

**PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA (*PEER ATTACHMENT*)
TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Henny Okta Tri Wardana

1910914320031

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus, 2023

Skripsi

**PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA (*PEER ATTACHMENT*)
TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN
BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Henny Okta Tri Wardana

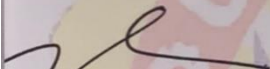
telah dipertahankan di depan dewan penguji


pada tanggal 28 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

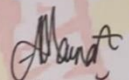
Pembimbing Utama

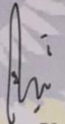
Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S.Psi, M.A.
NIP.198006152005012003



Dr. Rusdi Rusli, S.Psi, M.Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Pembimbing Pendamping


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002


Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
NIP.197706042005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023



Henny Okta Tri Wardana

NIM 1910914320031

ABSTRAK

PERANAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA (*PEER ATTACHMENT*) TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN BANJARBARU

Henny Okta Tri Wardana

Usia remaja sangat rentan dengan pengaruh yang muncul baik dari lingkungan keluarga maupun lingkungan sosial. Berbagai masalah bisa menjadi penyebab seorang remaja menjadi tidak bahagia khususnya bagi para remaja yang tinggal di panti asuhan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kebahagiaan pada remaja adalah faktor eksternal yaitu kelekatan teman sebaya (*peer attachment*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan kelekatan teman sebaya (*peer attachment*) terhadap kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Banjarbaru. Sampel pada penelitian ini sebanyak 83 orang remaja yang tinggal di panti asuhan Banjarbaru. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) dan *Inventory of Parent and Peer Attachment* (IPPA). Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peranan kelekatan teman sebaya (*peer attachment*) terhadap kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Banjarbaru dengan perhitungan kategori subjek penelitian untuk variabel kelekatan teman sebaya (*peer attachment*) sebagian besar berada pada kategori yang sedang dan untuk variabel kebahagiaan sebagian besar juga berada pada kategori yang sedang. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa peranan kelekatan teman sebaya (*peer attachment*) terhadap kebahagiaan pada remaja di panti asuhan Banjarbaru berperan sebesar 14,1% dan sebagian dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: Kelekatan teman sebaya, kebahagiaan, remaja panti asuhan

ABSTRACT

THE ROLE OF PEER ATTACHMENT IN HAPPINESS AMONG ADOLESCENTS IN BANJARBARU ORPHANAGES

Henny Okta Tri Wardana

Adolescents are very vulnerable to the influences from both the family environment and the social environment. Various problems can make an adolescent feel unhappy, especially for adolescents who live in orphanages. One of the factors that can influence happiness in adolescents is an external factor, namely peer attachment. This study aims to investigate the role of peer attachment in happiness among adolescents in Banjarbaru orphanages. The sample in this study was 83 adolescents living in Banjarbaru orphanages. Data were collected using the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) and the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA). The analytical method was the simple linear regression analysis. The results of the study show that there is a role of peer attachment in happiness among adolescents in Banjarbaru orphanages, with the subject categories for the peer attachment variable mostly being in the medium category and for the happiness variable also being in the medium category. This study also shows that the role of peer attachment in happiness among adolescents in Banjarbaru orphanages plays a role of 14.1% and the other part is influenced by other factors.

Keywords: Peer attachment, happiness, orphanage adolescents

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Peranan Kelekatan Teman Sebaya (*Peer Attachment*) terhadap Kebahagiaan pada Remaja di Panti Asuhan Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi dan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditujukan penulis kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Ibu Dr. dr. Istiana, M. Kes, atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan selama penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan.
3. Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing I dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan penuh ketulusan.
4. Dosen Penguji Skripsi Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi, Psikolog dan Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi, M.A, atas segala masukan, kritik, dan saran yang telah diberikan.

5. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat yang tak henti-hentinya sejak awal.
6. Kedua orang tua yang tak henti-hentinya untuk mendoakan dan memberikan motivasi agar tidak patah semangat dan tak mengenal putus asa.
7. Rekan penelitian payung “Kebahagiaan” yakni Nailah dan Syadza Zhafira Haqiqi atas kerjasamanya, bantuannya, segala bentuk dukungan yang telah diberikan, dan yang pasti nya menjalani ketika saat senang maupun sedih.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan selama empat tahun yang telah menjalani suka duka bersama-sama, kepada Syadza Zhafira Haqiqi dan Shindy Nur Salsabilla terimakasih sudah mengawali dari awal perkuliahan hingga akhir. Dipertemukan karena pendidikan dan dipisahkan karena masa depan.
9. *My Precious Mr. G*, terimakasih untuk semua dukungan yang diberikan, untuk terus selalu ada dan menemani setiap proses perjuangan ini. *I have to thank u and I love you anyway.*
10. Terimakasih untuk diri sendiri yang tidak pernah lelah berjuang dan mengusahakan semuanya walau banyak suka duka yang tidak terduga. Semoga selesainya penulisan skripsi ini bisa menjadi awal yang lebih baik untuk masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023

Henny Okta Tri Wardana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Signifikansi Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Kebahagiaan.....	15
2.1.1 Pengertian Kebahagiaan.....	15
2.1.2 Aspek-Aspek Kebahagiaan	17
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	19
2.2 Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>)	22
2.2.1 Pengertian Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>)	22
2.2.2 Aspek-Aspek Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>).....	24
2.3 Faktor-Faktor Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>).....	26
2.4 Peranan Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>) dengan.....	
Kebahagiaan	28
2.5 Landasan Teori.....	29
2.6 Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel	
Penelitian.....	34
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2.2 Definisi Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel.....	
Penelitian	34
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	36
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba	44
3.4.3 Seleksi Item, Validitas, dan Reabilitas Alat Ukur.....	41
3.5 Analisis Data.....	49
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	49
3.5.2 Uji Normalitas	50
3.5.3 Uji Linearitas.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	57
4.2 Pelaksanaan Penelitian	59
4.3 Hasil Penelitian	60
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	60
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	65
4.4 Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>).....	40
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan.....	42
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>)..... Setelah Uji Coba	49
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan Setelah Uji Coba	52
Tabel 4.1 Tabel Deskripsi Subjek Penelitian	57
Tabel 4.2 Tabel Deskripsi Subjek Berdasarkan Usia	58
Tabel 4.3 Tabel Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4.4 Rumus Skor Hipotetik	61
Tabel 4.5 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	61
Tabel 4.6 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel..... Penelitian.....	62
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi	63
Tabel 4.8 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kelekatan Teman Sebaya..... (<i>Peer Attachment</i>)	63
Tabel 4.9 Kategorisasi Data Variabel Kelekatan Teman Sebaya..... (<i>Peer Attachment</i>)	64
Tabel 4.10 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kebahagiaan	64
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Variabel Kebahagiaan	65
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Test	66
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas Tabel Anova	68
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Model Coefficients</i>	69
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Model Summary</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

A. Izin Skala kelekatan Teman Sebaya (<i>Peer Attachment</i>)	56
B. Izin Skala Kebahagiaan	57
C. Skala Penelitian.....	58
D. Gpower.....	63
E. Alat Ukur Penelitian	64
F. Data Kasar Uji Coba Kelekatan Teman Sebaya	97
G. Data Kasar Uji Coba Kebahagiaan	98
H. Hasil Analisis Uji Coba Skala Kelekatan Teman Sebaya	99
I. Hasil Analisis Uji Coba Kebahagiaan	101
J. Data Kasar Skala Kelekatan Teman Sebaya	103
K. Data Kasar Skala Kebahagiaan	105
L. Hasil Uji Normalitas	107
M. Hasil Uji Linearitas	108
N. Hasil Uji Hipotesis	108