

**PERANAN HARGA DIRI TER HADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TIKTOK**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi**

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh:

Nadia Uswatun Hasanah

1810914120013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus, 2023

Skripsi

**PERANAN HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA
DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TIKTOK**

dipersiapkan dan disusun oleh


Nadia Uswatun Hasanah


telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 28 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S. Psi., M.A
NIP. 198006152005012003


Dr. M. Abdan Shadiqi, S. Psi., M.Si
NIP. 199102232019031008

Pembimbing Pendamping


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840302200812202


Dr. Rusdi Rusli, M. Psi., Psikolog
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog

NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023



Nadia Uswatun Hasanah
NIM. 1810914120012

ABSTRAK

PERANAN HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA DEWASA AWAL PENGGUNA APLIKASI TIKTOK

Nadia Uswatun Hasanah

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peran harga diri terhadap pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna aplikasi tiktok. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat peran harga diri terhadap pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna aplikasi tiktok. Semakin tinggi tingkat harga diri maka pengungkapan diri akan mengalami kenaikan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan Teknik purposive sampling dengan kriteria laki laki atau perempuan, berusia 18-29 tahun, pengguna aktif tiktok dan warga negara Indonesia. Penelitian ini minimal memiliki sampel sebanyak 30 orang. Pada penelitian ini memperoleh jumlah partisipan sebanyak 75 partisipan. Metode pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner penelitian secara online. Adapun metode penelitian yang digunakan adalah dengan metode kuantitatif yaitu dengan analisis regresi linear sederhana. Hasil analisis memperoleh nilai signifikansi sebesar $0,539 > 0,05$, maka menunjukkan bahwa variabel harga diri tidak dapat memprediksi terhadap variabel pengungkapan diri atau dengan kata lainnya bahwa tidak terdapat peranan harga diri terhadap pengungkapan diri.

Kata kunci : Harga Diri, Pengungkapan Diri, Dewasa Awal, Pengguna TikTok, Indonesia

ABSTRACT

THE ROLE OF SELF-ESTEEM IN SELF DISCLOSURE AMONG EARLY ADULT USERS OF TIKTOK APPLICATION

Nadia Uswatun Hasanah

This study aims to investigate whether there is a role of self-esteem in self-disclosure among early adult users of the TikTok application. The hypothesis proposed in this study is that there is a role of self-esteem in self-disclosure in early adult users of the TikTok application; the higher the level of self-esteem, the higher the self-disclosure. Data in this study were collected using the purposive sampling technique with the sample criteria of being male or female, aged 18-29 years, being active TikTok users and Indonesian citizens. The study involved a minimum sample of 30 people. In this study, the number of participants was 75 participants. The data collection was carried out by distributing the study questionnaires online. The study method used in the study was the quantitative method with the simple linear regression analysis. The results of the analysis showed a significance value of $0.539 > 0.05$, indicating that the self-esteem variable cannot predict the self-disclosure variable, or in other words there is no role of self-esteem in self-disclosure.

Keywords: self-esteem, self-disclosure, early adult, TikTok user, Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kekuatan, pikiran dan kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang judul “Peranan Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri pada Dewasa Awal Pengguna Aplikasi TikTok”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk dapat mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat.

Penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa ada bantuan dan kerjasama dari pihak lainnya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak, khususnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
2. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi,Psikolog selaku Kaprodi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat dan selaku dosen pembimbing akademik
3. Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi.,MA dan Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi,Psikolog selaku dosen pembimbing I dan II yang senantiasa sabar dalam membimbing, membantu, dan meluangkan waktu serta pikirannya selama proses penulisan dan penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi.,M.Si dan Bapak Dr. Rusdi Rusli,M. Psi., Psikolog selaku dosen penguji I dan II

5. Seluruh Dosen Psikologi Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidik serta memberikan ilmunya selama kuliah
6. Seluruh staf yang selalu sabar melayani administrasi selama perkuliahan
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa dan dukungan berupa fasilitas serta semangat dalam proses menyelesaikan skripsi
8. Sahabat seperjuangan yang telah berjuang bersama melewati proses pendidikan di Program Psikologi Universitas Lambung Mangkurat.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karna keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan penulis mengharapkan kritik dan saran guna mendapat perbaikan di masa yang mendatang. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat, berguna, dan memperluas wawasan bagi semua pihak.

Banjarbaru, 28 Agustus 2023

Nadia Uswatun Hasanah

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Pengungkapan Diri.....	13
2.1.1 Pengertian Pengungkapan Diri	13
2.1.2 Faktor Faktor Pengungkapan Diri.....	14
2.1.3 Aspek Aspek Pengungkapan Diri	15
2.2 Harga diri	18
2.2.1 Pengertian Harga Diri	18
2.2.2 Faktor Faktor yang mempengaruhi Harga diri	19
2.2.3 Tingkat Harga Diri.....	20
2.2.4 Aspek Aspek Harga Diri.....	21
2.3 Peranan Harga Diri Terhadap Pengungkapan Diri	23

2.4 Landasan Teori.....	24
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	27
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	27
3.2.2 Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	30
3.4.2 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba	34
3.5 Analisis Data.....	39
3.5.1 Uji Asumsi Dasar	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	41
4.2 Hasil Penelitian	43
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	43
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	46
4.4 Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	55
5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri	31
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Pengungkapan Diri.....	32
Tabel 3. 3 Hasil Seleksi Aitem Skala Harga Diri.....	36
Tabel 3. 4 Hasil Seleksi Aitem Skala Pengungkapan Diri.....	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Demografi Subjek Penelitian	41
Tabel 4. 2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4. 3 Rumus Norma Kategorisasi	45
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Variabel Penelitian.....	45
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas One Sampel Kolmogorov	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linieritas.....	46
Tabel 4. 7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	47
Tabel 4. 8 Nilai Koefisien Determinasi Regresi	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> Penelitian	63
Lampiran 2 Skala Harga Diri Rosenberg Asli	65
Lampiran 3 Skala Pengungkapan Diri Wheelless Asli	66
Lampiran 4 Skala Harga Diri Adaptasi Bahasa Indonesia.....	68
Lampiran 5 Skala Pengungkapan Diri Adaptasi Bahasa Indonesia.....	69
Lampiran 6 Verbatim	71
Lampiran 7 Bukti Izin Menggunakan Skala Pengungkapan Diri	76
Lampiran 8 Bukti Izin Menggunakan Skala Harga Diri	77
Lampiran 9 Surat Ketersediaan Dosen Pembimbing Utama.....	78
Lampiran 10 Ketersediaan Dosen Pembimbing Pendamping.....	79
Lampiran 11 Uji Referensi 1.....	80
Lampiran 12 Halaman Persetujuan	81
Lampiran 13 Halaman Pengesahan.....	82
Lampiran 14 Data Mentah Uji Coba Harga Diri.....	83
Lampiran 15 Data Uji Coba Pengungkapan Diri	85
Lampiran 16 Uji Reliabilitas Skala Harga Diri.....	88
Lampiran 17 Uji Reliabilitas Pengungkapan Diri.....	90
Lampiran 18 Data Penelitian Harga Diri	93

Lampiran 19 Data Penelitian Pengungkapan Diri.....	95
Lampiran 20 Analisis Data Penelitian.....	97
Lampiran 21 Uji Referensi 2.....	101
Lampiran 22 Catatan Bimbingan Skripsi.....	102
Lampiran 23 Screenshot Gform.....	103

