

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA  
ATLET KONTINGEN KOTA BANJARBARU  
CABANG OLAHRAGA PERMAINAN**



**OLEH:  
HAFIDZ MUKTI RAMADHAN  
NIM 1910122210027**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

## ABSTRAK

**Hafidz Mukti Ramadhan NIM 1910122210027. 2023.** Survei Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing Utama: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFO. Pembimbing Pendamping Drs. Athar, M.Kes. AIFO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan.

Metode penelitian ini menggunakan metode survey. Metode survey digunakan untuk mengetahui Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan.

Populasi pada penelitian ini ialah Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan dengan jumlah sampel yaitu 203 Atlet Cabang Olahraga Permainan.

Hasil penelitian Lokasi cedera yang sering terjadi pada saat latihan adalah ekstremitas bawah bagian pergelangan kaki dengan jumlah 40,54%, sedangkan pada saat pertandingan adalah ekstremitas bawah pada pergelangan kaki dengan jumlah 46,15%. Untuk penyebab cedera yang sering terjadi saat latihan adalah intrinsik Teknik gerakan yang salah dengan jumlah 39,33%. Sedangkan untuk pertandingan yang sering terjadi ialah intrinsik terjadi benturan, Teknik gerakan yang salah, kurang pemanasan, kurang istirahat. dengan jumlah yang sama yaitu 21,74%.

Kesimpulan keseluruhan bahwa cedera olahraga di cabor permainan yang sering terjadi adalah di bagian lokasi ekstremitas bawah. Sedangkan penyebab yang terjadi secara keseluruhan dibagian intrinsik.

**Kata Kunci:** Survei, Lokasi, Penyebab, Cedera Olahraga, Atlet.

## ABSTRACT

**Hafidz Mukti Ramadhan NIM 1910122210027. 2023.** Survey of Locations and Causes of Sports Injuries in Contingent Athletes of Banjarbaru City in Game Sports. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University, Main Supervisor: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFO. Companion Advisor Drs. Athar, M. Kes. AIFO.

This study aims to determine the location and causes of sports injuries to contingent PORPROV Athletes in Banjarbaru City for Games.

This research method used a survey method. The survey method was used to determine the location and causes of sports injuries to the PORPROV Athletes Contingent in the City of Banjarbaru for Sports Games.

The population in this study were Contingent PORPROV Athletes from Banjarbaru City For Games With a Sample Size Of 203 Athletes For Games.

The results of the study The location of injuries that often occur during training is the lower extremity at the ankle with a total of 40.54%, while during a match is the lower extremity at the ankle with a total of 46.15%. For the causes of injuries that often occur during exercise are intrinsic wrong movement techniques with a total of 39.33%. As for matches that often occur, there are intrinsic collisions, wrong movement techniques, lack of warm-up, lack of rest. with the same amount of 21.74%.

The overall conclusion is that sports injuries in sports that often occur are in the lower extremities. While the causes that occur as a whole are in the intrinsic section.

**Keywords:** Survey, Location, Caused, Sports, Injuries, Athletes.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

اللّٰهُ رَسُوْلُ مُحَمَّدًا اَنَّ وَاَشْهَدُ اِلٰهَ اِلَّا اِلٰهَ لَا اَنْ اَشْهَدُ

Saya bersaksi bahwa tiada tuhan selain Allah dan saya bersaksi bahwa Nabi Muhammad adalah rasul Allah

Karya ini dipersembahkan kepada:

- Orang Tua saya tercinta Bapak Imam Suhadi dan Ibunda saya Susinto Rahayu tersayang yang selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a sampai selesainya penulisan skripsi ini
- Kaka saya Fajrina E.P yang memberikan bantuan dan dukungan terhadap selesainya skripsi ini tepat waktu.
- Teman-teman saya yang sudah memberikan bantuan tenaga dalam mempersiapkan skripsi ini

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET  
KONTINGEN KOTA BANJARBARU CABANG OLAHRAGA PERMAINAN**

Oleh:

Hafidz Mukti Ramadhan  
NIM 1910122210027

Pembimbing Utama



Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.  
NIP 198803072019031008

Pembimbing Pendamping



Drs. Athar, M.Kes., AIFO.  
NIP 195902271988111001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.  
NIP 198206232010121005

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal: 05 Juni 2023

### Dewan Penguji

1. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.

