.Pembahasan Subjek Penelitian.....	57
B.Pelaksanaan Penelitian.....	57
C.Hasil Penelitian.....	62
D.Pembahasan.....	69
 BAB V Kesimpulan dan Saran.....	 78
A.Kesimpulan.....	75
B.Saran.....	76

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Blueprint Skala Motivasi Berwirausa.....	41
Tabel 2. Blueprint Modul Pelatihan Efikasi Diri.....	45
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Motivasi Berwirausaha Setelah Uji Validatas Reliabilitia.....	51
Tabel 4. Distribusi Aitem Skala Motivasi Berwirausaha Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 5. Susunan Aitem Skala Motivasi Berwirausaha.....	53
Tabel 6. Rumusan Norma Kategorisasi.....	54
Tabel 7. Rincian Subjek Penelitian.....	58
Tabel 8. Data Tim Peneliti dan Narasumber.....	60
Tabel 9. Deskripsi Pelaksanaan Pelatihan.....	60
Tabel 10. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	62
Tabel 11. Rumusan Norma Kategorisasi.....	63
Tabel 12. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Motivasi Berwirausaha (Pretest).....	64
Tabel 13. Distribusi Kategorisasi Data Variabel Motivasi Berwirausaha (Postest).....	64
Tabel 14. Gain Score Pretest dan Postest Subjek.....	66
Tabel 15. Perbandingan Rerata Pretest dan Postest.....	66
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas.....	68
Tabel 17. Hasil Uji-t Berpasangan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Desain penelitian efektifitas pelatihan efikasi diri untuk

meningkatkan motivasi berwirausaha..... 31

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. <i>Informed Consent</i> .....	80
B. Skala Motivasi Berwirausaha.....	83
1. Petunjuk Pengisian Skala.....	83
2. Aitem-aitem Skala Motivasi Berwirausaha.....	85
C. Data Uji Coba.....	91
D. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Uji Coba.....	92
E. Skala Motivasi Berwirausaha.....	100
F. Data Penelitian.....	103
G. Analisis SPSS Data Penelitian.....	105
1. Uji Normalitas.....	105
2. Uji Uji-T Berpasangan.....	113
H. Modul Penelitian.....	115
I. Dokumentasi.....	157