

**HUBUNGAN ANTARA PENGHASILAN, PENDIDIKAN,
PENGETAHUAN ORANGTUA DAN ASUPAN MAKANAN
DENGAN STATUS OBESITAS BALITA**

**(Studi Observasional Analitik pada Anak Balita di Wilayah Kota
Banjarbaru)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Indra Maulana Susarianto
I1A114072



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

September, 2018

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA PENGHASILAN, PENDIDIKAN,
PENGETAHUAN ORANGTUA DAN ASUPAN MAKANAN
DENGAN STATUS OBESITAS BALITA
(Studi Observasional Analitik pada Anak Balita di Wilayah
Kota Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Indra Maulana Susarianto

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **07 September 2018**

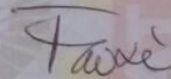
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



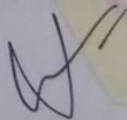
Ratna Setyaningrum, SKM, M.Sc

Anggota Dewan Penguji Lain



Fauzie Rahman, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping



Musafaah, SKM, MKM

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Fauzie Rahman, SKM, MPH

Ketua Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Desember 2018



Indra Maulana Susarianto

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGHASILAN, PENDIDIKAN, PENGETAHUAN ORANGTUA DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS OBESITAS BALITA

Studi Observasional Analitik pada Anak Balita di Wilayah Kota Banjarbaru
Tahun 2018

Indra Maulana Susarianto¹, Ratna Setyaningrum², Musafaah³.

¹Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat

²Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja

³Departemen Biostatistik

Program Studi Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru

Email: Indra.lander@gmail.com

Obesitas menyebabkan kemampuan motorik balita menjadi terganggu, dan ini merupakan salah satu penyebab yang dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia di masa mendatang. Menurut data riskesdas tahun 2013 Banjarbaru merupakan kota dengan prevalensi status gizi tertinggi di Provinsi Kalimantan Selatan dilihat dari berat badan menurut umur (BB/U) yaitu 10,5% mengalami obesitas dan berat badan menurut tinggi badan sebesar 16,3% mengalami obesitas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara penghasilan, pendidikan, pengetahuan orangtua, dan asupan makan dengan status obesitas anak balita di Kota Banjarbaru.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi balita 24.181 balita di Kota Banjarbaru maka dilakukan penarikan sampel dengan teknik *cluster sampling* dilanjutkan *lottery technique* sehingga diperoleh sampel sebanyak 73 orang balita beserta orangtuanya dengan variabel bebas penghasilan, pendidikan, pengetahuan orangtua dan, asupan makanan sedangkan variabel terikat yang digunakan dalam penelitian ini adalah status obesitas

Data yang diperoleh dianalisis dengan analisa univariat dan univariat menggunakan uji *chi square* dan uji *fisher exact test*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara penghasilan orangtua dengan status obesitas (p value 0,020) dan antara asupan makanan dengan status obesitas (p value 0,002), namun tidak ada hubungan yang signifikan antara pendidikan orangtua (p value 0,058) dan pengetahuan orangtua dengan status obesitas (p value 0,101) pada balita di kota Banjarbaru. Dapat disimpulkan bahwa penghasilan orangtua dan asupan makanan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dengan status obesitas pada balita. Saran yang dapat di berikan pada orangtua balita agar meningkatkan pengaturan makanan yang diberikan kepada anak agar sesuai dengan kecukupan gizi untuk mencegah terjadinya obesitas.

Kata kunci : penghasilan orangtua, pendidikan orangtua, pengetahuan orangtua, asupan makanan, dan obesitas balita

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN INCOME, EDUCATION LEVEL, KNOWLEDGE OF PARENTS AND FOOD INTAKE TO THE STATUS OF OBESITY CHILDREN UNDER 5 YEARS

**Analytical Observational Study on Toddler Children in Banjarbaru City Region
Year 2018**

Indra Maulana Susarianto¹, Ratna Setyaningrum², Musafaah³.

¹Public Health Study Program Student

²Departement Occupational Health and Safety

³Departement Biostatistics

Public Health Study Program

Medical faculty of Lambung Mangkurat University Banjarbaru

Email: Indra.lander@gmail.com

Obesity causes toddler motor skills to be disrupted, and this is one of the causes that can reduce the quality of human resources in the future. According to riskesdas 2013 banjarbaru city. The highest prevalence of nutritional status in the prvonce of south kalimantan is seen from body weight acoording to age of 10,5% obese and weight according to height of 16,3% obese This study aims to analyze the relationship between income, education, parental knowledge, and food intake with obesity status of children under five in Banjarbaru City.