(Ketua)



2. Drs. Athar, M.Kes., AIFO.

(Sekertaris)



3. Mita Erliana, S.Pd., M.Or.

(Anggota)



Mengetahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd.  
NIP.196806161987031004

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafidz Mukti Ramadhan  
NIM : 1910122210027  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)  
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METER STAMP' and 'ETDSAN 1910122210027'. The signature is written in a cursive style.

Hafidz Mukti Ramadhan

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hafidz Mukti Ramadhan  
NIM : 1910122210027  
Tempat, Tanggal lahir : Tapin, 14 Desember 2001  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Alamat : Desa Salam Babaris, Kec. Salam  
Babaris, Kab. Tapin. RT/RW 13/01

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarnegara, 29 Mei 2023

Pembuat pernyataan



Hafidz Mukti Ramadhan

NIM 1910122210027



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah Subhannahu wa Ta'ala dengan limpahan rahmat, taufik, inayah dan hidayah-Nya juaah penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini yang berjudul *“Survei Lokasi Dan Penyebab Cedera Olahraga Pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan”*.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan masukan dari para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP). Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru

Peneliti mengucapkan terimakasih dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM
2. Bapak Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM
3. Ibu Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru
4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Bapak Aryadi Rachman,S.Pd.,M.Pd. Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, masukan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
11. Drs. Athar, M.Kes., AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
12. Mita Erliana, S. Pd., M. Or. Penguji yang memberikan masukan - masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
13. Ketua dan Sekretaris KONI Kota Banjarbaru yang memberikan izin melakukan penelitian di Cabang Olahraga Permainan Kontingen Banjarbaru
14. Seluruh Atlet PORPROV Cabang Olahraga Permainan Kontingen

Kota Banjarbaru

15. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha JPOK FKP ULM yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama perkuliahan.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Amin ya rabbal alamin.

Banjarbaru, 09 Februari 2023

Hafidz Mukti Ramadhan

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO DAN PEMBAHASAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
PERNYATAAN SURAT MENDELEY.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Hasil Guna Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Survei.....	7
2. Cedera Olahraga.....	8
3. Atlet.....	36
4. Olahraga.....	37
5. Kota Banjarbaru.....	41
B. Penelitian Yang Relevan.....	45
C. Kerangka Berpikir.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
A. Variabel Penelitian.....	49
B. Definisi Istilah dan Operasional.....	49
C. Metode Penelitian.....	52
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Teknik Pengumpulan Data.....	54
H. Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	57
1. Deskripsi Hasi; Penelitian.....	57
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	73
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Cabang Olahraga Permainan.....	39
3.1. Konsep Angket Instrumen Penelitian.....	54
4.1. Klasifikasi Cabang Olahraga Kontingen Kota Banjarbaru.....	57
4.2. Klasifikasi Cabang Olahraga Permainan.....	58
4.3. Cabang Olahraga Permainan Berdasarkan Usia.....	59
4.4. Cabang Olahraga Permainan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.5. Perolehan Medali PORPROV Kontingen Banjarbaru.....	61
4.6. Daftar Medali Cabang Olahraga Permainan.....	62
4.7. Ketersediaan Tim Medis PORPROV 2022.....	63
4.8. Cabang Olahraga Permainan Lokasi Ekstremitas atas Saat Latihan.....	64
4.9. Cabang Olahraga Permainan Lokasi Ekstremitas bawah Saat Latihan.....	65
4.10. Cabang Olahraga Permainan Lokasi Ekstremitas Atas Saat Pertandingan .....	66
4.11. Cabang Olahraga Permainan Lokasi Ekstremitas bawah Saat Pertandingan.....	67
4.12. Cabang Olahraga Permainan Penyebab Intrinsik Saat Latihan .....	68
4.13. Cabang Olahraga Permainan Penyebab Ekstrinsik Saat Latihan .....	69
4.14. Cabang Olahraga Permainan Penyebab Intrinsik Saat Pertandingan.....	70
4.15. Cabang Olahraga Permainan Penyebab Ekstrinsik Saat Pertandingan .....	71
4.16. Hasil Cedera Cabang Olahraga Permainan Saat Latihan.....	72
4.17 Hasil Cedera Cabang Olahraga Permainan Saat Pertandingan.....	73

