

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY*
IMAGE REMAJA AWAL DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI



**NURUL HAFIZAH
NIM 1810123220040**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY*
IMAGE REMAJA AWAL DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI



**NURUL HAFIZAH
NIM 1810123220040**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY*
IMAGE REMAJA AWAL DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

**NURUL HAFIZAH
NIM 1810123220040**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2023

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA AWAL DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

NURUL HAFIZAH

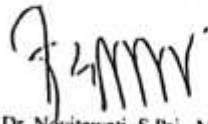
1810123220040

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Dosen pembimbing I,


M. Angri Setiawan, M. Pd
NIP. 19860808 20160110 1 001

Dosen Pembimbing II,


Dr. Novitawati, S. Psi., M. Pd
NIP. 19761106 200604 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat


Dr. Ali Ruchman, M. Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

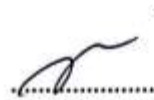
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nurul Hafizah
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 10 Mei 2023

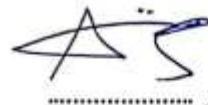
Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011



Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd
NIP. 19750214 200501 2 001



Sekretaris

M. Andri Setiawan, M.Pd
NIP. 19860808 20160110 1 001



Penguji I

Dr. Novitawati, S.Psi., M. Pd
NIP. 19761106 200604 2 001



Penguji II

Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011



Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hafizah
NIM : 1810123220040
Tempat/Tanggal Lahir : Bakarung, 20 Maret 2000
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan *Body Image* Remaja Awal Di Sekolah Menengah Pertama" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan,

Saya siap menanggung resiko, sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, Mei 2023

Hormat Saya,



Nurul Hafizah

NIM. 1810123220040

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Berani Memulai, Jalani Prosesnya, Bertanggung Jawab Hingga Akhir.

PERSEMBAHAN

Peneliti dengan rasa syukur dan bahagia mempersembahkan skripsi ini dan mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Orang tua saya Ibu Kurniah dan Alm. Bapak Nasruddin yang selalu memberi kasih sayang dan do'a restu sehingga saya bisa kuliah. Kepada kakak saya yaitu Jamilah, Asmarini, S.Pd., M. Yasir, dan Mahriani, S. Pd. yang selalu membantu adik bungsunya menggapai cita serta keluarga lainnya yang saya tidak bisa sebutkan semua.
2. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Bapak M. Andri Setiawan M.Pd dan Ibu Dr. Novitawati, S.Psi., M. Pd yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selain itu juga kepada Bapak dan Ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP ULM Banjarmasin atas jasa mereka memberikan ilmu dan pengalaman selama saya berkuliah di program studi ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan juga untuk sekolah tempat penelitian saya, SMP Negeri 7 Banjarmasin, terutama Guru Bimbingan dan Konseling yang sudah membantu sehingga saya bisa membuat skripsi ini dengan lancar.
4. Sahabat-sahabat yang selalu memberi bantuan serta semangat, do'a dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. UKM KSR PMI Unit ULM Sub Unit Banjarmasin, organisasi yang memberikan saya banyak pengalaman sehingga saya bisa mengasah keterampilan dan mengembangkan diri, serta orang-orang baik yang ada didalamnya.

ABSTRAK

Hafizah Nurul. 2023. *Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan Body Image Remaja Awal Di Sekolah Menengah Pertama*. Pembimbing (I) M. Andri Setiawan, M.Pd, (II) Dr. Novitawati, S.Psi., M.Pd.

Kata Kunci: Interaksi Teman Sebaya, *Body Image*, Remaja Awal

Manusia selalu berinteraksi dan perubahan selalu terjadi dalam hidupnya, masa remaja salah satu fase manusia mengalami perubahan secara signifikan pada fisik. Penting bagi remaja untuk memandang positif perubahan tersebut sehingga tercipta *body image* positif. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mendeskripsikan interaksi teman sebaya remaja awal di SMP Negeri 7 Banjarmasin dan mendeskripsikan *body image* remaja awal SMP Negeri 7 Banjarmasin serta untuk mengetahui hubungan interaksi teman sebaya dengan *body image* peserta didik SMP Negeri 7 Banjarmasin.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi, pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik random sampling. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan angket kepada siswa kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 7 Banjarmasin secara acak. Analisis data pada penelitian menggunakan regresi linier sederhana.

Hasil penelitian ini adalah 1) interaksi teman sebaya siswa SMP Negeri 7 Banjarmasin masuk kategori tinggi, 2) *body image* yang dimiliki siswa SMP Negeri 7 Banjarmasin masuk kategori sedang, 3) nilai signifikan interaksi teman sebaya dan *body image* menunjukkan hasil sebesar $0,007 < 0,05$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif pada interaksi teman sebaya dengan *body image* remaja awal khususnya remaja siswa SMP Negeri 7 Banjarmasin, artinya semakin tinggi interaksi teman sebaya maka semakin positif *body image*. Berkaitan hal tersebut penting tetap menjaga dan membantu siswa untuk menjalin interaksi yang baik dengan teman sebaya serta memiliki *body image* positif, hal tersebut diperlukan peran guru bimbingan konseling dan warga sekolah lainnya. Peneliti selanjutnya disarankan jika ingin melakukan penelitian yang berkaitan, bisa menggunakan berbagai subjek dan metode agar mendapat hasil yang lebih efisien dan akurat.

ABSTRACT

Hafizah Nurul. 2023. *The Relationship between Peer Interaction and Early Adolescent Body Image in Junior High School*. (I) M. Andri Setiawan, M.Pd, (II) Dr. Novitawati, S.Psi., M.Pd.

