

**PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KUALITAS  
HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI  
KOTA BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh :

Devi Cantika Putri

1810914320015

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Mei, 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KUALITAS  
HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA  
BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Devi Cantika Putri**


telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 23 Mei 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

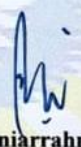
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19810421 200812 1 005

  
**Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19870901 201504 2 004

Pembimbing Pendamping

  
**Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 19920419 201903 2 019

  
**Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A**  
NIP. 19770604 200501 2 002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Mei 2023

Devi Cantika Putri  
NIM. 1810914320015

## ABSTRAK

### PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN ROMANTIS PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DI KOTA BANJARBARU

Devi Cantika Putri

Kualitas hubungan romantis sangat penting bagi dewasa awal yang berpacaran karena hubungan yang dijalani mengarah pada hubungan yang lebih serius dan mulai merencanakan pernikahan. Individu sedang melalui krisis keintiman vs isolasi yang merupakan salah satu tahap perkembangan berkaitan dengan menjalin relasi intim dengan orang lain. Salah satu faktor diprediksi memengaruhi kualitas hubungan romantis individu ialah kelekatan tidak aman. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan kelekatan tidak aman terhadap kualitas hubungan romantis pada perempuan dewasa awal di kota Banjarbaru. Subjek berjumlah 96 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria yakni perempuan berusia 18 – 25 tahun, menjalani hubungan romantis minimal 6 bulan, belum menikah dan berdomisili di kota Banjarbaru. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah RSQ (*Relationship Scale Questionnaire*) dan skala PRQC (*Perception Relationship Quality Component*). Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan hasil bahwa terdapat peranan negatif yang signifikan antara kelekatan tidak aman terhadap kualitas hubungan romantis ( $R^2 = 0,634$ ,  $p < 0,05$ ). Artinya, semakin tinggi kelekatan tidak aman maka semakin rendah kualitas hubungan romantis, begitu juga sebaliknya. Peranan kelekatan tidak aman terhadap kualitas hubungan romantis sebesar 31,7%, sedangkan 68,3% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: Kelekatan tidak aman, kualitas hubungan romantis, perempuan dewasa awal

## **ABSTRACT**

### ***THE ROLE OF INSECURE ATTACHMENT TOWARDS ROMANTIC RELATIONSHIP QUALITY IN EARLY ADULT WOMEN IN BANJARBARU CITY***

Devi Cantika Putri

*The romantic relationship quality is very important for young adults who are dating because it leads to a more serious relationship and planning for marriage. The individuals are going through a crisis of intimacy vs. isolation which is one of the development stages related to establishing intimate relationships with others. One of the factors predicted to influence one's romantic relationship quality is insecure attachment. This study aims to investigate the role of insecure attachment towards romantic relationship quality in early adult women in Banjarbaru city. A total of 96 subjects were selected using a purposive sampling technique with the criteria of being women aged 18-25 years, having a romantic relationship for at least 6 months, not married and domiciled in Banjarbaru city. Measurement instruments included the RSQ (Relationship Scale Questionnaire) and the PRQC (Perception Relationship Quality Component) scale. The results of the simple linear regression test showed that there was a significant negative role of insecure attachment towards romantic relationship quality ( $R^2 = 0.634$ ,  $p < 0.05$ ); the higher the insecure attachment, the lower the romantic relationship quality, and vice versa. The role of insecure attachment towards romantic relationship quality was 31.7%, while the remaining 68.3% was influenced by other factors.*

*Keywords: Insecure attachment, romantic relationship quality, early adult women*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah. Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Kelekatan Tidak Aman Terhadap Kualitas Hubungan Romantis pada Perempuan Dewasa Awal di Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa penyelesaian dalam skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya usaha, kesabaran, kegigihan, doa dan dukungan orang-orang tercinta disekeliling penulis.

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr, dr. Istiana, M. Kes yang sudah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog sekaligus dosen pembimbing utama atas kesempatan dan izin yang telah diberikan serta saran bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing kedua Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, bantuan, saran, arahan, dan masukan hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Dosen penguji, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog. dan Ibu Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A. yang telah memberikan saran dan arahan dalam menjadikan penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberi pengajaran dan ilmu bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi salah satunya terkait dengan surat izin penelitian.
7. Orang tua tercinta, mama, abah, kaka, ading dan keluarga penulis menjadi motivasi utama dalam menyelesaikan skripsi ini, serta selalu mendukung dan mendoakan yang tak terhingga dari awal masuk kuliah sampai pengerjaan skripsi ini selesai.
8. Sahabat-sahabat sedari SD hingga sekarang yaitu Ni'mah Azizah dan Euis Anisa Rahmah yang menjadi penyemangat suka duka selalu hadir terbaik.
9. Teman-teman seperjuangan sekaligus sahabat Maulia Nur Hikmah, Bthari Salsabiela Rohadatul Aisy, Iqrima Nazila, Iftihatul Aulia Rahmah, Mei Carine, Noryenni Fazrianti, Ghina Salsabila, dan Iza Yulianti yang kebersamai suka duka selama kuliah di Psikologi.
10. Kepada teman satu atap selama berkuliah yaitu Gina Raudatul Madinah selaku teman sekelas MA sekaligus sahabat yang telah banyak membantu,

mendukung, dan mendoakan sejak awal masuk kuliah hingga pengerjaan skripsi selesai.