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pengantaran Surat Izin Penelitian KONI Kalimantan Selatan.....	146
2. Pengambilan Surat Izin Penelitian KONI Kota Banjarbaru.....	146
3. Pengambilan Surat Selesai Penelitian KONI Kota Banjarbaru.....	147
4. Foto Bersama Atlet Futsal PORPROV Kota Banjarbaru.....	147
5. Pelatih dan Atlet PORPROV Badminton Kota Banjarbaru.....	148
6. Pelatih dan Atlet PORPROV Bola Basket Kota Banjarbaru.....	148
7. Pelatih PORPROV Softball Kota Banjarbaru.....	149
8. Pelatih dan Atlet PORPROV Catur Kota Banjarbaru.....,,.....	149
9. Pelatih PORPROV Bridge Kota Banjarbaru.....	150
10. Pelatih PORPROV Sepak Takraw Kota Banjarbaru.....	150
11. Pelatih PORPROV Sepak Bola Kota Banjarbaru.....	151
12. Pelatih PORPROV Gateball Kota Banjarbaru.....	151
13. Bersama Atlet PORPROV Tenis Lapangan.....	152
14. Membantu Rekan Tim di Cabor Sambo.....	152
15. Membantu Rekan Tim di Cabor Muaythai.....	153
16. Membantu Rekan Tim di Cabor Karate.....	153

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar perolehan medali atlet porprov banjarbaru.....	85
2. Surat Penunjukan Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping dan Penguji.....	86
3. Kartu Bimbingan Skrips Pembimbing Utama.....	87
4. Sambungan.....	88
5. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping.....	89
6. Sambungan.....	90
7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari JPOK ke KONI Kota Kalimantan Selatan.....	91
8. Sambungan.....	92
9. Surat Balasan dari KONI Kalimantan Selatan.....	93
10. Surat Studi Pendahuluan dari JPOK ke KONI Banjarbaru.....	94
11. Sambungan.....	95
12. Surat Balasan dari KONI Kota Banjarbaru.....	96
13. Surat Izin Penelitian dari JPOK ke KONI Kalimantan Selatan.....	97
14. Surat Balasan dari KONI Kalimantan Selatan.....	98
15. Surat Izin Penelitian dari JPOK ke KONI Kota Banjarbaru.....	99
16. Surat Balasan dari KONI Kota Banjarbaru.....	100
17. Surat Selesai Penelitian dari JPOK ke KONI Kota Banjarbaru.....	101
18. Surat Balasan dari KONI Kota Banjarbaru.....	102
19. Sambungan.....	103
20. Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	104
21. Surat Instrumen Validasi Instrumen Penilaian.....	105
22. Sambungan.....	106
23. Angket Penelitian.....	107
24. Sambungan.....	108
25. Sambungan.....	109
26. Daftar Atlet Lokasi Cedera Olahraga Saat Latihan.....	110
27. Sambungan.....	111
28. Sambungan.....	112
29. Sambungan.....	113
30. Sambungan.....	114
31. Sambungan.....	115



32. Sambungan.....	116
33. Sambungan.....	117
34. Sambungan.....	118
35. Daftar Atlet Lokasi Cedera Olahraga Saat Pertandingan.....	118
36. Sambungan.....	119
37. Sambungan.....	120
38. Sambungan.....	121
39. Sambungan.....	122
40. Sambungan.....	123
41. Sambungan.....	124
42. Sambungan.....	125
43. Sambungan.....	126
44. Daftar Penyebab Cedera Olahraga Saat Latihan.....	127
45. Sambungan.....	128
46. Sambungan.....	129
47. Sambungan.....	130
48. Sambungan.....	131
49. Sambungan.....	132
50. Sambungan.....	133
51. Sambungan.....	134
52. Daftar Penyebab Cedera Olahraga Saat Latihan.....	135
53. Sambungan.....	136
54. Sambungan.....	137
55. Sambungan.....	138
56. Sambungan.....	139
57. Sambungan.....	140
58. Sambungan.....	141
59. Sambungan.....	142
60. Klasifikasi Penanganan Cedera pada Saat Latihan.....	143
61. Klasifikasi Penanganan Cedera pada Saat Pertandingan.....	144
62. Dokumentasi Penelitian.....	145
63. Sambungan.....	147
64. Sambungan.....	148
65. Sambungan.....	149

66. Sambungan.....	150
67. Sambungan.....	151
68. Sambungan.....	152
69. Sambungan.....	153