Keywords: Peer Interaction, Body Image, Early Adolescence

Humans always interact and changes always occur in their lives, adolescence is one of the phases where these changes occur significantly, especially physically. It is important for adolescents to view these changes positively so as to create a positive body image. The aim of this research was to describe the interaction of early adolescents at SMP Negeri 7 Banjarmasin and to describe the body image of early adolescents at SMP Negeri 7 Banjarmasin and to determine the relationship between peer interaction and the body image of students at SMP Negeri 7 Banjarmasin.

The research method used in this study is a quantitative approach to the type of correlation research, sampling is done using random sampling technique. Data collection was carried out by distributing questionnaires to students of class VII, VIII and IX at SMP Negeri 7 Banjarmasin randomly. Data analysis in the study used simple linear regression.

The results of this study were 1) peer interaction between students of SMP Negeri 7 Banjarmasin was in the high category, 2) the body image of students at SMP Negeri 7 Banjarmasin was in the medium category, 3) the significant value of peer interaction and body image showed a result of $0.007 < 0,05$. It can be concluded that there is a positive relationship between peer interaction and early adolescent body image, especially young students at SMP Negeri 7 Banjarmasin, meaning that the higher the peer interaction, the more positive the body image. In this regard, it is important to maintain and help students to establish good interactions with peers and have a positive body image. This requires the role of guidance and counseling teachers and other school members. Future researchers are advised if they want to do related research, they can use a variety of subjects and methods to get more efficient and accurate results.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah Swt yang telah melimpahkan Rahmat dan Karuni-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Interaksi Teman Sebaya Dengan *Body Image* Remaja Awal Di Sekolah Menengah Pertama” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (strata-1) pada program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran serta berbagai pihak yang telah membantu secara moril maupun materi. Untuk itu disampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada Bapak M. Andri Setiawan, M.Pd sebagai Pembimbing I dan Ibu Dr. Novitawati, S.Psi., M. Pd sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Ririanti Rachamayanie, J, S.Psi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Bapak Kabul, M. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 17 Banjarmasin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

6. Bapak/Ibu Dosen pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
7. Ibu Guru Bimbingan dan Konseling di sekolah SMP Negeri 7 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh Siswa-Siswi yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian di SMP Negeri 7 Banjarmasin.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, Mei 2023

Penulis.

Daftar Isi

COVER DEPAN	i
COVER BELAKANG	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Asumsi Dasar Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Body image.....	Error! Bookmark not defined.
2. Interaksi Teman Sebaya	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2. Sumber data	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Penarikan Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Jenis Instrumen	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4. Kisi-Kisi Instrumen	Error! Bookmark not defined.
5. Uji Coba Instrumen	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Persyaratan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linearitas	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Heteroskedastisitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
E. Hasil Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Populasi Penelitian	40
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	41
Tabel 3.3 Instrumen Penelitian variabel Interaksi Teman Sebaya	45
Tabel 3.4: Instrumen Penelitian variabel Body Image	45
Tabel 3.5: Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi	52
Tabel 4.1 Uji Coba Angket Interaksi Teman Sebaya (X)	58
Tabel 4.2 Hasil Uji Coba Angket Body Image (Y)	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Interaksi Teman Sebaya (X)	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Reliabilitas Angket Body Image (Y)	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	64
Tabel 4.8 Nilai Range, Minimum, Maksimum, Sum, Mean, SD, Varian Variabel Interaksi Teman Sebaya (X) dan Body Image (Y)	65
Tabel 4.9 Kelompok Persentase Interaksi Teman Sebaya.....	68
Tabel 4.10 Hasil Persentase indikator Interaksi Teman Sebaya.....	70
Tabel 4.11 Kelompok Pelaku Body Image (Y)	72
Tabel 4.12 Hasil Persentase indikator Body Image	74
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Interaksi Teman Sebaya (X) dengan Perilaku Body Image (Y)	75

Tabel 4.14 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Interaksi Teman Sebaya (X) dengan Perilaku Body Image (Y) anova	76
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana Interaksi Teman Sebaya (X) dengan Perilaku Body Image (Y) koefisien	76
Tabel 4.16 Hubungan Interaksi Teman Sebaya dengan Perilaku Body Image.....	78

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Skema Bagan Kerangka Berfikir	31
Gambar 4.2 Uji heteroskedastisitas scatterplot.....	64
Gambar 4.2 Diagram lingkaran Persentase Interaksi Teman Sebaya	69
Gambar 4.2 Diagram lingkaran Persentase <i>Body Image</i>	73

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Angket Interaksi Teman Sebaya sebelum Uji Coba	96
Lampiran 2. Angket Perilaku Body Image sebelum Uji Coba	100
Lampiran 3. Data Tabulasi Uji Coba Angket Interaksi Teman Sebaya	104
Lampiran 4. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Angket Interaksi Teman Sebaya Menggunakan IBM SPSS Statistics 25	106
Lampiran 5. Data Tabulasi Uji Coba Angket Perilaku Body Image	109
Lampiran 6. Hasil Uji Coba Validasi dan Reliabilitas Angket Perilaku Body Image Menggunakan IBM SPSS Statistics 25	111
Lampiran 7. Angket Interaksi Teman Sebaya (X) Setelah Uji Coba.....	114
Lampiran 8. Angket Perilaku Body Image (Y) Setelah Uji Coba.....	117
Lampiran 9. Data Tabulasi Sampel Interaksi Teman Sebaya (X)	120
Lampiran 10. Data Tabulasi Sampel Perilaku Body Image (Y)	124
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Persyaratan Data	127
Lampiran 12. Surat Menyurat.....	129
Lampiran 13. Jurnal Revisi Pembimbing I.....	133
Lampiran 14. Jurnal Revisi Pembimbing II.....	140
Lampiran 15. Dokumentasi.....	144
Lampiran 16. Berita Acara	147
Lampiran 17. Riwayat Hidup.....	149