

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA
USIA PRODUKTIF 15-59 TAHUN**

**(Analisis Lanjut Data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM) di
Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Daffa Devira Yuri
2010912220001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juli, 2024

Skripsi

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA
PRODUKTIF 15-59 TAHUN**

**(Analisis Lanjut Data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM) di
Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Daffa Devira Yuri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juli 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)

Anggota Dewan Penguji Lain

Dian Rosadi, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping

Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz

**Rudi Fachriadi, SKM., M.Kes
(Epid)**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Laily Khairivati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 9 Juli 2024



Daffa Devira Yuri

ABSTRAK

FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA PRODUKTIF 15-59 TAHUN

(Analisis Lanjut Data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM) Di
Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021)

Daffa Devira Yuri

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg pada dua kali pengukuran dalam selang waktu 5 menit dengan keadaan istirahat/tenang. *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019 memperhitungkan 22% orang di dunia saat ini menderita hipertensi. Afrika menjadi negara dengan nilai prevalensi hipertensi tertinggi sebanyak 27%. Sedangkan Asia Tenggara memegang urutan ke-3 tertinggi sebanyak 25% dari jumlah populasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia produktif 15-59 tahun di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh wanita usia 15-59 tahun dalam data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar tahun 2021 di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1, sampel penelitian berjumlah 1.292 responden yang ditentukan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah dokumen data sekunder yang berasal dari Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular. Hasil uji *chi-square* menunjukkan aktivitas fisik (p -value = 0,0001), konsumsi garam (p -value = 0,0001), konsumsi lemak (p -value = 0,0001), konsumsi buah dan sayur (p -value = 0,0001), dan kejadian berat badan berlebih (p -value = 0,0001). Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia 15-59 tahun di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021 adalah aktivitas fisik dengan nilai PR = 11,993 yang mana artinya kurang aktivitas fisik memiliki risiko 11,993 kali lebih besar dibandingkan dengan yang melakukan aktivitas fisik cukup.

Kata kunci: Hipertensi, usia produktif, wanita, aktivitas fisik, kejadian berat badan berlebih

ABSTRACT

RISK FACTORS FOR HYPERTENSION IN PRODUCTIVE WOMEN AGE 15-59 YEARS

**(Further Analysis of Non-Communicable Disease Information System (SIPTM)
Data in the Working Area of Martapura 1 Health Center, Banjar Regency
2021)**

Daffa Devira Yuri

Hypertension is an increase in systolic blood pressure >140 mmHg and diastolic blood pressure >90 mmHg on two measurements within a 5 minute interval in a resting/calm state. The World Health Organization (WHO) in 2019 estimates that 22% of people in the world currently suffer from hypertension. Africa is the country with the highest prevalence of hypertension at 27%. Meanwhile, Southeast Asia holds the 3rd highest position at 25% of the total population. This study aims to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension in women of productive age 15-59 years in the working area of the Puskesmas Martapura 1 in 2021. This research is a quantitative study using an analytical observational design with a cross sectional design. The research population was all women aged 15-59 years in the 2021 Banjar District Health Service Non-Communicable Disease Information System data in the work area of the Puskesmas Martapura 1. The research sample was 1292 respondents who were determined using purposive sampling. The research instrument used was secondary data documents originating from the Non-Communicable Disease Information System. The chi-square test results show physical activity (p-value = 0.0001), salt consumption (p-value = 0.0001), fat consumption (p-value = 0.0001), fruit and vegetable consumption (p-value = 0.0001), and the incidence of excess body weight (p-value = 0.0001). The most dominant factor related to the incidence of hypertension in women aged 15-59 years in the working area of the Puskesmas Martapura 1 in 2021 is physical activity with a PR value = 11.993, which means that lack of physical activity has a risk 11.993 times greater than those who do enough physical activity.

Keywords: *Hypertension, productive age, woman, physical activity, the incidence of excess body weight*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA PRODUKTIF 15-59 TAHUN (Analisis Lanjut Data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021)”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
2. Dekan Fakultas Kedokteran (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
3. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat (Laily Khairiyati, SKM., MPH) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
4. Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.

5. Dosen pembimbing utama (Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)) dan dosen pembimbing pendamping (Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz) yang telah berkenan dalam membimbing serta membantu, dan memberikan saran juga arahan sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Kedua dewan penguji (Dian Rosadi, SKM., MPH dan Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid)) yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Seksi Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan Puskesmas Martapura 1 telah memberikan izin kepada penulis untuk meminta data yang diperlukan selama penyusunan skripsi sehingga penelitian ini terselesaikan
8. Keluarga besar khususnya kedua orang tua saya (Alm. Dwi Yuli Iswitanto dan Rini Handayani) kakak saya (Jessica Yuri, S. Kom) dan keponakan saya (Emir Mumtadz Karim) yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi serta doa agar diberikan kelancaran dan dukungannya untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi
9. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan (Icha Apriliya Donata, SKM dan Ahmad Firdaus) yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan hingga skripsi ini terselesaikan
10. Keluarga besar Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Peminatan Epidemiologi, yang menjadi motivasi untuk terus berjuang dalam perkuliahan, memberikan saran, dan masukan agar lebih berkembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia dan ilmu pengetahuan

Banjarbaru, 9 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Hipertensi	12
B. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi	19
C. Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM)	29
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	31

A.	Landasan Teori	31
B.	Hipotesis Penelitian	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
A.	Rancangan Penelitian	36
B.	Populasi dan Sampel	36
C.	Instrumen Penelitian	37
D.	Variabel Penelitian	37
E.	Definisi Operasional	38
F.	Prosedur Penelitian	39
G.	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	41
H.	Analisis Data	42
I.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		44
A.	Karakteristik Responden	44
B.	Analisis Univariat	46
D.	Analisis Bivariat	51
C.	Analisis Multivariat	64
BAB VI PENUTUP		69
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi Dewasa	13
4.1 Definisi Operasioanal.....	38
5.1 Distribusi dan Frekuensi berdasarkan Karakteristik Demografi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	44
5.2 Distribusi dan Frekuensi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	46
5.3 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Fisik Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	48
5.4 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Garam Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	48
5.5 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Lemak Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	49
5.6 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Lemak Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	50
5.7 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	51

5.8 Hasil Uji Statistik antara Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021.....	52
5.9 Hasil Uji Statistik antara Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	55
5.10 Hasil Uji Statistik antara Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	56
5.11 Hasil Uji Statistik antara Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021.....	59
5.12 Hasil Uji Statistik antara Hubungan Kejadian Berat Badan Berlebih dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021	61
5.13 Seleksi Kandidat Variabel Analisis Multivariat dari Hasil Analisis Bivariat.....	64
5.14 Analisis Multivariat Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif 15-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2021.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori.....	33
3.2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Permintaan Data
2. Buku Monitoring Faktor Risiko PTM (Instrumen Pengumpulan Data)
3. Data Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM)
4. Dokumentasi
5. Input SPSS
6. Output SPSS