



**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN METODE
DEMO MASAK TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
BALITA DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN**

Skripsi

Diajukan guna untuk memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nurlaili Santi Azizah
2010911320007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN DENGAN METODE DEMO MASAK TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Nurlaili Santi Azizah, NIM : 2010911320007

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 05 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG(K)
NIP : 197791123 200604 2 001

Pembimbing II

Nama: Prof. Dr. dr. H. Huldani, M.M, M.Imun
NIP : 19710415 199903 1 003

Penguji I

Nama: dr. Ferry Armanza, Sp. OG, Subsp. Onkologi
NIP : 19641105 199103 1 001

Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 19780116 200312 2 001

Banjarmasin, 08 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 21 Oktober 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nurlaili', with a horizontal line drawn underneath the name.

Nurlaili Santi Azizah

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN DENGAN METODE DEMO MASAK TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Nurlaili Santi Azizah

Stunting pada balita adalah isu kesehatan global yang memiliki dampak besar pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Kekurangan nutrisi selama kehamilan menjadi salah satu penyebab terjadinya *stunting* pada balita. Salah satu faktor yang dapat mencegah *stunting* pada balita yaitu pengetahuan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perbedaan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan *stunting* pada balita sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan metode demo masak di Puskesmas Alalak Selatan. Metode penelitian adalah *quasi experimental the one group pre-test post-test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dengan uji McNemar digunakan untuk membandingkan dua variabel berpasangan yang memiliki skala pengukuran kategorikal. Uji ini menguji perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan memungkinkan untuk menentukan apakah terdapat perbedaan yang signifikan antara dua kelompok data. Hasil penelitian menunjukkan hasil *pre-test* ada 30 (75%) responden yang awalnya memiliki pengetahuan kurang sebelum adanya demo masak, namun sesudah adanya demo masak pengetahuan baik. Pada hasil *post-test* ada 10 (25%) responden yang tetap memiliki pengetahuan baik sebelum demo masak maupun sesudah adanya demo masak. Diketahui nilai Sig. sebesar $<0,001$, nilai tersebut kurang dari 0,05 ($0,001 < 0,05$) maka bisa disimpulkan bahwa dengan adanya penyuluhan metode demo memasak mampu memberikan pengaruh signifikan atau peningkatan pengetahuan hamil dalam pencegahan *stunting* pada balita di Puskesmas Alalak Selatan.

Kata-kata kunci: penyuluhan, demo masak, pengetahuan, ibu hamil, *stunting*

ABSTRACT

THE EFFECT OF COOKING DEMONSTRATION EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN PREVENTING STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE YEARS OLD AT ALALAK SELATAN HEALTH CENTER

Nurlaili Santi Azizah

Stunting in toddlers is a global health issue that significantly impacts a child's growth and development. Nutritional deficiencies during pregnancy stand as one of the causes behind stunted growth in toddlers. Maternal knowledge stands as a contributing factor in preventing stunting. This research aims to determine the level of knowledge and the difference in knowledge among pregnant women regarding the prevention of stunting in toddlers before and after conducting educational sessions using a cooking demonstration method at the Alalak Selatan Health Center. The research method employed a quasi-experimental design, specifically the one-group pre-test post-test design. Sampling was carried out using purposive sampling, involving 40 pregnant women who met the inclusion and exclusion criteria. The McNemar test was used to compare paired categorical measurement variables, testing differences before and after the intervention, aiming to ascertain significant differences between two sets of data. Findings from the pre-test indicate that 30 (75%) respondents initially had insufficient knowledge before the cooking demonstration, but post-demonstration, their knowledge improved significantly. In the post-test results, 10 (25%) respondents maintained good knowledge both before and after the cooking demonstration. With a Sig. value of <0.001 , which is less than 0.05 ($0.001 < 0.05$), it can be concluded that the cooking demonstration method of education significantly influenced and improved the knowledge of pregnant women regarding the prevention of stunting in toddlers at the Alalak Selatan Health Center.

Keywords : *counseling, cooking demonstration, knowledge, pregnant, stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **PENGARUH PENYULUHAN DENGAN METODE DEMO MASAK TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Renny Aditya, M.Kes., Sp.OG(K) dan Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM., M.Imun. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Ferry Armanza, Sp OG(K)-Onk. dan dr. Farida Heriyani, M.P.H. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pengampu blok skripsi, dr. Rahmiati, M.Kes., Sp.MK. yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta dan terkasih, bapak M. Idrus dan ibu Hamdanah, serta seluruh keluarga yang penulis sayangi dan hormati yang selalu memberikan perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual, dan semua doanya.
7. Jajaran staff dan admin Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang sudah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan satu tim peneliti, serta seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarmasin, 7 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Stunting</i>	7
B. Nutrisi Ibu Hamil.....	13
C. Pengetahuan.....	22

D. Penyuluhan	25
E. Demo Masak	27
F. Puskesmas Alalak Selatan.....	27
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	30
A. Landasan Teori	30
B. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	35
C. Instrumen Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Prosedur Penelitian	39
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	43
H. Cara Analisis Data.....	43
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Karakteristik Reponden	47
B. Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak	50
BAB VI PENUTUP	54

A. Simpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan.....	6
2.1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan <i>Z-score</i>	8
2.2 Daftar Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	14
4.1 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Penelitian Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita	36
4.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan.....	37
5.1 Karakteristik Responden Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan	46
5.2 Kategori Skor <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan	49
5.3 Hasil Nilai Uji McNemar Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada balita di Puskesmas Alalak Selatan	31
3.2 Skema Kerangka Konsep Kerangka Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan	32
4.2 Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Demo Masak Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Pencegahan <i>Stunting</i> pada Balita di Puskesmas Alalak Selatan ...	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	66
2. Lembar Hasil Penelitian	67
3. Alat, Bahan, dan Prosedur Masak Sup Ayam Jagung	76
4. Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	77
5. Surat Izin Penelitian.....	78
6. Dokumentasi Penelitian.....	80