11. Teman- teman MA Kakak Gita Ulfah, Aulia Yunita, Hisni Miliya, Maya Syahrida, Khairunnisa, Siti Fatimah, Rizkia Muzizah, dan Della Maulida yang turut mendukung dan selalu mendoakan.
12. Teman-teman FASTCO Psikologi 2018 yang saling mendukung dan membantu terkhusus Divia Carolina Hasian Sitanggung selama perkuliahan hingga pengerjaan skripsi selesai.
13. Kepada diri sendiri yang selalu menguatkan, sabar, dan bangkit lagi agar skripsi ini selesai.

Penulis meyakini jika bukan karena Allah dan dukungan dari orang-orang terdekat, penulis tidak akan bisa menyelesaikan skripsi ini sampai akhir. Penulis menyadari tentunya penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan yang di sengaja atau tidak. Maka dari itu, penulis mohon saran dan kritik yang membangun agar tercipta skripsi yang lebih baik. Penulis berharap agar skripsi ini memberikan manfaat bagi seluruh pihak terkait dan pembaca pada umumnya.

Banjarbaru, Mei 2023

Devi Cantika Putri



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.5. Signifikan dan Keunikan Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Kualitas Hubungan Romantis .....	13
2.1.1. Definisi Kualitas Hubungan Romantis .....	13
2.1.2. Dimensi Kualitas Hubungan Romantis.....	14
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hubungan Romantis .....	16
2.2. Kelekatan Tidak Aman .....	19
2.2.1. Definisi Kelekatan Tidak Aman .....	19
2.2.2. Dimensi Kelekatan Tidak Aman.....	20
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kelekatan Tidak Aman..	22
2.3. Perempuan Dewasa Awal .....	25
2.3.1. Definisi Perempuan Dewasa Awal .....	25
2.3.2. Ciri-Ciri Perempuan Dewasa Awal .....	26
2.3.3. Tugas Perkembangan Perempuan Dewasa Awal.....	28
2.4. Dinamika Peranan Kelekatan Tidak Aman Terhadap Kualitas	

Hubungan Romantis .....	30
2.5. Landasan Teori.....	33
2.6. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	38
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian ...	38
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	40
3.3.1. Perempuan 18-25 tahun .....	40
3.3.2. Memiliki Pasangan, Menjalinkan Hubungan Romantis Minimal 6 Bulan.....	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1. Instrumen Penelitian .....	41
3.4.2. Pelaksanaan Uji Coba .....	45
3.4.3. Seleksi Item, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	46
3.5 Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	52
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	52
4.3 Hasil Penelitian .....	53
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	53
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	56
4.4 Pembahasan.....	60
4.5 Keterbatasan Dan Kendala Penelitian.....	65
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kelekatan Tidak Aman .....	43
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hubungan Romantis .....	44
Tabel 3.3 Rincian Seleksi Item Skala RSQ.....	46
Tabel 3.4 Rincian Seleksi Item Skala PRQC .....	47
Tabel 3.5 Tabel <i>Alpha Cronbach</i> Kriteria <i>Guilford</i> .....	49
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	52
Tabel 4.2 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	54
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik .....	54
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi .....	55
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Variabel Kelekatan Tidak Aman .....	55
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Kualitas Hubungan Romantis .....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Residual .....	57
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas .....	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	58
Tabel 4.10 <i>Coefficients</i> Uji Regresi Linear Sederhana .....	58
Tabel 4. 1 Model <i>Summary</i> Uji Regresi Linear Sederhana.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian .....	74
A1. Skala Kelekatan Tidak Aman .....	74
A2. Skala Kualitas Hubungan Romantis .....	75
B. Rincian Skala Asli .....	76
B1. Rincian Skala RSQ .....	76
B2. Rincian Skala PRQC.....	80
C. Google Form Skala Penelitian.....	81
C1. Informasi Penelitian Dan Persetujuan .....	81
C2. Form Data Diri.....	82
C3. Skala Kelekatan Tidak Aman .....	83
C4. Skala Kualitas Hubungan Roman.....	83
D. Data Uji Coba.....	84
D1. Data Uji Coba Skala RSQ .....	84
D2. Data Uji Coba Skala PRQC.....	87
E. Hasil Uji Seleksi Item Dan Reliabilitas .....	90
E1. Hasil Uji Seleksi Item Dan Reliabilitas Skala RSQ.....	90
E2. Hasil Uji Seleksi Item Dan Reliabilitas Skala PRQC.....	91
F. Data Penelitian .....	93
F1. Data Penelitian Skala RSQ.....	93
F2. Data Penelitian Skala PRQC.....	96
G. Hasil Analisis Data Penelitian.....	99

G1. Hasil Kategorisasi Data Kelekatan Tidak Aman.....	99
G2. Hasil Kategorisasi Data Kualitas Hubungan Romantis.....	99
G3. Hasil Deskriptif Data.....	99
G4. Hasil Uji Normalitas Residual.....	100
G5. Hasil Uji Linearitas.....	100
G6. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	100
H. Administrasi Penelitian .....	102
H1. Perizinan Skala Kelekatan Tidak Aman.....	102
H2. Perizinan Skala Kualitas Hubungan Romantis.....	102
H3. Surat Pengantar Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....	103
H4. Surat Izin Uji Coba.....	107
H5. Surat Izin Penelitian .....	108
H6. Formulir Cek Referensi Pertama .....	109
H7. Formulir Cek Referensi Kedua.....	110
H8. Kartu Bimbingan Skripsi.....	111
H9. Lembar Persetujuan Seminar Proposal.....	114
H10. Lembar Pengesahan Seminar Proposal .....	115
H11. Lembar Persetujuan Seminar Hasil .....	116
H12. Sertifikat Uji Plagiasi .....	117
H13. Lembar Lulus Uji Format.....	118