

**GAMBARAN *SEX EDUCATION* PADA GENERASI Z DI SMP
NEGERI 23 BANJARMASIN**

SKRIPSI



RIBKA SIMANJUNTAK

NIM 1910123220005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,

DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

BANJARMASIN

2023

**GAMBARAN *SEX EDUCATION* PADA GENERASI Z DI SMP
NEGERI 23 BANJARMASIN**

SKRIPSI



RIBKA SIMANJUNTAK

NIM 1910123220005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,

DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING

BANJARMASIN

2023

**GAMBARAN *SEX EDUCATION* PADA GENERASI Z DI SMP NEGERI 23
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

RIBKA SIMANJUNTAK

NIM 1910123220005

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

BANJARMASIN

2023

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

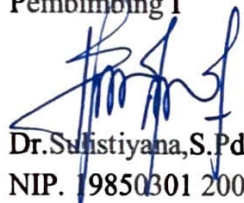
**GAMBARAN *SEX EDUCATION* PADA GENERASI Z DI SMP NEGERI 23
BANJARMASIN**

RIBKA SIMANJUNTAK

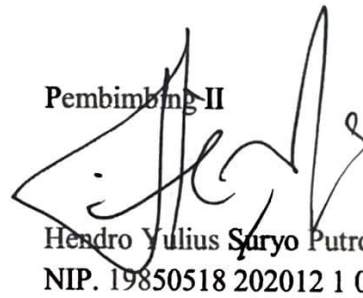
NIM. 1910123220005

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I

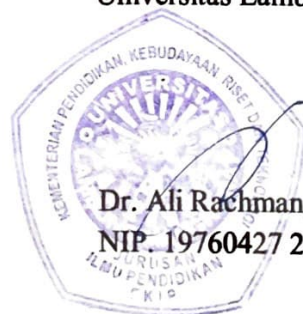

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850301 200801 2 008

Pembimbing II


Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi
NIP. 19850518 202012 1 006

Mengetahui

**Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat**



Dr. Ali Rachman, M.Pd.
NIP. 19760427 200801 1 0 11

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Ribka Simanjuntak

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 9 Mei 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd.
NIP. 19760427 200801 1 0 11



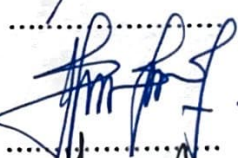
Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi, M.Pd
NIP. 19750214 200501 2 001



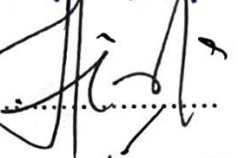
Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850301 200801 2 008



Penguji I

Hendro Yulius Suryo Putro, S.Pd., M.Psi
NIP. 19850518 202012 1 006



Penguji II

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi, M.Pd
NIP. 19750214 200501 2 001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M.Pd.
NIP. 19760427 200801 1 0 11

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ribka Simanjuntak
NIM : 1910123220005
Tempat/Tanggal Lahir : Guntung Payung, 13 Desember 2000
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “*Gambaran Sex Education Pada Generasi Z Di SMP Negeri 23 Banjarmasin*” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko / sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 9 Mei 2023



Ribka Simanjuntak
NIM.1910123220005

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

I can do all things through Christ which strengtheneth me.

(Philippians 4:13)

PERSEMBAHAN

Peneliti persembahkan Artikel ini kepada :

1. Keluarga yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam segala bentuk apapun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan arahan serta memberikan kesempatan untuk peneliti dapat belajar dan mengembangkan diri.
3. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada peneliti.
4. Kepala sekolah dan Guru-Guru SMP Negeri 23 Banjarmasin yang membimbing selama peneliti melaksanakan penelitian.
5. Teman-teman angkatan 2019 yang selalu memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Chrisanto Puae Burongan yang selalu memberikan motivasi dan kasih sayang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman pelayanan yang selalu mendoakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

ABSTRAK

Ribka Simanjuntak. 2023. Gambaran *Sex Education* Pada Generasi Z Di SMP Negeri 23 Banjarmasin. Pembimbing (1) Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Sex Education*, Generasi Z, Sekolah Menengah Pertama

Perkembangan teknologi sangat mempengaruhi kehidupan generasi Z, salah satunya informasi mengenai seks. Agar terhindar dari masalah-masalah yang dapat terjadi dalam aspek perkembangan seksual pada generasi Z, maka generasi Z harus memiliki pemahaman *sex education* yang tepat sesuai dengan tahap perkembangan seksualnya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mendeskripsikan gambaran *Sex Education* pada generasi Z di Sekolah Menengah Pertama Negeri 23 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Pengumpulan data yang digunakan yaitu instrumen angket *sex education* dengan skala Likert, dengan jumlah sampel 199 Generasi Z. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik sampel jenuh. Analisis data dengan statistik deskriptif.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Generasi Z tergolong pada kategori sedang pada setiap aspeknya, yang artinya generasi Z cukup mengetahui mengenai *sex education*. Layanan informasi mengenai *sex education* bagi Generasi Z dapat diberikan melalui pendidikan keluarga maupun sekolah, yang bertujuan untuk meningkatkan dan mendukung perkembangan serta mencegah masalah yang mungkin dapat terjadi pada perkembangan seksualnya. Harapannya penelitian ini dapat memberikan informasi sehingga dapat dijadikan referensi dan dapat dikembangkan menjadi lebih sempurna oleh peneliti selanjutnya.

