

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA VOLI PASSING
ATAS SISWA EKTRAKULIKULER TINDAK LANJUT PEMBINAAN
PRESTASI SISWA SMPN 3 BANJARBARU



OLEH :

MUHAMMAD FAUZI NOR

NIM. 2010122210056

ARTIKEL ILMIAH

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN

TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU

PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN

OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM

STUDI PENDIDIKAN JASMANI



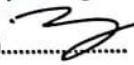
BANJARBARU

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 08 Juli 2024

Dewan Penguji

1. Dr. Mashud, S. Pd., M.Pd. AIFO. (Ketua).....
2. Drs. Perdinanto, M.Pd. (Sekretaris).....
3. Mita Erliana, S.Pd., M. Or. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarmasin



Drs. Perdinanto, M.Pd
NIP.196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD FAUZI NOR
NIM : 2010122210056
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 28 Agustus 2024



Muhammad Fauzi Nor
NIM. 2010122210056

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD FAUZI NOR
NIM : 2010122210056
Tempat, Tanggal lahir : Parimata, 7 Januari 2002
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : JL. Parimata Rt 02 Kec. Belawang Kab. Barito Kuala

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 28 Agustus 2024



Muhammad Fauzi Nor
NIM. 2010122210056

ABSTRAK

Muhamad Fauzi Nor, (2024) “Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Passing Atas Siswa Ektrakurikuler Tindak Lanjut Pembinaan Prestasi Siswa SMPN 3 Banjarbaru”. Artikel ilmiah, Program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Pembimbing : (I) Dr. Mashud, S.Pd.,M.Pd. AIFO (II) Drs. Perdinanto, M.Pd.

Bola voli merupakan olahraga beregu, oleh karena itu agar sebuah tim berhasil, para anggotanya harus bekerja sama dan saling mendukung. Jadi, setiap pemain harus mahir dalam permainan bola voli agar tim dapat berfungsi secara keseluruhan. Kemampuan seorang pemain bola voli meliputi smash, bloking, servis, dan passing. Mengetahui kemampuan teknik dasar pemain ekstrakurikuler bola voli SMP Negeri 3 Banjarbaru menjadi tujuan penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metodologi deskriptif kuantitatif, dan pendekatan Bola Voli Braddy Wall telah diadaptasi untuk pengumpulan data. Hasil passing atas ini menunjukkan bahwa kategori untuk keseluruhan peserta ekstrakurikuler sangat baik 0 peserta, baik 0 peserta, sedang 3 peserta (18,75%), kurang 10 peserta 10 peserta (62,5%), kurang sekali 3 peserta (18,75%)

Kata Kunci : Bola Voli: Keterampilan; Teknik Dasar

ABSTRACT

Muhammad Fauzi Nor, (2024). *“Analysis of Basic Passing Volleyball Technical Skills for Extracurricular Students Follow-up on Student Achievement Development at SMPN 3 Banjarbaru ”*. Articles, Physical Education Study Program. Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University.

Advisor : (I) Dr. Mashud, S.Pd.,M.Pd. AIFO (II) Drs. Perdinanto, M.Pd.

Since volleyball is a team sport, a cohesive squad must be formed by the players supporting and cooperating with one another. Consequently, for the volleyball team to perform as a whole, every member has to be skilled in the sport. A volleyball player's abilities include smashing, blocking, serving and passing. Knowing the basic technical abilities of extracurricular volleyball players at SMP Negeri 3 Banjarbaru is the aim of this research. This research uses a quantitative descriptive methodology, and the Braddy Wall Volleyball approach has been adapted for data collection. The results of this top pass show that the overall category for extracurricular participants is very good 0 participants, good 0 participants, fair 3 participants (18.75%), less than 10 participants 10 participants (62.5%), very poor 3 participants (18.75%).

Keywords: Volleyball: Skills; Basic technique

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah dengan judul “Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Passing Atas Siswa Ektrakurikuler Tindak Lanjut Pembinaan Prestasi Siswa SMPN 3 Banjarbaru” ini telah selesai dan siap diajukan kepada program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahragadan Kesehatan, Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas lambung mangkurat Banjarbaru sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan do’a serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan artikel ilmiah ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus pembimbing pendamping penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan masukan saran, kritik, dan arahan-arahan dalam penyusunan artikel ilmiah.
5. Bapak Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
6. Bapak Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd., AIFO selaku dosen pembimbing utama penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
7. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. selaku dosen pembimbing kedua penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.

8. Bapak Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd., AIFO selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan masukan selama perkuliahan berjalan.
9. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
10. Untuk kedua orang tua terseyang, Ayahanda Ibrahim (Alm) dan Ibunda Asiah serta kakak - kakakku yang sangat memberikan selalu dukungan, semangat, perhatian, do'a serta selalu memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
11. Untuk diri saya sendiri Muhammad Fauzi Nor, terimakasih sudah bisa berjuang dan bertahan sampai saat ini. Yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan artikel ilmiah, Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat dan bahagia menjalani kehidupan.
12. Kepada keponakan – keponakan saya yang lucu Arsel, Zavier, Zikri, Alifa, terimakasih atas kelucu – lucuan kalian yang memberikan semangat dan selalu membuat penulis senang untuk mengerjakan artikel ilmiah ini sampai selesai.
13. Teman-teman yang telah membantu tenaga, waktu dan pikiran untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini.
14. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang telah kebersamai kurang lebih selama 4 tahun perkuliahan.
15. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis.

Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, Agustus 2024
Penulis

Muhammad Fauzi Nor

NIM.2010122210056

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| JUDUL | |
| ABSTRAK..... | |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... | |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| LEMBAR PERNYATAAN | |
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | v |
| DAFTAR GAMBAR..... | 12 |
| Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli Passing Atas Siswa Ektrakurikuler Tindak Lanjut Pembinaan Prestasi Siswa SMPN 3 Banjarbaru..... | 17 |
| ABSTRAK..... | 17 |
| ABSTRAK..... | 17 |
| PENDAHULUAN..... | 18 |
| METODE..... | 20 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 22 |
| PEMBAHASAN..... | 23 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 24 |
| Kesimpulan | 24 |
| Saran | 24 |
| Daftar Pustaka | 24 |
| | i |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. <i>Hasil data daya tahan peserta ekstrakurikuler</i> | 18 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|--|
| Lampiran 1. Sertifikat Plagiasi..... | |
| Lampiran 2. Hasil Turnitin | |
| Lampiran 3. Data Mentah | |
| Lampiran 4. Proses Pengolahan Data | |
| Lampiran 5. Penunjukan Pembimbing Artikel | |
| Lampiran 6. Kartu Pembimbing Utama Artikel..... | |
| Lampiran 7. Kartu Pembimbing Pendamping Artikel | |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama | |
| Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping | |
| Lampiran 10. Surat Permohonan Penilaian Artikel Utama | |
| Lampiran 11. Surat Permohonan Penilaian Artikel Pendamping | |
| Lampiran 12. Letter Of Acceptance (LOA)..... | |
| Lampiran 13. Korespondensi..... | |
| Lampiran 14. Surat Izin Penelitian | |
| Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian | |
| Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Diagram hasil passing atas peserta ekstrakurikuler | 19 |
|--|----|