This an analytic observational research, with a cross sectional approach. Population of toddlers 24.181 in banjarbaru city sampling was carried out using cluster sampling technique, followed by lottery technique so that a sample of 73 toddlers and their parents were obtained with independent variables of income, education level, knowledge of parents and food intake, while the dependent variable used in this study was obesity status.

The data obtained were analyzed by univariate and bivariate analysis using chi square test and fisher exact test. The results showed a significant relationship between income with obesity status (p value 0.020) and between food intake and obesity status (p value 0.002), but there was no significant relationship between parental education (p value 0.058) and parental knowledge with status obesity (p value 0.101) in infants in the city of Banjarbaru. It can be concluded that income and food intake showed a significant relationship with obesity status. Suggest to parent of toddlers to improve food arrangement provided to be in line with nutritional adequancy to prevent obesity.

Keywords: parental income, parental education, parental knowledge, food intake, and toddler obesity

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA PENGHASILAN, PENDIDIKAN, PENGETAHUAN ORANGTUA DAN ASUPAN MAKANAN DENGAN STATUS OBESITAS BALITA (Studi Observasional Analitik pada Anak Balita di Wilayah Kota Banjarbaru)”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Zairin Noor Helmi, Sp.OT.K, SPIN, MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing Ratna Setyaningrum, SKM., M.Sc dan Musafaah, SKM., MKM yang berkenan memberikan saran, dukungan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Prof. Dr. Husaini, SKM., M. Kes dan Fauzie Rahman, SKM., MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas dan Karyawan Seluruh Kota Banjarbaru yang telah memberikan izin kepada saya dan membantu dalam penelitian ini.
7. Kedua orangtua serta kakak saya yang selalu memberi dukungan, doa dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman terbaik Afrisan, Isan al, Mairina dan yang lainnya. Terima kasih atas doa dan bantuannya dalam proses penelitian ini. Terimakasih telah memberikan dukungannya terutama pada mai yang rela meluangkan banyak waktunya untuk membantu dan memberikan support sehingga skripsi ini terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan PSKM UNLAM regular angkatan 2014 yang memberikan semangat satu sama lain, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi kemajuan kesehatan dan dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 27 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas.....	9
B. Balita.....	17
C. Faktor Risiko Obesitas.....	19
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	26
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Instrumen Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	33

E.	Definisi Operasional	34
F.	Prosedur Penelitian	35
G.	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	37
H.	Cara Analisis Data	38
I.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
J.	Biaya Penelitian	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Analisis Univariat	40
B.	Analisis Bivariat	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	53
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan IMT menurut Umur (IMT/U).....	10
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Antara Penghasilan, Pendidikan, Pengetahuan Orangtua, dan Asupan Makanan dengan Status Obesitas Balita.....	34
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan Orangtua	40
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua	41
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Orangtua.....	42
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Makanan.....	43
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Obesitas.....	44
5.6	Tabulasi Silang Penghasilan Orangtua dengan Status Obesitas.....	45
5.7	Tabulasi Silang Pendidikan Orangtua dengan Status Obesitas.....	48
5.8	Tabulasi Silang Pengetahuan Orangtua dengan Status Obesitas.....	49
5.9	Tabulasi Silang Asupan Makanan dengan Status Obesitas.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Modifikasi yang Mempengaruhi Obesitas pada Balita.....	28
3.2	Kerangka Konsep Hubungan Antara Penghasilan, Pendidikan, Pengetahuan Orangtua dan Asupan Makanan dengan Kejadian Obesitas pada Balita di Kabupaten Banjarbaru.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Jawaban Permohonan Penelitian dari Badan Pelayanan Perizinan Terpadu dan Penanaman Modal (BP2TP) Kota Banjarbaru
3. Data Riskesdas Tahun 2013
4. Data PSG dan PWS Gizi Penimbangan Bayi + Anak Balita Dinas Kesehatan Kota Banjarbaru
5. Kuesioner Penelitian Penghasilan, Pendidikan, Pengetahuan Orangtua dan Asupan Makanan dengan Kejadian Obesitas pada Balita di Kabupaten Banjarbaru
6. Hasil Uji *Chi Square* pada Variabel Bebas dan Terikat
7. Dokumentasi Penelitian