ABSTRACT

Ribka Simanjuntak. 2023. *Overview of Sex Education in Generation Z at SMP Negeri 23 Banjarmasin*. Advisor (1) Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Sex Education, Generation Z, Junior High School

The development of technology greatly affects the lives of generation Z, one of which is information about sex. In order to avoid problems that can occur in aspects of sexual development in generation Z, generation Z must have an understanding of sex education that is appropriate according to the stage of sexual development. This study was conducted with the aim to describe the picture of Sex Education in generation Z at Sekolah Junior High School 23 Banjarmasin.

This study uses a quantitative approach to the type of survey research. The data collection used was a sex education questionnaire with a Likert scale, with a total sample of 199 Generation Z. The sampling technique used a saturated sample technique. Data analysis with descriptive statistics.

The results of this study indicate that Generation Z belongs to the moderate category in every aspect, which means that Generation Z knows enough about sex education. Information services regarding sex education for Generation Z can be provided through family and school education, which aims to improve and support development and prevent problems that might occur in their sexual development. It is hoped that this research can provide information so that it can be used as a reference and can be developed to be more perfect by future researchers.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat, anugerah, dan pimpinanNya, sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran *Sex Education* Pada Generasi Z Di SMP Negeri 23 Banjarmasin” dapat terselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program S1 (Strata-1) di Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Keberhasilan skripsi ini tentu tidak luput dari peran berbagai pihak, untuk itu ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Sulistiyana, S.Pd.,M.Pd., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini. Selain itu ucapan terima kasih juga ditujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si., selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Nuryadi, S.Pd., M.A., selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP ULM yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
5. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP ULM yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

6. Bapak Alam Jaya, S.Pd., M.M., selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 23 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Bapak/Ibu Guru SMP Negeri 23 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Seluruh siswa/siswi SMP Negeri 23 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.
10. Seluruh teman-teman Bimbingan dan Konseling angkatan 2019 yang selalu memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa dukungan moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan teman-teman sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat diperlukan agar skripsi ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca.

Banjarmasin, 9 Mei 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	
GAMBARAN <i>SEX EDUCATION</i> PADA GENERASI Z DI SMP NEGERI 23 BANJARMASIN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian.....	8
1. Fokus Penelitian	8
2. Sub Fokus penelitian	8
C. Batasan Penelitian	9
D. Tujuan penelitian.....	9
E. Manfaat penelitian.....	9
BAB II	11
A. Deskripsi Konseptual	11
1. <i>Sex Education</i>	11
2. Generasi Z	32
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hasil Penelitian yang Relevan.....	37
BAB III	40
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	40
B. Setting Penelitian	41
1. Tempat Penelitian.....	41
2. Waktu Penelitian	41
3. Latar Penelitian	41

C. Jenis dan Sumber Data	42
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	42
2. Sampel.....	43
3. Teknik Penarikan Sampel.....	43
E. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	44
F. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	47
BAB IV	52
A. Prosedur Penelitian.....	52
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
2. Persiapan Penelitian	53
3. Pelaksanaan Penelitian	55
B. Paparan Data dan Hasil Penelitian.....	56
1. Uji Instrumen Data	56
C. Hasil Teknik Analisis Data.....	61
D. Pembahasan.....	71
BAB V.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
L A M P I R A N.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Populasi dan Sampel	42
Tabel 3.2 : Ketentuan Pemberian Skor Pada Angket dengan Skala Likert.....	45
Tabel 3.3 : Kisi-Kisi Angket <i>Sex Education</i> Generasi Z	46
Tabel 3.4 : Kelas Interval Tiga Kategori.....	49
Tabel 4.1 : Hasil Uji Validitas <i>Sex Education</i>	56
Tabel 4.2 : Hasil Analisis Reliabilitas	57
Tabel 4.3 : Rata-rata Skor Indikator Variabel <i>Sex Education</i>	59
Tabel 4.4 : Kelas Interval Tiga Kategori <i>Sex Education</i>	62
Tabel 4.5 : Kelas Interval Tiga Kategori Pemahaman <i>Sex Education</i>	63
Tabel 4.6 : Kelas Interval Tiga Kategori Penyakit Menular Seksual.....	66
Tabel 4.7 : Kelas Interval Tiga Kategori Kesehatan Organ Reproduksi.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 : Grafik Persentase Skala <i>Sex Education</i>	63
Gambar 4.2 : Grafik Persentase Skala Pemahaman <i>Sex Education</i>	65
Gambar 4. 3 : Grafik Persentase Skala Penyakit Menular Seksual.....	68
Gambar 4. 4 : Grafik Persentase Skala Kesehatan Organ Reproduksi.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Kisi-Kisi Angket <i>Sex Education</i> Sebelum Uji Validitas.....	86
LAMPIRAN 2 Angket <i>Sex Education</i> Sebelum Uji Validitas	88
LAMPIRAN 3 Kisi-Kisi Angket <i>Sex Education</i> Sesudah Uji Validitas	91
LAMPIRAN 4 Angket <i>Sex Education</i> Sesudah Uji Validitas	93
LAMPIRAN 5 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Angket	96
LAMPIRAN 6 Dokumentasi Pengambilan Data	100